

快樂學習



我們在成長的道路上並肩前行

過去一年中，「當我們幼在一起」課後陪伴班圓滿結束，我們用熱情與關懷陪伴新北、宜蘭、高雄課後班的孩子，學期末學員們寫下的充滿愛的感謝卡，讓我們感動萬分，這段珍貴的時光，我們共同創造了一個充滿溫暖、關懷和回憶的成長之旅。



我們重視孩子們的需求和期望，提供資源匱乏、偏鄉的孩子們的課業輔導、品格教育、才藝課程及營養點心等資源，也讓孩子參與戶外或節日活動，如親子音樂劇、兒童節吹畫及聖誕節手作等，希望培養他們的知能，激發潛能，相信這些活動將對孩子的成長和發展產生深遠的影響。

孩子在課後班學會了好好地學習、好好地玩樂，並且學會感恩與付出，這是成長的一部分，就像孩子們在學期末寫下的充滿愛的感謝卡，感謝著這裡所獲的一切。這裡就像是一個溫暖的家庭，凡是我們有能力照顧的，協會都會盡最大的努力來完成這項使命。

ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxclic001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單												
帳號	50394008	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	
通訊欄(限與本次存款有關事項)										收款戶名		
社團法人中華長照協會												
寄款人		<input type="checkbox"/> 他人存款		<input type="checkbox"/> 本戶存款								
姓名			經辦局收款章戳									
地址	□□□-□□											
電話			主管：									
(第53期備註)												
虛線內備機器印證用請勿填寫												

愛，帶給更多獨居長輩，一份家的溫暖。
愛，讓我們重拾家的溫度。



鋐

國
內
郵
資
已
付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜
誌

中華郵政板橋字第242號
登記證登記為雜誌交寄



中華長照會訊 第53期

本會宗旨
提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

《社區關懷據點》

週一至五 09:00-12:00/13:00-17:30

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區調和街80巷22號1樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街160號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市東區民族路7號8樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008
- 【台南】臺南市新營區民族路7號 06-632-3369



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：112年01月28日 第53期
*可用LINE POINTS1點抵1元, 愛心無上限

7-ELEVEN
合作開跑囉!

2024/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN
ibon捐款支持，幫助許多獨居失依
長者獲得一份家的溫暖。

捐款路徑
儲值/繳費 > 慈善捐款 >
貧窮飢餓類 > 中華長照協會

>捐款簡便·愛心直達<

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clic.org.tw→我要捐款→立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整
穩定居家照護、社區照顧與
獨居老人公寓，健康監測，
在遭遇到發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、
低收入家庭學童提供平日課後
與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難
救助等，扶持孩子快樂成長。

公益週記



獨老欣欣向龍賀新歲，新春揮毫

農曆過年不知不覺就快到了，每值歲末除舊布新，舊時張貼春聯，用春聯來裝飾門戶，祝願新年順利，年節慶喜寫祝福是每年很有趣的事情，為農曆過年增加年節歡樂祥和的氣氛，這次據點老師就要教大家用畫的來寫春聯，以往印象中的春聯都是在上面寫書法字，過年時的吉祥話，這次用有別以往的方式來呈現春聯，幫一年一度的新年春聯增添生動感和發揮大家各自的創意。



有人拿到春聯紙就毫不猶豫開心的揮毫，很快一張張作品就快速出爐，但也有人左思右想拿鉛筆打著草稿想著作品要如何呈現才好，每個人都專注在畫自己的春聯，過程中有人說自己的字不好看，不擅長畫畫，但老師鼓勵大家畫出自己風格就好，不需要很完美給自己太大的壓力，在創作的當下開心是最重要的，每個人都畫出自己獨一無二的春聯。

