



長輩的延緩失能課程 在粉彩與線條間遇見不一樣的自己

今天，我們陪伴長輩們上一堂特別的「禪繞粉彩課程」，在一筆一畫、一抹一色之間，慢慢找回心中的寧靜與自在，面對這樣完全空白的紙張，每位長輩都略顯不安地詢問老師「第一筆該如何下筆」，那一刻，就像我們在人生道路上遇到交叉路口時，常常會感到徬徨，不知道方向為何；然而，只要鼓起勇氣先下筆來開始大膽創作，就會驚喜發現，原來自己能創造出不一樣的風景。

多久沒有讓自己心靈沉靜下來，好好享受一段與自己對話的時光？

阿丹姐笑著分享，她一直是個對自己要求很高的人，連畫畫也不放過自己；但這次體驗讓她發現「沒有對錯、沒有好壞，每個人的獨一無二都能形成專屬風格」，那一刻，她的笑容比任何顏色都燦爛，每一次課程，讓更多長輩在生命的旅程中被陪伴、被關懷，期待未來我們能持續成長輩們背後的力量，讓他們看見生活中的笑容與色彩。



ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcl001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單														
帳號	50394008				金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)					收款戶名 社團法人中華長照協會									
					寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款									
					姓名					總辦局收款章戳				
					地址									
					電話					主管：				
(第74期會訊)														
虛線內備機器印證用請勿填寫														

郵政劃撥儲金存款收據									
50394008 社團法人中華長照協會									
收款帳戶戶名									
存款金額									
電腦紀錄									
總辦局收款戳									

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

真心陪伴就是一個家 歲末新春 捐款滿額贈



國郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
登記證登字第242號



中華長照會訊 第74期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：114年10月24日第74期

可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN 合作開跑囉！

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



為了讓弱勢獨居長輩能擁有溫暖的回憶，JustCo 臺灣嘉世科的志工與中華長照協會陪伴長輩走進大賣場，共同採購生活所需物資，氣氛溫馨自然，現場笑聲此起彼落，彼此距離在短短幾分鐘內悄悄拉近。



走進賣場後，每一個購物車裡都裝載著不同的故事，曹大哥笑著說，他家裡只有一雙鞋，這次想多添一雙方便替換的；桂姐則開心地挑了一雙粉紅鞋和保溫杯，笑著對志工說：「我最喜歡粉紅色了！今天真的好開心！」；從這些小小的選擇裡，看見了長輩生活的真實樣貌也更理解他們真正的需要與盼望。

賣場內隨處可見志工們的陪伴，有人小心攙扶行走不便的長輩，有人幫忙精打細算，這份細膩與用心，不只滿足了長輩生活上的實際需求，更讓長輩們感受到久違的重視與關懷，那一刻，瀟灑這跨世代交流的溫馨美好氛圍畫面。

過去，長輩往往只能被動接受物資捐贈，卻未必符合真正所需，「購物」對一般人而言稀鬆平常，但對行動不便、缺乏交通工具的弱勢長輩而言，卻是奢侈的盼望，透過這次的獨老出遊讓長輩能親自挑選需要的用品，不僅讓他們重新握回「選擇」的權利，也在陪伴與交流中增添了更多溫度與安心感。



那一天，我們看見的不只是採購的笑聲，更看見一種簡單卻深刻的幸福——有人願意陪你一起走、一起挑選、一起微笑，而這份陪伴，正是最溫柔的禮物。



陪伴是一種習慣、一種有人愛的習慣，我們照顧長輩的承諾，就像如長相厮守的真情告白堅定不移。

中華長照協會自 2013 年成立至今，持續積極投入弱勢長者服務，我們認養在這世界上已無親友、與社會失去連結的長輩，照顧他們直到終老，他們的餘生，原本將被孤獨侵蝕，將被世界遺忘，但在我們這裡，他們得到安頓，彼此關心、互相陪伴，重新建立起與世界的聯繫，把彼此當成自己的家人，攜手走過人生下半場。

感謝過去有你參與他們的生命，讓我們能持續支持獨居長者生命所需，成為他們的家人，一起分享情感，累積歲月故事。

新的一年，希望您能與我們一起讓愛延續，邀請您響應支持《關懷獨居失依老人照護計畫》，打造無棄老的社會。



真心陪伴就是一個家

歲末新春 捐款滿額贈

捐款支持GO





這一天，陽光灑在吳沙故居的古樸庭院裡，中華長照協會帶著課後班的孩子與在地的阿公阿婆一起參加「世代共學豆腐乳手作體驗」活動，這是一場跨越年齡的相遇，一次溫馨可愛、彼此陪伴的心靈交流。

孩子們在老師帶領下參觀吳沙故居，看著古井與老屋的木窗，大家聽著老照片的故事、摸著紅磚牆的痕跡，彷彿能看見過去生活的模樣，當長輩們親切地分享自己童年的回憶時，孩子們聽得目不轉睛，對這些歷史產生了真實又親近的感覺。

愛在傳承中延續，幸福就在這一瓶瓶用心封存的豆腐乳裡發酵。

最熱鬧的時刻，莫過於「手作豆腐乳」時間，桌上擺滿了豆腐塊、香料與玻璃罐，孩子們一臉認真，長輩們則像老師般耐心指導：「這樣灑鹽比較均勻」、「罐子要壓緊一點才會入味。」孩子們的笑聲與長輩的叮嚀交織成一首溫柔的樂曲，讓現場的空氣都變得更加溫馨。

當孩子親手封好一罐罐豆腐乳時，他們臉上露出的成就感，這樣的互動，不僅讓孩子學習到傳統食物文化，也讓長輩們在陪伴中感受到被需要、被重視的幸福，世代之間的距離，似乎在這一整天裡悄悄消融，那一刻，不論年紀多大，每一個人都像家人般親近。

中華長照協會期盼透過這樣的「共學共好」活動，讓偏鄉的孩子們能夠體驗更多元的教育內容，也讓長輩走出家門，分享人生智慧與溫情，在孩子與長輩的笑容裡，我們看見了最單純的幸福，讓偏鄉的孩子不只獲得知識，更能感受到人與人之間的溫度，當愛在老少之間流動，社區也因此多了一份連結與希望。



今年中秋我們帶著一群來自偏鄉的孩子，展開一堂特別的藝術課——「彩繪月亮」！

在老師的引導下，孩子們小心地沾了顏料，一筆一筆在屬於自己的月球上揮灑創意，有人畫上溫柔的藍與粉紅，說那是家裡窗邊的夜空；有人塗上大大的笑臉，說那是媽媽下班回家的樣子，當教室的燈光關上，一顆顆彩繪完成的月球亮了起來，那光柔和閃耀，照亮了孩子們驕傲又滿足的笑容，也照亮了這片偏鄉的夜。

願每一顆被點亮的月亮，都隨光照進孩子的夢裡。

對許多弱勢家庭的孩子來說，創作時光是難得的幸福時刻，他們不僅能動手創作，每一個作品，都是一份想像、一段故事，也是一顆小小心願，我們相信，教育不該只有書本與考試，更應該是陪伴孩子探索世界、發現自我的過程。