

急難救助



幫助獨居長輩圍爐過好年

在年節期間「團圓」與「相聚」是最重要的事，但對於獨居長輩卻是遙不可及的夢想，尤其是在熱鬧過年時，他們除了需克服溫度驟降帶來生理上的寒冷，還需面對因節日造成心靈上的清冷，每到此時就會導致節日憂鬱，對於獨居長者的身體和心靈是雙重的負擔。

中華長照協會長期服務獨居長者，為避免節日憂鬱帶來的憾事，滿足獨老農曆新年圍爐的微小期待，我們透過圍爐服務計畫，將長者齊聚一堂，擺開充滿愛又豐富的一桌菜和祝福平安禮，即使沒有血緣關係也能共同分享溫暖！

有你好家在

圍爐過好年 2026

老老相伴不孤單

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

捐款 800 元 ▶ 一位獨老享用豐盛圍爐餐

捐款 1,200 元 ▶ 一位獨老享用豐盛圍爐餐及一份平安禮

捐款 3,000 元 ▶ 一位獨老享用豐盛圍爐餐、一份平安禮及年節紅包

愛心支持，讓獨居長輩能夠安心過年

ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單														
帳號	50394008				金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)														
收款戶名					社團法人中華長照協會									
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款														
姓名					總辦局收款章戳									
地					地址									
址					電話									
電話					主管:									
(請77期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫														

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

50394008
社團法人中華長照協會

收款帳戶戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

2026 圍爐過好年

老老相伴不孤單

有你好家在

內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號
登記證為雜誌類

中華長照會訊 第77期

本會宗旨
提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：115年01月24日第77期
◀可用LINE POINTS 1點抵1元,愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN

合作開跑囉!

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



「雖然我們可以在旁邊一直陪伴和鼓勵她，但最後選擇真正跨出那一步的人，只能是她自己。勇敢從來不是不害怕，而是即使害怕還是去做。」

第一次家訪時，在一個地下室跟陸奶奶見面，那是她居住和生活的地方，物品不多，簡陋又昏暗，她雖然總是微笑有禮，但神情總是帶著一點不安，動作也小心翼翼，彷彿只要多跨出一步，就會被世界推倒，年輕時的陸奶奶曾擔任補習班老師，近三十年借住在友人家中，彼此互相照應陪伴，朋友中風後，由她協助照顧，直到去年年初，朋友因健康惡化被子女接走安養，那間住了三十年的房子即將出售，陸奶奶也必須離開。

她原本以為那裡會是自己一輩子的家，卻在一夕之間，被迫失去所有熟悉與依靠。

那段時間，她常說：「我不知道接下來還能去哪裡。」語氣很輕，卻藏著深深的無助與孤單，像是被世界悄悄遺忘。了解她的狀況後，我們開始陪著她，一步步改善她的生活。

陸奶奶沒有手機，為了方便聯絡我們陪她去辦了人生中的第一支手機，從學習如何開機、充電、接電話、傳文字訊息等這些對人們來說像吃飯一樣理所當然的事，對她而言，卻是一個又一個需要鼓起勇氣跨過的關卡，她反覆的練習，她會忘記、會慌張、會懷疑自己，但最後總會再試一次。因為她心裡，其實很想為自己努力。

陸奶奶學著搭捷運、問路、自己來上課，對她來說，都是巨大的突破，當她第一次獨自抵達永樂居上課時，真的很讓人感動，她笑說很喜歡和年輕志工互動，聊天和學新東西：「跟年輕人在一起，會覺得自己也還很年輕。」我們也鼓勵她自己聯絡房仲，讓她自己嘗試與對方溝通，即使因為年齡關係，租屋困難重重，但這個過程對她來說也是學習，學著為自己的事情發聲、努力。

最後陸奶奶搬進了永樂居，想要開始新的生活，剛入住時她也緊張不安，需要適應與爺爺奶奶共同生活的節奏與習慣，但她不再害怕自己會孤零零一個人面對未知的老後，現在的陸奶奶，有一起聊天吃飯的室友，有課程可以期待，有每個月出遊的小小盼望。中華長照協會想做的，不是替長輩做決定，也不是替他們安排好一個美好的人生路，而是在他們願意嘗試的時候，陪在身旁，提供一個可以安心生活、有人陪伴、有人記得的地方，讓每一位長輩，在人生的轉彎處，不用獨自走過。



「Hello！」一聲元氣滿滿的招呼，在協會的早晨響起，那是來自寒假營隊孩子們最真誠的歡迎，中華長照協會而言透過在地據點的陪伴與支持，讓偏鄉弱勢孩子在放假期間，依然有一個安心學習、被溫柔接住的地方。

寒假營隊裡，孩子們會跟著老師學習基礎英文，用笑聲練習開口說「你好」、「謝謝」，在一次次嘗試中累積自信；也透過手作 DIY 課程，動手創作、發揮想像，把屬於自己的作品小心翼翼地完成，即便有些孩子比較安靜內向，在耐心的陪伴下，也慢慢敞開心房，我們始終相信，教育不該因為地理位置而有差距，透過寒暑假營隊與課後陪伴班，協會希望為資源匱乏的孩子撐起一把「安心學習的保護傘」，讓他們在放學後與假期中不必在外流連，而是有地方可以學習、被關心、被傾聽。

除了學習陪伴，我們也透過「愛心食堂」，為孩子補足營養的缺口，讓他們在被照顧的環境中健康成長，這個寒假，我們不只是陪孩子上課，更陪他們相信——未來，還有很多可能。

中華長照協會將持續在偏鄉深耕，用教育、陪伴與愛，成為守護孩子成長的希望之光★



因為果陀劇團的邀請，我們帶著長輩一起走進戲院，看一場音樂劇，對許多長輩來說，這是人生中第一次進劇場看音樂劇。

在出發前，長輩們其實有點緊張，每個人好奇的詢問：「會不會看不懂？」、「要坐很久嗎？」我們花了一點時間慢慢說明、輕聲鼓勵，直到大家願意試著走出熟悉的日常，燈暗下來、音樂響起的那一刻，一切的擔心都悄悄消失了，舞台上的旋律、表演和笑點，很快吸引了所有人的目光，長輩們看得專注、笑得開懷，跟著劇情起伏，有時輕聲討論，有時忍不住笑出聲。

演出時間雖然不短，但因為內容精彩、生動又有趣，沒有人覺得時間漫長，當謝幕燈亮起時，反而聽見長輩說：「怎麼那麼快就結束了？」、「什麼時候還可以有下一次，我還想再來。」那句話讓我們知道，這次的嘗試，真的走進了他們的心裡。

很有趣的是，劇場裡也看到不少小學生，長輩一邊看表演，一邊偷偷觀察身邊的小朋友，這是一個讓不同世代並肩坐著、共享同一個故事的空間。演出最後大家一起將自己摺好的紙飛機射向舞台，長輩們互相教對方怎麼摺紙飛機，笑著說好像回到童年時期，散場後，我們慢慢走去吃煎包，一起邊吃，一邊聊著劇情，討論哪一段最好笑、哪一首歌最好聽，這些看似平凡的小事，卻是獨居長輩生活裡很難得的記憶。

陪伴，有時候不一定要很偉大，只是一起出門、一起看戲、一起坐下來吃一顆熱騰騰的煎包，就已經很足夠了，邀請您，一起把陪伴延續讓更多長輩不再被孤單包圍，為長輩留下一段被記得的時光。

