

社工週記



獨老公寓「永樂居」志工招募中

我們正在尋找對老人服務有興趣、想了解共居生活與長輩日常的你。如果你喜歡陪伴與聊天，願意傾聽故事、分享溫暖，也樂於發想活動，讓生活更豐富，歡迎加入我們。你的付出不只是陪伴，而是與長輩一起創造回憶、學習生命。

生活陪伴志工：陪長輩聊天、散步、伸展或一起過節，做的事情或許簡單，卻能帶來最真實的陪伴與安心。

出遊志工：每月一次帶長輩走出家門，看海、親近山林，在陪伴與守護中，看見他們如孩子般的笑容。

課程志工：無論手作、音樂、舞蹈或各種生活技能，只要你有專長與熱情，都能帶著長輩一起體驗與學習。

發餐物資志工：不定期於週末投入發餐行動，關懷弱勢與無家者，親身看見城市另一面。

攝影社群志工：用影像與文字記錄珍貴時刻，讓每段故事被看見、被記住。

邀請願意投入時間與心力的你，一起陪伴長輩走過日常，準備好了，就加入我們吧！

志工招募

獨居老人共居宅 永樂居



聯絡人：丁組長

電話：02-2242-2919/0937-9711-617



ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單														
帳號	50394008				金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)														
收款戶名 社團法人中華長照協會														
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款														
姓名 _____ 總辦局收款章戳														
地 _____														
址 _____														
電話 _____ 主管:														
(第79期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫														

郵政劃撥儲金存款收據	
50394008	社團法人中華長照協會
收款帳戶戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

真心陪伴 就是一個家

邀請您一同支持2026獨居老人照護計畫



郵資已付

國內郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號
登記證登記為雜誌交寄



中華長照會訊 第79期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：115年03月24日第79期

可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN
合作開跑囉!

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑
儲值/繳費 > 慈善捐款 >
貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



這一次的出遊是一次新的嘗試，我們帶著平常在永樂居上的長輩來到宜蘭，和協會的孩子們一起玩即興劇，展開一場跨世代的即興共學，出發前其實心裡有些擔心——長輩會不會放不開？孩子們第一次跟長輩互動會不會很害羞？但當活動真正開始，孩子和長輩們的笑聲與自然的反應，一下就讓整個氛圍活了起來，所有疑慮都在笑聲中悄悄消散，孩子們的活力像陽光一樣灑進場地，長輩們原本含蓄的笑容，也慢慢變得爽朗起來，當第一個情境拋出、第一句台詞接上，世代的距離彷彿瞬間縮短，取而代之的是自然流動的默契與驚喜。



即興劇最迷人的地方，在於「當下」，不需要準備完美的答案，只要願意回應眼前的人，可以模仿、可以將生活中聽見看見的人事物表演出來，也可以天馬行空地創造角色，過程中，孩子們的活力也帶動長輩，許多的互動一搭一唱默契滿分，原來熟悉的活動，在不同的世代碰撞下會長出全新的模樣，不只是玩得開心，而是一種被重新喚醒的活力。

下午我們到宜蘭的積木博物館，長輩好奇的看著展品，有人研究拼接細節，有人和大型樂高人偶拍照，從即興劇的自由想像，到積木的精細結構，這一天就是個充滿創意行程的出遊，我們也很珍惜有這樣的機會，可以用不同的方式讓長輩有一些新嘗試，與孩子們在互動中擦出火花，那一刻，不再有「誰照顧誰」或「誰教誰」的角色分別，而是彼此陪伴、彼此學習。



這次的出遊不只是行程安排上的創新，更像是一場青銀共創的實踐，孩子與長輩在同一個空間裡大笑、合作、一起創造故事，年齡不再是界線，而是一箱箱等待被打開的寶藏，藉由這場真誠的跨世代互動，就能讓人重新感受到生命的流動，也讓不同世代都多了一份活力與可能。



在這次幼在課程中，孩子將目光投向更遼闊的海洋，原來那些在書本與影片裡優雅躍出的身影，背後藏著許多關於生態與環境的故事。

我們從認識鯨豚的種類與特徵開始，帶孩子理解牠們的生活習性與棲息環境，也一步步探討海洋面臨的挑戰。當談到海洋垃圾、塑膠污染與誤食問題時，孩子們露出認真又帶點驚訝的神情，「原來一個沒丟好的垃圾，真的會影響一條生命。」這樣的體悟，比任何口號都更有力量。

課程中，我們搭配學習單引導思考，讓孩子把聽到的知識轉化為自己的理解；透過線上小測驗，他們在輕鬆互動中檢視學習成果，也培養主動學習的態度。當螢幕上出現答對的提示聲，教室裡此起彼落的歡呼聲，像是為海洋響起的一小段掌聲。

對偏鄉弱勢兒童而言，接觸環境教育資源並不容易，然而當知識被種下，責任感與行動力也會悄悄萌芽。我們相信理解自然才能真正珍惜自然；而懂得珍惜的孩子，終將成為守護環境的重要力量。

邀請您與我們一起守護孩子的童年，讓資源匱乏的孩子也能安心學習、快樂成長，一起成為孩子生命中的那道光，陪他們走過童年，走向更寬廣的未來。



這次協會特別為獨居長輩安排一場溫暖的小旅行，前往「好好善待動物協會」的貓咪中途之家參訪，透過與貓咪的互動與陪伴，讓長輩在輕鬆的氛圍中放鬆心情，也為日常生活增添久違的笑聲與溫度。

抵達後，照養員細心介紹流浪貓從救援、醫療到安置與等待認養的歷程，這些曾在街頭受傷、流浪的生命，如今在這裡慢慢恢復健康、重新學習信任。長輩們靜靜聆聽，神情逐漸柔和，彷彿在貓咪身上，看見熟悉的孤單與等待。

起初，大家只是遠遠看著，不敢靠近；在照養員引導下，才慢慢放下緊張，開始嘗試互動，其中曹爺爺是第一個鼓起勇氣嘗試的人，率先拿起逗貓棒，逗得小貓跳躍追逐，他也露出孩子般的笑容；一向容易緊張的陸奶奶，輕輕撫摸依偎在身旁的小貓，驚喜地說：「牠的毛好軟。」語氣裡滿是溫柔。

空間裡逐漸多了笑聲與交流，有人逗貓、有人聊天、也有人靜靜陪伴。這裡不只是參訪的場所，更像被溫柔包圍的小家庭。在這樣的互動中，我們看見長輩的心慢慢被打開——一隻小小的動物，就能帶來最純粹的安定與陪伴。

未來，協會也將持續規劃更多活動，讓長輩有機會走出家門、與人互動，當人與動物相遇，彼此療癒、彼此陪伴，那份溫柔，將在生活中悄悄擴散，成為守護彼此的一道微光。

