

獨老出遊



銀髮光彩，藝遊淡水



阿公阿嬤們早就穿戴整齊，帶著遮陽帽與雀躍的心情提早抵達，眼神裡的雀躍與期待讓早晨的空氣都溫暖了起來，抬頭第一眼看見鄰近的紅毛城，不禁驚訝地讚嘆古蹟在藍天映襯下更顯得古樸而壯麗，他們互相扶持著往高處前行，當走進融合歷史古蹟與當代藝術的「巫登益美術館」，我們當中一位爺爺便開心笑著脫口而出：「這裡真棒，不用出國，來這裡就好了啦！」一句樸實的話語，道出了長輩們最真實的感動。

在導覽員生動而細膩的解說下，阿公阿嬤們聚精會神地欣賞每一幅作品，紛紛戴起老花眼鏡，深怕錯過任何細節，工作人員也耐心協助長輩操作 QR Code，當手機畫面跳出互動導覽時，大家驚喜地睜大眼睛，不停發出讚嘆：「原來現在看展還可以這樣！」科技與藝術的結合，不僅拉近了長輩與新世代的距離，也讓這趟旅程增添了更多探索的樂趣。

我們始終相信，陪伴不只是照顧生活，更是陪伴長輩在人生的每一個階段持續學習、感受世界，並在生活中留下新的感動，透過看見不同的風景、接觸新的事物、與夥伴分享當下的喜悅，長輩重新找回對生活的期待，也為晚年累積一段段溫暖而珍貴的回憶，邀您一起，讓他們在人生的晚年，依然能懷抱好奇與喜悅，感受世界的美好直到人生的晚年。

ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-05200-8

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcl001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單											
帳號	50394008								金額 新台幣 (小寫)		
通訊欄(限與本次存款有關事項)											
收款戶名 社團法人中華長照協會											
寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款											
姓名											
地址											
電話											
主管：											
虛線內備機器印證用請勿填寫											

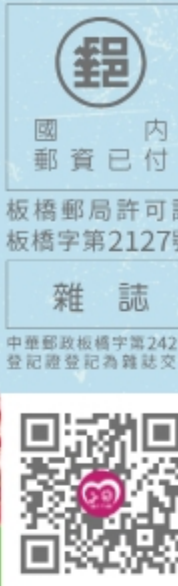
郵政劃撥儲金存款收據	
50394008	社團法人中華長照協會
收款帳戶戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

真心陪伴 就是一個家

邀請您一同支持2026獨居老人照護計畫



中華長照會訊 第84期

《社區關懷據點》

【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓
【永和】新北市永和區文化路155號
【中和】新北市中和區南山路127巷21號
【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓
【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3
【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓
【台中】台中市東區復興路四段80號5樓
【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號
【台南】臺南市新營區中華路51號7樓703室
【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號
【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號
【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號
【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號
《獨老公寓永樂居》
【中和】新北市中和區南山路127巷
【永和】新北市永和區福和路57巷
《永恩身障小型作業所》
【永和】新北市永和區中和路409號3樓

02-2930-6919
02-2921-2212
02-2242-2919
02-2425-8837
03-339-3439
03-522-0248
04-2222-1758
05-347-3833
06-632-3369
07-701-6418
03-928-9477
03-846-1038
03-898-0008

02-2242-2919
02-2242-2919

02-2231-0119



中華長照會訊 發行人：金鴻鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：115年08月24日 第84期
◀可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

7-ELEVEN
合作開跑囉!

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

> 捐款簡便 · 愛心直達 < 即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼



關懷弱勢獨老
幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



富我們幼在一起
為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



在永樂居，這裡住著一群曾歷經風霜、獨居失依的長輩，過去的他們，習慣了一個人的安靜與寂寞；但因為有協會的陪伴，今天這裡傳出了陣陣香濃的蛋糕甜味與久違的笑聲。

我們特別為長輩們舉辦了甜點烘焙課，許多爺爺奶奶已迫不及待想嘗試做甜點，他們眼神中透著新奇與期待，在老師的引導下，專注地跟著指引操作，雖然歲月讓雙手不再靈巧、手腳稍顯遲緩，但他們一步步將蘋果從片切成塊再切成丁，繼續專注的將攪拌好地麵糊舀起裝入杯子蛋糕模具中、最後將切好的蘋果丁一顆顆鋪在杯蛋糕上的模樣，卻無比認真細緻，有位爺爺邊倒麵糊邊露出靦腆的笑容，而奶奶們更是熱情地互相幫忙、加油打氣，整個空間瀰漫著熱絡又溫暖的氣氛。

當香噴噴的蛋糕出爐，長輩們小心翼翼地端著成品，臉上揚起如孩子般純真且滿足的笑容，大家圍坐在一起品嚐美味，互相稱讚對方的作品，笑聲迴盪在整個空間裡，這一刻，甜點不只是食物，更是他們親手完成的成就感，以及有人陪伴的幸福，未來我們也會繼續用心陪伴長輩，邀請您繼續與我們攜手，為獨居失依的長輩們打造更多美好的回憶！



