



## 偏鄉孩子的龍舟手作時光 童心划夢，愛在端午

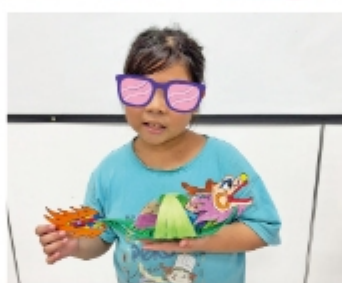
當粽香飄起，端午的節氣悄悄來臨，這不僅是一個傳統節日的到來，更是一段充滿創意與溫暖的學習旅程。

在這個特別的日子，我們的課後陪伴班舉辦了「端午龍舟 DIY」藝術活動課程，孩子們在老師的引導下，一筆一畫地勾勒出屬於自己的夢想龍舟。彩紙、彩色筆、剪刀……看似簡單的素材，經過他們靈巧的雙手與無窮的想像力，一艘艘色彩繽紛的龍舟便悄然誕生，每一艘都承載著他們的童心與希望。

「老師，我的龍舟是要去滑去外國玩！」一位小朋友驕傲地介紹他作品時，眼神閃閃發光，對他們來說，這樣的課堂遠不只是手作藝術，更是一場心靈的滋養與文化的傳承，在偏鄉資源有限的環境中，藝術教育往往是最容易被犧牲的一環，但我們始終相信，每個孩子都擁有被啟發的可能，在課後陪伴班，我們用一堂又一堂豐富多元的藝術課，陪孩子們畫出夢想、捏出自信，也用愛與耐心築起一艘屬於他們的「心靈龍舟」。

端午是一份紀念，更是一份團聚與陪伴，我們陪伴孩子成長的每一步，就像划槳前進的節奏一樣，不疾不徐，卻始終前行。

感謝每一位支持我們的朋友，是你們讓這些孩子有機會在童年中留下最溫暖、最亮眼的色彩，未來，讓我們一起繼續陪伴他們乘風破浪，勇敢追夢。



## ATM轉帳／銀行匯款

關懷  
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

幼在  
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcl001@gmail.com 公關勸募處

| 郵政劃撥儲金存款單       |          |  |  |  |                                                                 |   |    |    |    |         |   |   |   |   |
|-----------------|----------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------|---|----|----|----|---------|---|---|---|---|
| 帳號              | 50394008 |  |  |  | 金額<br>新台幣<br>(小寫)                                               | 億 | 仟萬 | 佰萬 | 拾萬 | 萬       | 仟 | 佰 | 拾 | 元 |
| 通訊欄(限與本次存款有關事項) |          |  |  |  | 收款戶名<br><b>社團法人中華長照協會</b>                                       |   |    |    |    |         |   |   |   |   |
|                 |          |  |  |  | 寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 |   |    |    |    |         |   |   |   |   |
|                 |          |  |  |  | 姓名                                                              |   |    |    |    | 總辦局收款章戳 |   |   |   |   |
|                 |          |  |  |  | 地址                                                              |   |    |    |    |         |   |   |   |   |
|                 |          |  |  |  | 電話                                                              |   |    |    |    | 主管：     |   |   |   |   |
| (第70期會訊)        |          |  |  |  |                                                                 |   |    |    |    |         |   |   |   |   |
| 虛線內備機器印證用請勿填寫   |          |  |  |  |                                                                 |   |    |    |    |         |   |   |   |   |

| 郵政劃撥儲金存款收據             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 50394008<br>社團法人中華長照協會 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 收款帳戶戶名                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 存款金額                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 電腦紀錄                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 總辦局收款戳                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

社團法人中華長照協會  
China Long-Term Care Association

# 真心陪伴 就是一個家

邀請您一同支持2025獨居老人照護計畫



國內  
郵資已付

板橋郵局許可證  
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類



## 中華長照會訊 第70期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
發行日期：114年06月28日第70期  
▲可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

### 《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN  
合作開跑囉！

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN  
ibon捐款支持，幫助許多獨居失依  
長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 >  
貧窮飢餓類 > 中華長照協會

## > 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 [www.clc.org.tw](http://www.clc.org.tw) > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整  
穩定居家照護、社區照顧與  
獨居老人公寓，健康監測，  
在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、  
低收入家庭學童提供平日課後  
與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難  
救助等，扶持孩子快樂成長。



2024 年 12 月，一間空蕩蕩的老屋，在新北市永和靜靜展開了新的篇章。

初見的獨老公寓永樂居，牆面斑駁老舊、室內電線裸露交錯、客廳空無一物，浴室是高起的蹲式馬桶。若是入住，這樣的室內空間對長輩而言不僅不便，更隱藏著不少潛在的風險。

當協會選定這個地方作為第二間獨老公寓永樂居後，我們展開了一連串的翻修與改造工程——從拆除舊有的蹲式廁所、房間修繕、廚房廚櫃設備更新，到添購適合長輩使用的家具、桌椅，慢慢地，這間老屋才終於轉變成可以「住進去」的模樣。



協會為廁所做了大改造，把舊式浴廁的蹲式馬桶拆除，重新翻修成為新式全新浴廁空間，並加裝扶手、設置無障礙坡道。此外，也拆除舊式老舊廚房系統櫃，重新裝設新的廚房系統櫃，讓長輩能安穩的使用廚房。

