

專題故事

您的善心，給他存活下去的勇氣



林奶奶，73歲，經歷了丈夫去世和兒子的意外離世，晚年一個人的生活十分艱苦。她在卡拉OK店裡做廚工已經超過20年，為了維持生計，雖然年邁仍忍受雙腿因為老化疼痛前往工作。

協會認助奶奶後固定安排居服員每週探望，提供生活陪伴服務，減緩長輩因晚年抑鬱的心情，也購買長輩需要的生活物資，讓獨老晚年一個人不孤單。

最近，卡拉OK店的生意不如以往，讓奶奶更加擔憂自己可能會失去工作，無法支付房租。這次協會主任來探望奶奶時，在她堅毅的外表下，也忍不住心中的苦澀，流下眼淚。林奶奶說：「年老的身體已經無法負荷廚工沉重的工作，但生活的壓力迫使她只能默默忍受」。

然而，協會的幫助卻給了她一絲盼望。從下半年開始，協會將提供奶奶房租補助，並協助她獲得政府低收入戶補助，減輕她的財務壓力。現在，因為協會的支持，奶奶可以在家休養幾個月，治療手受傷引起的蜂窩性組織炎。她感慨說道：「協會的支持給了我繼續努力活下去的勇氣！」



ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：808玉山銀行 永安分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：1115-940-020291

企業贊助.年度捐款.加入公益店家.擔任志工,請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單													
帳號	50394008			金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)													
收款戶名				社團法人中華長照協會									
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款													
姓名				經辦局收款章戳									
地				□□□-□□									
址													
電話				主管:									
(第59期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫													

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

50394008
社團法人中華長照協會
收款帳戶戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

獨自老去，逐漸透明的獨居老人

關懷獨老 集資計畫

愛，讓獨老不再孤單



程

國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號
登記證登記為雜誌交寄



中華長照會訊 第59期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、社有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：113年07月28日第59期

可用LINE POINTS 1點抵1元,愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369

7-ELEVEN 合作開跑囉!

2024/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。

關懷獨老 集資計畫

捐款滿額送好禮

★捐款單筆滿2,400元

贈插畫帆布袋*1 + 無印風隨行杯*1

★捐款單筆滿6,000元

贈插畫帆布袋*1 + 鹽燈*1 + 得意人生晶亮葉黃素口含錠*1

★捐款單筆滿9,600元

贈插畫帆布袋*1 + 無印風隨行杯*1 + 得意人生晶亮葉黃素口含錠*1 + 得意人生蔓越莓萃取膠囊*1

★捐款單筆滿12,000元

贈插畫帆布袋*1 + 無印風隨行杯*1 + 鹽燈*1 + 得意人生晶亮葉黃素口含錠*1 + 得意人生蔓越莓萃取膠囊*1 + 得意人生超高濃度Omega-3魚油膠囊*1

專案支持GO



失智的王奶奶 努力記得曾經的美好

今年74歲的王奶奶，有輕微失智，丈夫過世後獨居了20年，但談起過世的丈夫，她總能露出久違的笑容，奶奶的丈夫是總舖師，回到家總會燒一桌好菜，她最懷念丈夫做的魚香茄子、南瓜米粉，但從丈夫離開後，頭兩年是滿滿的悲傷，而後面 18 年卻是無盡的孤獨，沒有子女的王奶奶為了活口，靠著檢回收勉強過活，長期吃著過期食物果腹。



協會的陪伴，讓獨老開始期待明天了-----

2022年協會與奶奶結緣，居服員琬婷起初拜訪時，房間裡數十隻蟑螂在牆上爬行，地上老鼠彷彿也不怕人一樣隨意蹣跚，我們花了很大力氣協助輕掃房間、維持整潔，奶奶過去曾嘗試自殺，協會也為了奶奶的安全和健康提供了更多服務來幫助她，居服員琬婷將探視時間拉長、陪伴就醫、購買保健食品讓奶奶變得更健康。由於憂鬱症患者特別容易在黃昏時感到焦慮，琬婷時常陪著奶奶到晚上入睡才離開，恰巧就是這份陪伴，讓奶奶又有活的希望，憂鬱與恐慌的症狀漸漸好轉，現在奶奶每天都會問琬婷「你明天中午想吃什麼？我有點想喝珍珠奶茶跟控肉了」



