



共創正能量香氣
亞馬遜Amazon端午攜手織香包



出身高風險家庭的亞馬遜公司創辦人貝佐斯，母親生他時，還是個青少年，只有16歲，由外公外婆隔代教養支持他長大，這份感念之情塑造亞馬遜公司文化特別注重社會公益的推動，亞馬遜Amazon台灣的員工今天特別來到中華長照協會I Care長照咖啡社區關懷據點擔任一日志工，參與據點長者延緩失能課程，與阿公阿嬤攜手織香包、話家常！

亞馬遜Amazon志工向擅長縫紉的獨老奶奶請教縫線的技術，讓奶奶非常的有成就感，滔滔不絕地分享，因著現場熱絡的氣氛和志工不時的稱讚獨老爺爺奶奶的巧手和好眼力，連平常話很少的曾爺爺也開玩笑說到：「啊...去年的香包很難縫，今天的簡單多了！」在開心的氣氛下一起協力完成作品。長輩回饋說感受到自己有被社會需要，是前所未有的體驗！本來在家看電視自己一個人心情很憂鬱，但來到據點聞著這天然香包的藥草香，有年輕人的陪伴和噓寒問暖，心情都紓解開來了！企業志工也在聊天中吸收長輩的人生哲學，聽聽長輩的開導，紓解平時工作的緊繃與壓力。



ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：808玉山銀行 永安分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：1115-940-020291

企業贊助.年度捐款.加入公益店家.擔任志工,請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單										
帳號	50394008				金額 (小寫)	拾萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本存款有關事項)										
收款戶名					社團法人中華長照協會					
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款										
姓名					經辦局收款章戳					
地址					主管:					
電話										
虛線內備機器印證用請勿填寫										

◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
郵政劃撥儲金存款收據	
50394008	社團法人中華長照協會
收款帳戶戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

您的一份愛，讓偏鄉弱勢家庭的孩子
能夠快樂健康地成長，找回自信和勇氣！



中華長照會訊 第58期

本會宗旨
提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：113年06月28日第58期
*可用LINE POINTS 1點抵1元,愛心無上限

國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第212號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號
登記證登記為雜誌交寄



7-ELEVEN
合作開跑囉!

2024/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 >
貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 < 即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw->我要捐款->立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。

疾病纏身的晚年

葉伯伯，68歲，是協會新認助的一位極重度洗腎的身障長輩。他的養父母早已過世，過往的他長年辛勤工作，直到患上末期腎衰竭。

病情發作時，他的身體極度虛弱，不得不住進加護病房接受急救；出院後，他暫時住在朋友提供的待都更老舊社區頂樓加蓋的小房間。這間小房間簡陋沒有熱水，葉伯伯就在這樣惡劣的環境下堅持了一年多，在疾病纏身下，每天卻只能洗冷水澡。

夏天的時候，頂樓加蓋的小房間像個烤箱，熱得讓人無法忍受。葉伯伯經常一個早上就得洗好幾次冷水澡來降溫，但這些都只是短暫的舒緩，無法真正改變他的困境。每週三天到醫院洗腎完後，身體虛弱，葉伯伯最害怕的就是要爬三層陡峭的舊公寓樓梯回到他那簡陋的租屋處。有一次，他不慎在樓梯間跌倒，這次的意外讓他更加害怕再度受傷。



獨老的困境



自從那次跌倒後，他儘量避免下樓，只能長期依靠麵包果腹，有時甚至只能餓著肚子先睡一覺，等到隔天出門洗腎時，才能在便利商店買些茶葉蛋來充飢。葉伯伯每月僅靠低收入戶的補助生活，但扣除房租後，剩下的錢幾乎無法支撐他的基本生活需求。長期的營養不良讓他的體重直線下降，短短幾個月內竟然瘦了20公斤！這樣的生活狀態讓他身心俱疲，獨居在頂樓加蓋的小房間中，他也沒有機會與任何人說話。過於孤寂的生活讓他的精神狀態每況愈下，終於，他向協會的社工求助，表示自己快要撐不下去了。

在協會的幫助下，葉伯伯終於在今年6月等到了獨老公寓永樂居的床位。搬進永樂居後，他的生活狀況大大改善，他不再需要擔心每天的溫飽問題，也不用再忍受酷熱的環境和只能洗冷水澡。更重要的是，葉伯伯有了新的朋友，可以和其他獨居老人分享自己的故事和經歷。他感激地說：「如果不是協會的幫助，我可能早就撐不下去了。」現在，他終於可以在永樂居安心養老，這讓他感到無比的欣慰和感激。

遇見協會
衷❤感謝



邀請您一同支持『關懷獨居失依老人照護計畫』

葉伯伯的故事顯示了在我們的社會中，仍然有許多人生活在困境中，極需我們的關懷和幫助。邀請您一同支持『關懷獨居失依老人照護計畫』，只要我們願意伸出手，長輩的生命可以有不同的結局！讓我們一起提供獨老溫飽一餐和一個安全的家！



協會服務獨居失依長輩10年來一直透過台灣各地據點推行延緩失能和自力支援的樂活觀念，在地永樂居獨老公寓與長照咖啡館社區關懷據點平時透過居服員自創的五行養生操、耳聰目明操等等，搭配每月一次戶外登山健走幫助失能長輩也能曬太陽運動，剛開始長輩會說出門很累，聽到爬山就覺得自己不可能辦到，但透過居服員一起帶動氣氛與鼓勵，只要達到終點就能有美味的中餐，中度身障行動不便的獨老曾大哥經過幾次的練習後，現在越來越喜歡協會舉辦的戶外登山活動，也覺得很有成就感！

獨老曾大哥說：「有愛心、熱心照顧老人的居服員，非常謝謝有您們，今天是美好快樂的一天」。



快樂學習



孩子的端午節初體驗：
手工香包與立蛋挑戰

小成：「這次端午節不只自己做香包，還學會怎樣立蛋！」

小豪：「玩猜謎活動，才知道原來雄黃酒的雄黃是一種礦！」



端午節是中華文化的三大節日之一！在這傳統氣息濃厚的日子，為了讓孩子了解端午節的發展與典故，不只讓他們自己製作香包，也教他們端午立蛋的技巧，並且舉辦端午節猜謎活動教導它們端午節的典故由來及有趣傳聞，將知識以有趣的方式傳授，孩子們也聽得津津有味！



活動一開始，我們先讓孩子們縫製香包。他們一針一線地縫紉，體會端午節的文化。細膩而繁雜的步驟讓孩子們有些躁動，老師們便走上前耐心指導，不讓任何一個孩子落後。當他們縫到一半時，將棉絮艾草塞進香包裡，大家都興奮地製作自己的香包。看他們全神貫注的樣子，我們也被孩子們的認真態度所感染！香包製作完畢後，我們端上了一盤雞蛋，

教他們如何把雞蛋立起來。他們在地板上、桌子上，甚至撒鹽、墊布，嘗試各種方法讓蛋站立起來。這過程中，孩子們像是在學習如何獨立解決問題，從小活動中積累經驗，不斷改善方法。



最後的端午節謎語活動，利用引導的方式，教導孩子端午節文化！例如：為何端午節要立蛋、端午節是紀念誰等等，在整個活動充滿了歡聲笑語，每個孩子都投入其中，體驗著手工的樂趣和挑戰。他們在這些簡單卻充滿意義的活動中，不僅學到了傳統文化，更鍛煉了自己的耐心和創造力，用不同的方式，讓孩子能體會傳統節日的魅力，讓他們學習文化的典故及充實新知，用觸覺與視覺給予不同想像與體驗，讓他們在歡樂中成長！