### 一起描繪家的模樣

長輩們陸續入住後，我們並沒有預設一切，而是邀請他們一同動手佈置、一起整理打造這個空間——讓「住進來」真正變成「住進自己的家」。

我們一起打掃廚房、在每個空間加裝偵煙器以預防火災，家務也分工合作，有人掃地、拖地，有人澆花、倒垃圾。生活從整理開始，我們也陪著長輩一起熟悉周遭環境：走訪鄰近的市場、超商、公車站、垃圾場……一點一滴地讓這裡的日常節奏被掌握。

家也需要一起佈置，節日時我們會一起裝飾聖誕與新年擺設；課堂上完成的應景作品也成了牆上的風景。獨老公寓公告欄上貼著出遊與每週課程的照片，每一張都是住民參與生活的見證。這些零碎但真實的過程，讓空間不只是整齊明亮，而是充滿著日常與生活的痕跡。



### 生活慢慢展開，心也漸漸安定

最讓人感動的，是看著長輩從初來時的緊張與不安，慢慢地穩定下來，綻放笑容，安心地生活在這裡。

從不安、害怕到能主動參與課程、開口和大家分享自己生活的轉變，這樣的變化不是安排出來的，而是需要時間、需要相處、需要慢慢地一點一滴醞釀發酵。而這段過程，也讓我們更深刻明白：一個空間不只是「住得舒不舒服」，更重要的是——能不能讓人感到安心、被接住、被看見。

從一間空屋出發，這裡真的一點一滴地不一樣了。不只是我們把它整理好、布置好，而是因為有人住進來了，有人在這裡生活，留下痕跡，讓空間開始有了人的氣味、有了家的模樣。這份感動，不只是來自翻修改造獨老公寓永樂居的過程，更是來自每一位願意走進來、留下來、參與其中的長輩與夥伴。

謝謝一同參與過的夥伴，也謝謝在這裡安頓下來彼此照顧的獨老長輩們，讓這個原本空白的空間，成為一個有溫度、有笑聲，故事仍在持續發生的家。



今年端午節，我們邀請獨老一同踏上萬華走讀之旅，以緩慢的步伐，感受香氣與記憶交織的文化風景。活動從百年青草店「老濟安」出發，在講師帶領下製作端午香包，透過艾草、丁香等藥材，喚起塵封記憶，也縫進滿滿祝福。

中午時分，大家圍桌共餐，分享童年過節的點滴，氣氛溫馨熱絡。下午我們走訪剝皮寮與鄉土教育中心，透過導覽深入認識萬華歷史與台灣文化，長輩們踴躍提問與分享，展現驚人的記憶力與生命歷程。這是一場節奏緩慢、內容紮實的文化旅程。長輩們紛紛表示：「這樣的活動真的很棒，不僅放鬆、有香包可以帶回家，還學到好多新東西！」活動圓滿落幕，我們也再次深刻感受到——學習與陪伴，從不受年齡限制。



行政院長卓榮泰 19 日表示，為因應高齡照顧壓力與人力挑戰，衛福部「長照 3.0」將於 2026 年上路，將擴大服務對象，達成健康老化、在地老化、安寧善終的願景。根據衛福部估計，未來服務對象擴大至不分年齡的 PAC 失能者及年輕型失智者後，約可有 6,000 人受惠。

現行「長照 2.0」服務對象以 65 歲以上失能老人、失能身心障礙者、55 歲以上失能原住民、50 歲以上失智者為主，不過考量近年中風趨勢有年輕化的傾向，「長照 3.0」將擴大納入擴大急性後期照護（PAC）不分齡失能者與年輕型失智者兩類。

官員說明，根據衛福部推估，2025 年 PAC 個案估將新增 5,000 人納入「長照 3.0」適用範圍；至於年輕失智個案，過往推估 30 歲至 64 歲之盛行率約 0.119%，以此推估約有 1.4 萬人，其中約有 800 人符合使用長照服務之失能情形。

卓榮泰表示，今年台灣已邁入超高齡社會，為因應高齡照顧壓力與人力挑戰，衛福部「長照 3.0」將於 2026 年上路，使落實總統賴清德「國家希望工程」擴大社會投資、減輕家庭負擔及強化醫療照顧銜接、打造健康台灣的施政目標。

卓榮泰說，「長照 3.0」計畫將擴大服務對象，持續增加服務據點及內容，給予家庭照顧者及長照機構更多支持，並結合醫療與社會福利，提升對失能者的照顧，達成健康老化、在地老化、安寧善終的願景。這不只是政策的提升，更是跨領域、跨部會、公私協力的重要社會工程。

卓榮泰指示，請衛福部會同相關機關，積極建立完善的照顧制度，並整合資源，結合民間參與，透過制度創新、科技導入與社區連結，打造一個讓每一位長者都能「活得久，也活得好」的共好社會，希望在計畫推出前能多聽取各方意見，完善地處理、調整，讓計畫上路時能得到國人更多需求的滿足，也得到大家共同的支持。

資料來源 / 工商時報 記者 / 呂晏慈