許下新年的願望，看看離開的爺爺

今年過年，居服主任帶著孩子來向王奶奶拜年，王奶奶的生活不像從前只剩電視機的陪伴，更多的是閒話家常的聲音，而奶奶也許了個願，他希望能到丈夫的塔前看一看，跟丈夫聊一聊，主任笑著點點頭「走吧！我們一起去看爺爺吧！」

全台灣有更多像王奶奶一樣的獨老，需要大家的幫助，無論是生活資助、健康照顧、心靈陪伴，這些都是中華長照協會成立 11 年來每天在做的事情，我們的服務遍及全台的 12 縣市，邀請您支持贊助『關懷獨居老人照護計畫』，讓台灣的獨居老人可以不要獨自面臨老去，一同打造無棄老社會！



公益週記



今年幼在暑期營隊，為了給予孩子們一個更多元的學習機會，以及感受愛與陪伴的力量，協會與好好善待動物協會舉辦了一次特別的生命教育活動——宜蘭中途之家參訪！

在協會和好好專員的帶領下，向他們介紹了正確的飼養觀念，並分享了這些被遺棄狗狗的故事，觸動了孩子心靈的同時他們也慢慢接納了這些狗狗，原來，養寵物不是一時興起的決定，一旦領養絕不棄養的理念，這樣的啟發讓孩子們意識到每個生命都應受到尊重與關愛。

小俊：「原來照顧一個小生命這麼不簡單！」
「我不怕他們了！」、「暖暖的！他們向我撒嬌了耶！」



愛心與陪伴 幼在與狗狗們的奇妙邂逅



在參訪過程中，我們預備了和動物相見歡的互動時間，我們領導著孩子用手慢慢撫摸小狗，看著一開始害怕的孩子逐漸綻放笑容，開心且滿足的撫摸著小狗，這一瞬間充滿了真摯的情感和友愛，彷彿彼此之間不存在任何隔閡。

這次活動是一次深刻的心靈啟發之旅，我們讓孩子透過與狗狗的互動，體驗到了愛和陪伴，期待這份回憶成為他們生命中珍貴的一部分，也希望透過這樣的活動，能夠喚起更多人對這些孩子們的關注與支持，讓每一個孩子都能擁有應有的幸福和溫暖。

公益週記



玉里英語生態教育營 給孩子們的夏日回憶

一來到營隊，小朋友們的熱情與活力就像陽光一樣灑落在每個角落。在英語歌唱課程中，他們學習了英文版的「小小花園」，簡單的旋律和歌詞讓他們積極投入，並到台上與我們分享課程的喜悅。

情緒英語課程中，孩子們學習了happy、sad、nervous和scared等詞彙。通過遊戲和電影《腦筋急轉彎》，幫助他們更深刻理解不同的情緒！

生態知識與自我探索也是這次營隊的重點。孩子們用立體紙拼圖組合動物，在動物大富翁和認識台灣黑熊等活動中，學習保護生物環境。志工小朱老師的「我的夢想板」活動，讓孩子勇敢寫下、畫出自己的夢想，分享時眼睛閃閃發光。

志工小黃老師說：「這些活動不僅是知識的傳遞，更是情感的橋樑。孩子們的成長與改變，是我們最大的回報！」我們希望透過這樣的營隊活動，為來自不同背景的孩子們提供一個安全、溫暖的學習空間，讓他們在快樂中成長，為孩子們成長路上的堅強後盾，為他們未來的夢想添上一抹耀眼的光彩。

