

獨老出遊



雨中的藝術洗禮

白髮孩子們的朱銘美術館之旅

該是陽光普照的出遊日，老天爺卻調皮地落了一整夜的雨，出發前，看著窗外灰濛濛的天空，帶著擔心也藏著對這趟旅程的期待。抵達朱銘美術館後，隨著解說員的帶領和描述，長輩們漸漸進入畫的意境，其中一幅名為《秋實》的作品深深觸動了大家，描繪老家後院傾倒的一棵早已傾倒枯萎的釋迦樹，畫家提到母親還在世時，樹總是結滿果實；但母親離開後，樹也像失去了生命力，即使再怎麼照顧，都無法重新長出果子，而樹旁停留的四隻綠繡眼，象徵著手足四人對母親的思念。

這份對親情的眷戀，深深觸動了他們，有人輕輕點頭，有人眼神裡泛起淡淡的感傷，或許是想起了自己的父母；也或許是想起了那個已經很久沒有回去的家，那一刻，我們深深感受到，藝術之所以動人，是因為它能輕輕碰觸每個人心裡最柔軟的地方。回程的路上，窗外依舊細雨濛濛，但車廂內的氛圍早已不同，大家臉上掛著滿足的笑容，這場雨沒有阻擋我們的腳步，反而讓這趟藝術之旅增添了洗練的厚度。原來，只要有人陪伴、有人一起看風景，即使是雨天，也能成為生命裡很溫暖的一天。



ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-05200-8

企業贊助.年度捐款.加入公益店家.擔任志工,請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單															
帳號	50394008					金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)															
收款戶名						社團法人中華長照協會									
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款															
姓名						總辦局收款章戳									
地						地址									
址						電話									
電話						主管:									
(請81期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫															

郵政劃撥儲金存款收據											
50394008 社團法人中華長照協會 收款帳戶戶名											
存款金額											
電腦紀錄											
經辦局收款戳											

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

真心陪伴 就是一個家

邀請您一同支持2026獨居老人照護計畫



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政板橋字第242號
登記證登記為雜誌交寄



中華長照會訊 第81期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：115年05月24日第81期

可用LINE POINTS 1點抵1元,愛心無上限

《社區關懷據點》

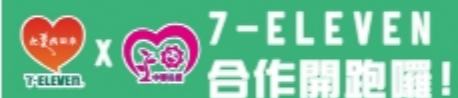
- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓
- 【永和】新北市永和區文化路155號
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號
- 【台南】臺南市新營區中華路51號7樓703室
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號

- 02-2930-6919
- 02-2921-2212
- 02-2242-2919
- 02-2425-8837
- 03-339-3439
- 03-522-0248
- 04-2222-1758
- 05-347-3833
- 06-632-3369
- 07-701-6418
- 03-928-9477
- 03-846-1038
- 03-898-0008

《獨老公寓永樂居》

- 【中和】新北市中和區南山路127巷
- 【永和】新北市永和區福和路57巷

- 02-2242-2919
- 02-2242-2919



2025/1/1起,邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持,幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑
儲值/繳費 > 慈善捐款 >
貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起,線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款,或者使用超商條碼,都可透過單一的捐款連結操作,捐款收據也能選擇每月或年度寄發,以及是否上傳國稅局,傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



幫助弱勢獨居長者,提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓,健康監測,在遺憾未發生前,防患於未然。



為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等,扶持孩子快樂成長。



在這個溫暖的午後，位於社區裡的 iCare cafe 長照咖啡館，多了一群青春洋溢的身影，是來自 Amazon 台灣志工們來到協會，陪伴獨居長輩完成一場溫暖的粉彩畫課程，空氣中不只有咖啡香與蛋糕甜味，更瀰漫著一種陪伴與傾聽的幸福感。



♥ 真正的陪伴，往往就是從一句簡單的聊天開始

活動剛開始時，氣氛其實帶著一點點害羞和侷促，長輩們面對年輕陌生的志工，顯得有些靦腆，不知道該怎麼開口；而青年志工們，也帶著一點小心翼翼的溫柔，慢慢靠近這群長輩，有位台日混血的志工，用不太標準的「台語」努力和阿嬤聊天，奇怪的發音讓現場瞬間笑成一團，原本安靜的阿嬤忍不住笑著糾正他：「不是這樣念啦！」一句句來回對話，也慢慢拉近了彼此距離。原來，跨世代的交流不需要多厲害的話題，只需要願意主動靠近的心。

