

長照新知



長照3.0明年上路 推10分鐘照顧圈、離院服務零時差

台灣2025年將步入超高齡社會，行政院推出長照3.0計畫，預計明年上路，衛福部說明，目標包含擴增照顧據點達「10分鐘照顧圈」、患者離院後長照服務零時差，也力拼醫療長照整合及擴大照護對象等。

行政院長卓榮泰指出，為達健康老化、在地安老、安寧善終的願景，政府將推出長照3.0提供居家、社區、機構、醫療、社福連續性的醫照整合服務，請衛福部持續與相關部會、地方政府及民間團體，展開密集說明溝通與協商討論，取得最大共識，將來才有最高能量讓計畫順利推動。

根據衛福部「長照2.0階段性成果與未來展望」，報告指出，相較於2016年，2024年長照經費成長為18.7倍達926億元，人力成長近4倍達10萬人，服務人數成長為8.4倍達75.6萬人，據點成長20.9倍達1萬5000處、服務效率（出院後接受長照服務）縮短13倍為4天。

針對明年將上路的長照3.0，衛福部次長呂建德出席政院會後記者會時說明，長照3.0重要目標有4個，首先是「10分鐘照顧圈」，讓民眾在車程10分鐘內獲得有效服務，須搭配據點大量擴增；第二力拼「離院後長照服務零時差」，現已從51.9天縮短至4天，未來盼達「-1天」。

第三，呂建德指出，也將推動「醫照」整合，納入大家醫計畫；第四為擴大服務人數，當前長照服務範圍為65歲以上失能者、55歲以上原住民與身心障礙者等，考量中風年輕化現象，未來年輕中風者也納入，並引入復能。

據衛福部規劃，長照3.0計畫將以健康促進、醫療照顧整合、積極復能、提升機構量能、強化家庭支持、導入智慧照顧、落實安寧善終及人力專業發展等8大目標，打造居家、社區、機構、醫療、社福連續性的醫照整合服務，並因地制宜，後續將與地方政府及社會各界展開溝通討論。

資料來源/聯合報 記者/黃婉婷

ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-04251-9

企業贊助.年度捐款.加入公益店家.擔任志工,請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單															
帳號	50394008					金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)															
收款戶名						社團法人中華長照協會									
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款															
姓名						總辦局收款章戳									
地						地址									
址						電話									
電話						主管:									
(第67期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫															

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

50394008
社團法人中華長照協會
收款帳戶戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

獨老公寓 永樂居 有你好家在



公益大使 楊貴瑛

楊貴瑛



程

國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號
登記證登記為雜誌文新



中華長照會訊 第67期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務·建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：114年03月28日第67期

可用LINE POINTS 1點抵1元,愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN 合作開跑囉!

2025/1/1起,邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持,幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起,線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款,或者使用超商條碼,都可透過單一的捐款連結操作,捐款收據也能選擇每月或年度寄發,以及是否上傳國稅局,傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者,提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓,健康監測,在遺憾未發生前,防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等,扶持孩子快樂成長。



走進未知的世界——驚喜連連的購物體驗

對許多人來說，好市多或許是再熟悉不過的賣場，但對許多長輩而言，這卻是一個充滿神秘與新奇的世界。由於會員制度的關係，不少長輩從未踏足這裡，因此當他們踏入賣場的那一刻，眼前壯觀的場景讓他們驚嘆連連。「哇，這是什麼！怎麼這麼大！」、「這些東西都沒看過，好特別！」驚呼聲此起彼落，長輩們興奮地穿梭在貨架間，眼神中充滿著探索未知的好奇與期待。

其中不乏 80 多歲的高齡者，也有視力不佳或需要輪椅輔助的長輩。過程中，我們也持續注意長輩們的需求，例如：協助如廁、處理突發狀況，甚至在有長輩因長時間步行感到疲憊時，適時提供休息。雖然這些細節讓我們忙得不可開交，但只要看到長輩們臉上的笑容，一切辛苦都變得值得。



不只是購物，更是暖心的陪伴

這次的出遊，不僅讓長輩們體驗了新事物，我們還讓獨老長輩們能夠挑選自己喜歡的物品帶回家。午餐時間，大家一起享用美味的餐點，歡笑聲交織，讓這趟旅程更加圓滿。

獨老曾大哥特別感動地分享：「平時我都是一個人待在家，真的沒想過有一天會有人陪我逛大賣場，還推著我四處走，幫我挑東西，這對我來說是很珍貴的回憶。」他的話讓我們體會到，這場活動帶給長輩們的不只是購物的樂趣，更是一份久違的關懷與陪伴。