有位長輩畫完又拿了一張春聯，這張他決定要將自己對於2024年的新年新願望都寫在春聯上，就好像一張願望紙可以盡情的許願，

對於長輩來說，人到了一定的歲數，最大的願望

其實就是平安健康，能好好度過每一天就是最大的幸福了，中華長照協會也會一直陪伴長輩們一起走下去的！

公益週記



社區好鄰居-頂溪附幼河馬班來訪

iCare長照咖啡館今天除了平日來上課的長輩外，還來了一群可愛的神祕小嘉賓，我們的好鄰居～頂溪國小附設幼兒園的孩子們。

他們在咖啡館門口跳著可愛的歌曲，將準備已久的表演展現出來，現場歡樂的氣氛讓長輩嘴角的笑容沒有停過，長輩看著孩子們活力四射的跳舞也跟著一起開心的搖擺身體和拍手；表演結束後，孩子們拿出事先準備好，充滿心意每個人自己寫的春聯和手做新年鞭炮給長輩，每包禮物都裝滿他們祝福長輩的心情，老師偷偷說這次孩子們都很期待將他們做好的新年禮物送給長輩們，希望他們收到時都可以很開心。



接下來帶這群可愛的河馬班小朋友認識長照咖啡館，店長向孩子們簡單導覽長照咖啡館，也和他們說可以帶自己的爺爺奶奶來長照咖啡館一起喝咖啡和上豐富的課程，讓孩子們更認識家裡附近的長照資源，這次孩子們來這裡還有一個重要任務，要將他們之前在學校義賣活動賣掉心愛玩具的所得全都交到協會手上，讓協會可以用在需要幫助的獨老身上，這無價的心意，希望透過這次活動有好好傳達給長輩們，也可以在孩子們心中種下良善的小種子。

獨老出遊



異國風情療癒身心 獨老北投一日漫遊

協會認助的獨居長輩們大多一輩子中都沒有去過什麼知名景點走走，更遑論出國這件事，因此這次我們帶著長輩們來到了充滿濃濃日本異國風情的北投漫遊，讓獨老長輩們不用出國就可以感受到濃濃的日本味。



隨著年齡漸老，長輩步伐也逐漸緩慢，行走在北投有點顛簸的道路也相對比較困難，還好每次協會都有交通車接送和居服員的照顧讓長輩出門沒有後顧之憂，所以長輩們都非常期待每次的出遊。

今天我們先到了北投知名景點地熱谷，當天雖然不是假日時節，但也充滿了好多國內外觀光客，我們一行長輩們大家很好奇地先體驗了進入地熱谷區的淨手礦泉湯，聽說在進入地熱谷前先以泉水將雙手浸潤手心肌膚，可以感受到青礦暖泉拂去身心疲憊，也可以獲得健康；當天剛好氣溫驟降，將手浸泡在溫泉中真的感受到寒冬中的一股暖意，之後我們一行人開始漫步地熱谷，看到地熱谷瀰漫著硫磺煙霧的景色，如夢似幻一般，有如仙境，大家都忍不住說“哇，好美～”，長輩們更是拿出手機不斷地拍照留念，深怕錯過這美麗的景色。

之後，我們帶著長輩們前往北投溫泉博物館和綠建築圖書館，北投溫泉博物館的前身是溫泉公共浴場，也是知名的名勝古蹟，古蹟也因為有很好的設置無障礙坡道，讓行動不方便和坐輪椅的長輩也可以自由進出，長輩們也體驗了「榻榻米活動大廳」、「北投印象」、「多媒體視聽區」、「望樓」，感受到長輩最喜歡「望樓」，除了可以向外眺望美景之外，我們還在這邊幫長輩們拍下美美的個人獨照留做紀念。接下來，我們前往綠建築圖書館逛逛，中午至北投臨近餐廳用膳後便返回協會關懷據點，雖然每次出遊的時間並不長，但我們希望每次帶著獨居長輩們讓他們老後的生活可以多走、多動、更健康，也希望因為我們的陪伴讓他們老後生活不再感到孤單。

愛, 讓我們重拾家的溫暖

— 帶給更多獨居長輩，一份家的溫暖 —

捐款滿額贈

- 捐款達\$1200**
贈協會年曆*1+紅包袋*1袋
- 捐款達\$3600**
贈協會年曆*1+紅包袋*1袋+蔓越莓保健品*1罐
- 捐款達\$6600**
贈協會年曆*1+紅包袋*1袋+蔓越莓保健品*1罐+魚油保健品*1盒

專案支持GO

— 帶給更多獨居長輩，一份家的溫暖 —