從穩健的步伐到寸步難行，獨老曾爺爺推著助行器一步步地邁入老年第三階段——「逐漸失能」的洪流。

在生命的漫長旅途中，大多數人會經歷健康、亞健康，最終走到逐漸失能與臨終陪伴的最後四個階段，而無依無靠的曾爺爺正孤身一人站在那令人揪心的逐漸失能懸崖邊。

回想起過去陽光下的曾爺爺，曾經還是個能自己精神矍鑠搭乘公車、開心參與社區據點課程的開朗長輩，他雖然獨居但還能用雙腳探索世界，然而時間和病痛的摧殘總是殘酷得讓人措手不及，一場突如其來的蜂窩性組織炎，他的雙腿如同灌了氣一樣嚴重腫脹，隨後緊急住院治療，到了今天退化的雙腿終究關上了他與外界連接的大門，如今的他，連出門下樓、市場購物，都成了遙不可及的奢望，在那個小小寂靜的屋子裡，爺爺用不慎清晰的視力、戴著助聽器的左耳，努力捕捉這個世界的訊息與聲音，沒有家人的呼喚，沒有子女的圍繞，失依與失能的雙重打擊，像一張沉重的網，試圖將他困在孤獨的黑暗中。

幸好，我們沒有離開曾爺爺，協會的居服員溫暖的身影走進爺爺的生命，替他爬樓梯代購生活物資、陪伴就醫，同時安排專業復健師幫助曾爺爺復能，透過居家復健的引導，我們正努力幫爺爺找回身體的自主權，陪他一小步一小步地跟退化對抗，這份依靠，讓曾爺爺在逐漸失能的無助日子裡，重新看見了生命的尊嚴與希望，在生命最脆弱的時刻，依然能感受到人間的溫度成為照亮他們孤寂歲月的那道光。



一場淨灘，能改變的不只是環境

「老師！那邊還有瓶蓋！」「我撿最多！原來海邊有這麼多垃圾啊！」當孩子蹲下身，將海灘上的塑膠瓶、瓶蓋和廢棄垃圾一一拾起時，他們或許還不知道，自己正在完成一件很重要的事情。

今年「幼在一起」暑期營隊，我們與好好善待動物協會帶著偏鄉弱勢兒童走進海邊，透過淨灘活動讓孩子親身感受海洋環境所面臨的挑戰，烈日下，一雙雙小手默默彎腰撿拾垃圾，原本看似普通的沙灘，竟藏著許多塑膠垃圾、煙蒂及各種漁網，孩子們看著被他們撿起來的垃圾，想起悠游自在的魚群時，便會開始思考，如果海洋充滿垃圾，這些生物又該如何生活？原本抽象的「海洋保育」，因為親眼所見、親身體驗，而變得真實且深刻，我們始終相信教育不只是課本上的知識，透過每一次體驗，學會觀察思考與關懷，對偏鄉弱勢兒童而言，這樣的戶外教學機會十分珍貴，讓他們不僅拓展了視野，也在一次次體驗中明白自己也能為環境盡一份心力。

與役用牛相遇，讓生命成為成長的養分

課本上的知識，可以讓孩子認識世界；而親身體驗，則能讓孩子真正理解生命的價值，我們帶領孩子們來到牛頭司農場，在老師細心的分享下，孩子們認識了臺灣珍貴的役用牛文化，也了解退休牛隻照護的故事，曾經默默陪伴農民辛勤耕作的牛隻，在卸下工作後，依然值得被溫柔對待、細心照顧。透過一段段真實的故事，孩子們明白，每一個生命都值得被尊重，每一份付出都值得被珍惜。

當孩子們拿起牧草餵食、輕輕替牛兒刷洗身體、為牠們沖澡時，原本的陌生與緊張，漸漸化為信任與喜悅，我們透過近距離的互動，他們不僅觀察牛隻溫和的習性，更學會以耐心和同理心與動物相處，感受生命彼此陪伴的美好，對許多偏鄉弱勢兒童來說，這些平凡的活動，卻是他們難得的人生體驗，一次次走出教室、走進不同環境，不僅拓展視野，更在過程中學會尊重生命、珍惜自然，並培養面對未來的勇氣與自信，中華長照協會持續透過多元課程與體驗活動，陪伴孩子探索世界、累積成長的力量，因為我們相信，每一份關懷，都能為孩子點亮一盞希望；每一次陪伴，都可能改變一個孩子的未來。

邀請您一起加入守護孩子的行列，讓更多偏鄉弱勢兒童擁有學習、探索與夢想的機會，在愛的陪伴中一步步走向更寬廣的未來。