也有長輩從原本只是靜靜坐著，到後來開始主動分享自己年輕時的故事，聊起以前如何照顧孩子、過去工作的回憶，甚至談到已經很久沒有這麼熱鬧地和大家一起過節，那些平常藏在心裡且沒有機會說出口的話，也在這樣溫暖的陪伴中，慢慢被打開了。

♥ 每一朵康乃馨，都是獨一無二的陪伴

在粉彩畫老師的引導下，大家開始一起畫母親節康乃馨，指尖沾著粉末，在畫紙上細細抹開，志工們沒有急著「教」，而是耐心陪伴，甚至反過來請教阿嬤：「這個顏色怎麼配比較漂亮？」、「花瓣這樣畫好看嗎？」那一刻，長輩不再只是被照顧的人，而是重新找回了被需要、被重視的感覺。

對許多獨居長輩而言，最孤單的從來不只是生活，而是長時間沒有人坐下來，好好陪他們說說話。這一天，我們和青年志工帶來的，不只是母親節活動，而是一段願意停下腳步、真誠傾聽的陪伴時光，因為有彼此，讓不同世代在同一張桌子前，交換了溫暖，也讓愛悄悄留在彼此心裡。



在課後陪伴班裡，悄悄瀰漫著一股溫柔又幸福的氣息，孩子們化身成小小花藝師，準備用繽紛的毛根材料，親手製作一朵獻給媽媽的康乃馨，把平常說不出口的愛，藏進一片片花瓣裡。

桌面上擺滿了紫色、紅色、粉色與玫紅色的毛根，教室瞬間像一座小花園一樣熱鬧又繽紛，孩子一邊做一邊忍不住興奮地分享自己和媽媽的小故事，他們小心地扭轉、彎折毛根，慢慢組合出花朵的模樣，在他們一次次調整中，漸漸讓手中的花朵綻放出屬於自己的樣子。

當一朵朵毛根康乃馨完成時，孩子們的眼神裡都閃著開心與成就感，原本只是簡單的材料，經過他們的小手與創意，變成了一束束帶著溫度的小禮物，孩子們緊接著拿起卡片，認真地寫下想對媽媽說的話，雖然字句簡單卻藏著最真誠的感謝與愛意。協會的孩子學會了如何把愛與感謝化成實際的行動，柔軟的毛根纏繞出的，不只是花瓣與葉子，也包裹著孩子們對家人最溫暖的心意，而這一朵朵永不凋謝的康乃馨，也將成為今年母親節裡，最珍貴、最可愛的回憶。



「主任，謝謝你。每次有什麼好的，你都沒有忘記我，真的很感激……母親節到了，我就會想到我的母親。別人還有媽媽可以想念，可是我已經沒有了……真的非常謝謝你，謝謝。」協會認助的獨老李奶奶如此說道。

今年 5 月適逢母親節，7-ELEVEN 邀請社會大眾共同響應「2026 母親節愛心認捐物資發放」，透過一份份充滿心意的物資，將社會的溫暖送進弱勢長輩的生活中，此次發放的愛心物資，包括由營養師設計、兼顧營養與便利的二菜一主食一湯品「幸福暖心飽足組」，以及搭配牛奶與八寶粥的「經典樂齡營養組合」，希望讓獨居長輩與失智據點的弱勢長者，在母親節前夕不只吃得溫暖，更感受到被惦記與陪伴的幸福，當社工親手將菜餚與營養品送到長輩手中時，看見長輩們臉上露出的笑容，內心也感到無比踏實。



永樂居的獨老陸奶奶，一邊緊緊抱著物資，一邊拉著社工的手說：「謝謝你們一直記得我，每年這時候，都像多了一個家。」而在桃園失智據點，有些長輩或許已經不太記得今天是什麼日子，但當大家聚在一起，遞上愛心物資與象徵祝福的康乃馨時，長輩們眼中閃爍的喜悅與彼此開心互動的模樣，也感染了現場的每一個人，一份物資，也許無法改變立即弱勢長輩的困境，卻能在節日來臨時，讓長輩知道：這個世界，依然有人記得他、關心他。

感謝 7-ELEVEN 與所有愛心民眾的支持，讓這份屬於母親節的溫暖，能陪伴更多孤單的長輩，度過一個被愛包圍的節日。