這趟好市多探險之旅，不僅讓長輩們玩得開心、收穫滿滿，也再次讓我們感受到陪伴的力量。我們期待未來能帶著長輩們探索更多美好的地方，讓每一次的出遊都成為他們珍貴而溫暖的回憶！



「在進入協會擔任志工之前，我曾以為失依的長輩們可能會因為孤單，而顯得消極，甚至對未來不再懷抱期待。然而，來到永樂居後，我才發現，這裡並不是我想像的那樣。」

許多長輩其實是被迫進入「失依」的狀態，有些是因為家庭因素，有些則是時代洪流下的無奈選擇。但在協會獨老公寓永樂居，我看到的不是孤單與無助，而是一群彼此陪伴、互相關心的長輩們。他們一起吃飯、聊天，會笑著抱怨室友打呼聲太大聲，也會在看到彼此血壓偏高時，忍不住叮囑幾句，關心對方的身體狀況。這裡既像家一樣溫暖；也像家人一樣真實。

回想這週與長輩們相處的點滴，從協會為長輩準備的戲劇課程活動裡，我感受到他們的活潑與熱情；在復健課程和陪伴長輩購物時，他們也樂於與我分享對生命的期待。他們曾經歷辛酸的歲月，卻沒有因此放棄對生活的熱愛。因為有協會的同仁、志工的陪伴，他們知道自己並不孤單，也更加珍惜身邊的一切。無論是社會大眾捐贈的物資，還是來自他人的一句關心，這些點滴累積成一股溫暖的力量，我在他們身上看見了對生命的珍惜。」——志工阿恩



兒童節，對許多孩子來說，象徵著驚喜與快樂，然而，對偏鄉的孩子而言，往往只是普通的一天。沒有繽紛的禮物，沒有豐盛的蛋糕，甚至連許下願望的機會都沒有。來到協會的課後班，我們讓這群孩子的願望成真，讓他們感受到被看見、被珍惜的溫暖。

「這是我的願望卡上的禮物！真的送給我嗎？」

在兒童節前夕，我們讓孩子們拿起紙筆，寫下自己最渴望的禮物，可以是一個毛絨娃娃，陪伴孩子度過孤單的夜晚；它可以是一盒彩色筆，讓孩子自由揮灑夢想的色彩；這些願望或許簡單，卻承載著孩子們最真摯的期待。

當禮物送達孩子手中的那一刻，驚喜與歡笑在教室裡綻放。小婷緊緊抱著那毛絨娃娃，滿臉難以置信的喜悅；小志展示著他的遊戲卡牌，彷彿已經沉浸在遊戲的奇幻世界裡。這些看似簡單的禮物，卻能讓他們童年留下深刻的回憶，不僅滿足了他們的小小心願，更讓他們相信，這個世界上有人在乎他們，關心他們的快樂。

這場兒童節許願活動，不只是一次禮物的贈送，而是希望的傳遞，每一份禮物都是溫暖的擁抱，課後班的陪伴不僅讓孩子們擁有一個快樂的童年，透過每一次的活動，讓他們在成長的路上更加堅強，並展現自信，點亮孩子們純真的笑顏，讓愛，成真！



週五的夜晚，道明中學的志工們與協會同仁一起在台北車站展開一場街頭發餐行動。希望透過行動，讓年輕人接觸這些一個人在街頭，許多也是獨居失依狀態的無家者，嘗試理解他們的處境，並用行動傳遞關懷。

台北車站的無家獨老，大多是在社會邊緣獨自生活。當天，學生們帶著準備好的東西，一一走到他們身旁，蹲下身子詢問每一位是不是有需要便當和盥洗包，對學生來說是第一次那麼靠近他們，而每一次聽到那句簡單的「謝謝」，讓學生們都瞬間感受到觸動。

「有些人即使有的不多，但是也不會貪心。」

「他們非常感激我們的行動。」

「有遇到一位中風的阿伯，因為疾病無法工作沒收入才被迫到街頭，這讓我印象深刻。」

每位參與的學生都認真回饋著，透過實際互動可以很直接打破刻板印象，長輩們會與我們分享自己的經歷，有的則靜靜地接過物資，透過這樣的互動，學生們體會到關懷不只是給予，而是尊重和理解。

令人感動的是，這幾位學生在回饋表單中，全部都表示希望之後能夠再參加！讓人感受到這場行動，不只是為這些需要的人送上物資，更是讓年輕人用行動實踐公益，帶走心裡的一份觸動。我們相信，這樣的行動將持續影響他們，讓他們未來願意為社會帶來更多正向改變。

我們也期待，透過這樣的行動，讓更多人願意一同關心在社會角落的人，讓這座城市更溫暖，相信每一次的上街、撒下小小的行動種子，一定會在未來開出意想不到的花朵！

