

獨老出遊



從極光到星際漫遊 獨老出遊探索宇宙奧秘

今天獨老出遊活動，我們帶著長輩們前往台北市立天文館，度過了一個充滿驚奇與知識的一天！

天文館特色設施之一的宇宙劇場，抬頭看到的星象模擬系統以 180 度半球型銀幕和環繞音效為特色，我們一起欣賞了今年才剛推出的「極光」，畫面景色壯麗，絢爛的光芒在星空中舞動，讓長輩們驚呼連連，彷彿置身於星際之中。有長輩說，極光的美讓他目不轉睛，是很難得的體驗，而天文館不僅僅只是播放影片，還有專業的星象知識解說，讓人更深入了解每個季節星空背後的科學原理。



最受長輩們喜愛的，則是宇宙探險體驗！探索未知的星空奧秘，過程中雖然會晃動旋轉但是安全又充滿趣味，陶阿姨表示，這樣的設施既新鮮又刺激，卻不會讓人感到害怕，反而勾起了他們年輕時對未知世界的好奇心。

結束豐富的行程後，我們來到附近的拉麵店享用午餐，長輩們邊品嚐美食，邊熱烈討論著剛剛的體驗。這次的天文館之旅，不僅讓大家欣賞震撼人心的宇宙景象、體驗有趣的設施，也透過這些方式學習天文知識，幫助長輩認知上的刺激，減緩老後退化的速度。

我們將繼續為獨老長輩們安排豐富有意義的活動，不論是探索自然、文化體驗或是互動學習，希望都能讓長輩們在每一次的出遊中收穫笑容與成長，期待下次的相聚，讓我們一同創造更多難忘的回憶！

ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：808玉山銀行 永安分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：1115-940-020291

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單														
帳號	50394008				金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)														
收款戶名					社團法人中華長照協會									
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款														
姓名					總辦局收款章戳									
地					地址									
址					電話									
電話					主管:									
虛線內備機器印證用請勿填寫														

◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
郵政劃撥儲金存款收據	
50394008	社團法人中華長照協會
收款帳戶戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

獨老公寓 永樂居 有你好家在



公益大使 楊貴瑛

楊貴瑛



程

國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號
登記證登記為雜誌交寄



中華長照會訊 第66期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：114年02月28日第66期

可用LINE POINTS 1點抵1元,愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN
合作開跑囉!

2024/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN
ibon捐款支持，幫助許多獨居失依
長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 >
貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整
穩定居家照護、社區照顧與
獨居老人公寓，健康監測，
在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、
低收入家庭學童提供平日課後
與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難
救助等，扶持孩子快樂成長。



農曆新年是家人團聚的時刻，但對於許多獨居長輩來說，這段時間可能特別顯得孤單。然而，協會在這個溫馨的節日裡，依然堅守陪伴的承諾，讓獨老們不孤單。

今年的冬天特別寒冷，但我們的社工及居服員們依然堅守崗位，即使是在年節期間，服務不中斷，無論是在去獨老公寓永樂居或獨老家中或是機構關心他們的生活狀況，確保他們的身體保暖無虞，並陪他們聊天、話家常，讓長輩們感受到如家人般的溫暖。

過年間除了聊聊天，還要做一些有趣的活動！帶著長輩一起學摺簡單的汽球、吃過年大餅，透過簡單的手作，增添年節感，也讓長輩們動動手、動動腦，在輕鬆的氣氛中享受佳節。長輩拿著自己親手摺的汽球，臉上露出開心的笑容：「真的很開心，沒想到只是折一折自己也可以做出漂亮的汽球！」

未來，我們也會持續用心服務，讓每一位長輩都能擁有安心、快樂的生活。在這個辭舊迎新的時間，我們也向所有關心長輩的大家致上最誠摯的感謝，願新的一年，我們攜手共創更多溫暖的時刻，讓愛與陪伴持續發生。



元宵節，象徵著團圓與溫暖，然而，在城市的角落，仍有許多人無家可歸，日復一日地與街頭為伴。在這個應該充滿燈火與笑語的日子，協會社工帶著餐點，走進台北車站，希望為無家獨老送上一點節日的溫暖。

台北車站依舊人潮湧動，步伐急促的旅客穿梭於大廳之間，卻鮮少有人留意蜷縮在角落的身影。無家的大哥、大姊們三三兩兩地坐在牆邊，我們帶著熱食走向他們，輕聲詢問，將一份份熱食遞上時也和他們簡單的寒暄，也會互道「元宵節快樂！」

一餐飽腹的餐食或許無法改變他們的處境，卻能在這個特別的日子裡，帶來一點難得的溫暖，食物對他們而言，不只是果腹的需求，更有一股來自於社會的關懷。或許只是一句簡單的關心，卻讓我們更貼近無家獨老的世界，也讓他們感受到自己並不被社會遺忘，也希望這樣的發餐行動，能讓我們更靠近他們，了解他們的故事，並思考可以如何讓社會成為一個更溫暖的地方！

或許改變不是一蹴可及，但希望透過協會一次次的關懷與行動，這個社會可以多一點溫度，讓每個人都能在某個時刻，感受到被看見、被記得的溫暖。



為了縮短偏鄉弱勢兒童與城市之間的學習差距，協會舉辦了英語繪本和互動歌唱為主題的寒假營隊，希望在愉快的氛圍中，讓孩子們輕鬆學習英語，快樂成長。

英語繪本是本次營隊的重點，每本繪本都擁有鮮豔的插畫和生動的童話故事，這些故事不僅能引發孩子對學習英語的興趣，還能讓他們從中體會到人生的價值觀。我們設計了角色扮演和繪畫，透過彼此之間的討論讓孩子積極參與英語課程，這不僅提高了他們的語言表達能力，也幫助他們學會如何與他人合作與交流。

除了繪本，互動英語歌唱是營隊的另一大亮點。音樂是一個天然的學習工具，特別是對孩子們來說，歌曲能幫助他們掌握語音和語調，孩子們透過簡單的兒歌，不僅學習到日常生活中常用的單字，還能在快樂的唱歌和舞動中提高語言能力，希望透過這樣子的互動方式讓孩子們在不知不覺中享受學習英語的樂趣。

偏鄉弱勢兒童，往往因為資源匱乏而缺少學習機會，我們望透過多元化的營隊活動，為孩子們提供更多學習的機會，讓他們不僅學會英語，還能在過程中收穫快樂、友誼與自信心，為他們的未來點亮希望。讓我們一起支持這樣的公益活動，為更多孩子提供學習機會，開啟屬於他們的美好明天。

