



二手物品市集裡的暖心微光

在城市的一隅，有一群人在寒風與烈日中努力尋找生活的尊嚴。為了將關懷化為實際行動，中華長照協會近日參與無家者二手物品市集擺攤活動，這不只是一場物資分享，更是一場傳遞生命溫度的對話。

協會攤位上擺滿來自社會大眾捐贈的衣物、食品、帆布包與盥洗用品，每一件都經過細心整理。這些或許是家中閒置的物品，對無家者而言，卻是抵禦寒夜的重要依靠，也是重新站起來的力量，當他們挑選物資、露出靦腆笑容的那一刻，我們深刻感受到「讓資源流向最需要的人」的意義。



此次市集的目的不僅是發送物資，更是「主動關懷」，志工們與無家者目光交流、傾聽他們的故事，這些簡單的互動，往往能融化心中的孤獨與被忽視的傷痕。我們深知，他們需要的不只是物質支持，更是被尊重與被看見的感受。

中華長照協會長期守護弱勢長者，透過此次活動，也將愛延伸至街頭的高齡無家者，市集的結束不是關懷的終點，我們誠摯邀請您持續支持協會，透過捐款、物資捐贈或加入志工行列，讓愛在城市中持續流動，共同用溫暖縫補社會的裂縫。

ATM轉帳／銀行匯款

關懷  
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

幼在  
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單															
帳號	50394008					金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)															
收款戶名						社團法人中華長照協會									
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款															
姓名						總辦局收款章戳									
地址						地址									
電話						主管:									
(請78期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫															

  

◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
郵政劃撥儲金存款收據	
50394008	社團法人中華長照協會
收款帳戶戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

真心陪伴  
就是一個家

邀請您一同支持2026獨居老人照護計畫



國內  
郵資已付

板橋郵局許可證  
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政板橋字第242號  
登記證登記為雜誌交寄



中華長照會訊 第78期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務·建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
發行日期：115年02月24日第78期

可用LINE POINTS 1點抵1元,愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN  
合作開跑囉!

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

- ibon 捐款路徑
- 儲值/繳費 > 慈善捐款 >
  - 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便·愛心直達 < 即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw->我要捐款->立即捐款



關懷弱勢獨老  
幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起  
為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。

## ◆◆◆ 老老相伴不孤單 ◆◆◆ 一場溫暖的百人圍爐，盛著被記得的幸福

對許多獨居長輩來說，協會一年一度的「百人圍爐活動」是他們一年之中最期待、也最有意義的時刻之一，不只是一頓熱騰騰的年菜，更重要的是，有人陪伴、被人記得和關心的珍貴時刻。

在協會歷經數個月的安排下，第八屆「2026 圍爐過好年·老老相伴不孤單」活動熱鬧展開，近百位長輩齊聚一堂，圍坐用餐、共享年菜，在笑聲與寒暄中，一起迎接年節的到來。



活動一開始，餐廳入口便有中和救國團志工熱情招待與帶位；年輕高中生志工們一同分工合作，讓整個場面有條不紊、充滿活力。開席後，關懷小丑協會的表演志工穿梭在席間，穿著繽紛的小丑服裝、帶著燦爛笑容，以充滿活力的肢體律動與幽默互動，引領長輩們一同站起來、拍手、跟著節奏搖擺，現場氣氛宛如一場溫暖又熱鬧的小型嘉年華。

在一片歡笑聲中，有一個畫面深深觸動了我們的心，一位協會長期認助的長輩在用餐時輕聲說：「我已經很久沒有這樣圍爐了，也很久沒有吃到這麼豐盛美味的菜餚。」語氣中帶著不捨，他接著說：「雖然不是真的跟家人過年，但真的很有圍爐的感覺，好想一直留在這樣的時刻裡。」那一刻我們才真正明白，對獨居長輩而言，這一餐的意義從來不在於菜餚有多高級，而是在於能與人一起共餐，這場圍爐驅散的，不只是當天的孤單，而是長達一整年的寂寞，一句問候、一個陪伴的眼神，都在提醒他們：自己仍然被社會記得，被溫柔對待。



透過餐敘與團體活動，長輩們得以暫時走出獨居生活的孤單，重新與人連結、彼此交流，在輕鬆的氛圍中感受節慶帶來的溫暖，一次圍爐的感動或許短暫，但陪伴不會只停留在節日，中華長照協會將持續透過多元活動，陪伴獨居長者走進人群、連結社會資源，讓關懷延續在日常生活裡，謝謝每一份支持，讓長輩在重要的日子裡，不再只是一個人，也讓我們一起約定，明年的圍爐，這份熱騰騰的愛，還要繼續傳下去。

有你好家在



## 社工週記



## 愛在永樂居 暖心守護，一場愛的冬日團聚

這個冬日迎來了一場充滿笑聲與感動的永樂居圍爐，這份溫暖，正是永樂居最動人的風景。

歡喜圍爐，那一刻我們都是一家人，長輩們圍坐一堂，長輩們，空氣中盈滿了飯菜香與歡樂，有人分享過去的年節回憶，有人開心地夾菜給身旁的新朋友，彷彿時間在這一時刻放慢，只留下溫暖與陪伴。

我們帶著溫暖的笑意，親自將象徵福氣的過年慰問金送到每位長輩手中。當紅包遞到他們手上時，長輩們眼中閃爍著驚喜與感動的光芒那種被珍視、被關懷的滿足感全寫在臉上，一位奶奶緊緊握著紅包，輕聲說：「謝謝你們，讓我今年也有圍爐的感覺。」也祝福在座的每一位平安喜樂，這一幕讓人忍不住鼻酸，對許多獨居弱勢長輩而言，圍爐不只是吃一頓飯，而是重新感受到「我不是一個人」。在這張圓桌旁，他們有傾聽、有笑聲、有祝福，也有久違的團圓感，更有一份被記得的幸福，邀請您與我們一起，陪伴長輩走過四季、走過節日，讓他們在人生後段路上，依然有人牽掛、有人守望。



## 社工週記



## 新年的喜氣 隨著孩子的笑聲悄然展開

隨著新年的腳步慢慢靠近，教室裡的空氣也悄悄變得不一樣，孩子們的笑聲多了一點期待，眼神裡透出了一點興奮，我們透過一連串充滿年味與故事感的活動，讓孩子在快樂中學習，在溫暖的陪伴中迎接新的一年。

首先登場的是孩子們最期待的新年彩繪紅包與手作 DIY，孩子們拿起畫筆，為紅包塗上鮮豔的顏色與獨一無二的圖案，有人畫上笑臉，有人畫上動物，也有人寫下對家人與自己的祝福，專注創作的神情，讓新年的喜氣不只停留在節日，更藏進孩子親手完成的作品裡，為即將到來的一年沾上滿滿好運。

從新年 DIY 到團體互動課程，孩子用雙手記下了在營隊的學習與快樂，也在一次次完成作品的過程中，把期待與祝福慢慢帶進即將到來的新年，對偏鄉弱勢兒童而言，這樣的課程不只是玩樂，更是難得的教育資源與陪伴，讓他們知道：自己值得被關心，也有能力追逐夢想。

邀請您，與我們一起守護孩子的童年，讓資源匱乏的孩子也能安心學習、快樂成長，一起成為孩子生命中的那道光，陪他們走過童年，走向更寬廣的未來。

