



用小手畫出大夢想 孩子們的指尖魔法繪畫課

當孩子的雙手成為畫布，創意的種子就在指尖悄悄萌芽。

為了讓每位孩子都能透過藝術找到自信與快樂，我們規劃了多元化藝術 DIY 繪畫課程，讓偏鄉弱勢的孩子們也能擁有揮灑創意的舞台，而這次的課程主題是——「手指畫的魔法世界」！

老師們帶著孩子們一同描繪自己的手掌輪廓，那一筆筆的線條不只是輪廓，更像是每位孩子獨一無二的印記，我們在手的外框上，讓孩子們用彩色的指尖輕點出一座座可愛的小房子、一棵棵挺拔的小樹，他們自由發揮想像，把原本的「小手」變成了一幅幅充滿生命力的創作！

有的孩子說：「這是我未來想住的家！」也有孩子開心地介紹：「這是我用手變出來的彩虹森林！」每張作品都充滿童趣與愛，藏著孩子們對世界最純真的想像與期望。

我們相信，藝術不需要華麗的工具，而是一種讓心靈飛翔的方式，希望透過這樣的課程，不只是教孩子畫畫，更是在他們心中種下一顆顆夢想的種子。

邀請大家一起支持「當我們『幼』在一起 - 偏鄉弱勢兒童快樂陪伴計畫」，因為有你們，讓孩子們的世界多了更多色彩。



ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcl001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單											
帳號	50394008								金額 新台幣 (小寫)		
通訊欄(限與本次存款有關事項)											
收款戶名 社團法人中華長照協會											
寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款											
姓名											
地址											
電話											
主管：											
虛線內備機器印證用請勿填寫											

郵政劃撥儲金存款收據											
50394008 社團法人中華長照協會											
收款帳戶戶名											
存款金額											
電腦紀錄											
經辦局收款戳											

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

真心陪伴 就是一個家

邀請您一同支持2025獨居老人照護計畫



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號
登記證登記為雜誌交寄



中華長照會訊 第71期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：114年07月28日第71期

可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN
合作開跑囉！

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw -> 我要捐款 -> 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



每年的暑假期間，也迎來熟悉的畢業季，不論是學生，大家都準備邁向人生的下一個階段。對年輕人來說，畢業象徵著結束，也代表新的開始。但在人生的路上，畢業不只是離開校園，更是開始做選擇、尋找方向。新的旅程也象徵著夢想的開始，其實許多長者與獨居老人年輕時也曾懷抱夢想。今天我們拜訪了住在中和獨老公寓永樂居的曹大哥，他和我們分享了他的故事與夢想。

今年 76 歲的曹大哥，他說自己在年輕時並沒有太多夢想，因為身為緬甸華僑，那時國家政局不穩，生活充滿不確定。他在高中便輟學去學修汽車，過不久便在 30 歲隻身移民來台灣，一住就是四十幾年，家人仍留在緬甸。這輩子，他沒有結婚，也沒有組成自己的家庭，始終一人面對生活的起伏。他在台灣當了四十年的計程車司機，工作雖然彈性自由，但一個人生活難免感到孤單，其中也遇到了許多經濟上的困難。



曹大哥說在他年輕時，他的夢想其實很簡單，就是擁有一個家庭。他非常喜歡小孩，也渴望有人能陪伴，但因為經濟條件與生活限制，這個夢想一直沒有實現。搬到獨老公寓永樂居之前，他的生活也不太穩定，總是搬家、找地方住。直到來到這裡，他才慢慢有了「家的感覺」，能來到永樂居讓他感到欣慰，生活變得穩定，不再為找房子奔波，身邊也有了人陪伴，不那麼孤單了。

雖然夢想沒有實現，他仍然努力踏實地過好每一天。他也說，如果能重來，他會更努力把握機會，為自己的人生爭取不同的可能。每個長者年輕時也都曾站在人生的起跑線上，只是命運的安排不盡相同。希望現在的我們，在還有選擇與行動的能力時，勇敢地去追夢，也不要輕易錯過屬於自己的機會。

文 | 道明國際學校 公益服務社團 Hunger Free Project Taiwan



為了讓長輩們走出據點、親近藝術與文化，由嘉義縣衛生局指導，中華長照協會附設嘉義縣永樂居家長照機構醫事 C 據點，於 7 月份精心規劃了一場別開生面的「故宮南院文化之旅」，帶領著 13 位長輩開心出遊，來場與國寶的美麗邂逅！

一大早，大家準時集合上車，臉上洋溢著滿滿期待。抵達國立故宮博物院南部院區後，立刻受到園區工作人員的熱情接待。活動特別安排專人導覽，在導覽老師生動有趣的介紹下，長輩們彷彿穿越時空，深入了解亞洲藝術的多元風貌，也對國寶文物的精緻與巧思讚嘆不已。

除了豐富的文化饗宴，大家還一起拍照留下美好回憶。長輩們在鏡頭前笑得燦爛、神采飛揚，活力滿滿、青春不減！

這次的文化參訪，不僅豐富了長輩們的心靈，更實踐了「健康老化、社會參與」的理念。中華長照協會未來也將持續投入，秉持熱忱與行動串聯更多資源，打造更多元、溫暖又有趣的活動，陪伴長輩們一起快樂前行、幸福每一天！



隨著活動開始，老師首先向大家介紹「排舞」這項舞蹈形式。與國標舞不同，排舞不需要舞伴，一個人也能跳。舞步簡單、容易上手，更重要的是，眾人一起參與的樂趣，遠比獨自起舞來得熱鬧而有趣！

活動一開始，大家隨著節奏模仿老師的動作，心中默數拍子，眼睛緊盯舞步，手腳並用、身體隨之律動。老師不斷地重複動作，協助大家記憶舞步，同時也細心講解每一個動作的要領。與一般課程不同的是，這次的教學沒有進度壓力，讓每位參與獨老依照自身狀況調整步調——累了就休息，想跳就盡情跳，充滿彈性與自在。

過程中，老師也與大家分享自己學舞、教舞的趣事，讓現場氣氛更加輕鬆愉快。當音樂響起，儘管舞步已稍加熟悉，但節奏比想像中更快，仍讓大家一措手不及、手忙腳亂，但也樂在其中！



一首歌結束後，有人已氣喘吁吁。第一次來的饒伯伯累到坐在沙發上；趁著空檔，大家紛紛補水、歇息，彼此交流舞感與心得，準備再度起舞，挑戰更穩健的節奏。

隨著音樂跳了兩、三個循環後，這場充滿笑聲與汗水的排舞課也在歡樂中劃下句點。大家不僅活動了筋骨、流了汗，更在互動中感受到溫暖的人情味。活動結束後還安排了長輩們一同共餐，無論彼此原本是否熟識，都能在午餐時間更進一步交流，留下更多珍貴的回憶。

《長者說·我們聽》系列訪談

