

## 快樂學習

## 揮筆灑童夢 才藝課程助孩童了解自我、激發潛能！

在舉辦了宜蘭暑假體驗營之後，許多孩子還眷戀著紙黏土、繪畫等才藝課程，而Roger老師也很樂意持續投入才藝班的教導，在每周五的下午，都會規劃創意又多元的藝術課程，帶孩子體驗不一樣的世界！



「今天學到什麼是文房四寶，也認識書法家張大千！」、「第一次知道屋樹人繪畫這種東西，但上台分享讓我有點害羞。」、「我今天才知道我素描很有天分！」，Roger老師安排的藝術課程包羅萬象，從書法、水彩畫等傳統的才藝課程，到輕黏土、串珠、酒精畫、繪畫心理測驗的新形態活動，Roger老師透過深入淺出的教學，讓原本對孩子難啃的內容，變得生動有趣！

在才藝課程的持續推進，老師也逐漸捕捉到學生的藝術天分，例如小臻在素描上便有超水準的表現、小智在水墨畫課程表達與眾不同的想法、小萌在每一堂課都認真聽講，盡力地投入其中。

透過藝術課程，不僅能發現他們的潛在天賦，也能了解他們的個性，對於協會往後的活動安排、推行適才教育，有很大的助益！小小的宜蘭課後班看似平凡，但透過老師的教學、學生的活躍，讓課後班被逐漸打造成活潑而溫暖的學習環境！協會將持續透過陪伴、體驗、多元活動的方式，讓孩子培養多元知能，並以此讓他們認識自我，並且在未來，找到一個能充分發揮的舞台！

## ATM轉帳／銀行匯款

關懷  
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

幼在  
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxclic001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單												
帳號	50394008		金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)										收款戶名	社團法人中華長照協會	
										寄款人	<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款	
姓名			經辦局收款專戳									
地址	□□□-□□		存款金額									
電話			電腦紀錄									
(第52期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫												

愛，讓我們重拾家的溫度。  
—— 帶給更多獨居長輩，一份家的溫暖 ——

鋐

國  
郵  
資  
已  
付

板橋郵局許可證  
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政板橋字第242號  
登記證登記為雜誌交寄



## 中華長照會訊 第52期

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

### 《社區關懷據點》

週一至五 09:00-12:00/13:00-17:30

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區調和街80巷22號1樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市東區民族路7號8樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【高雄】高雄市鳳山區勝利路15號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008
- 【台南】臺南市新營區民族路7號 06-632-3369



中華長照會訊 發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
發行日期：112年12月28日 第52期  
可用LINE POINTS 1點抵1元, 愛心無上限

7-ELEVEN  
合作開跑囉!

2024/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN  
ibon捐款支持，幫助許多獨居失依  
長者獲得一份家的溫暖。

捐  
款  
路  
徑  
  
儲  
值  
/  
繳  
費  
>  
慈  
善  
捐  
款  
>  
貧  
窮  
飢  
餓  
類  
>  
中  
華  
長  
照  
協  
會

### >捐 款 簡 便 · 愛 心 直 達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 [www.cic.org.tw](http://www.cic.org.tw)→我要捐款→立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整  
穩定居家照護、社區照顧與  
獨居老人公寓，健康監測，  
在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、  
低收入家庭學童提供平日課後  
與寒暑假陪伴、愛心販賣和急難  
救助等，扶持孩子快樂成長。



## ♥ 寂寞轉幸福，獨居老人的重生與希望



65歲先天性骨骼缺損的阿鳳，一個人獨自住在狹小陰暗的單人房中，雙親早逝，國中畢業後一邊半工半讀負擔生活的她做過許多工作，像是大賣場店員、送報員等等，她的肢體障礙也讓她的求職之路充滿挑戰，一直到環保清潔員退休。到了中年錯過了婚姻，退休後生活逐漸困頓，到了晚年也仍是一個人。一路走來雖然艱辛，但埋藏在阿鳳內心中最深的，其實是一直沒有家的感傷。

在一次的機緣下，阿鳳來到中華長照協會的社區關懷據點iCare長照咖啡館中參與長者活動，這個遇見成為她的轉捩點。在協會協助下，阿鳳成功入住協會設立的獨居老人公寓—「永樂居」。搬進「永樂居」後，阿鳳和其他獨居老人共同生活，每週固定參加協會舉辦的據點活動，上課學習交流，也參加據點共餐、獨老出遊，一起經營建康老後生活，轉化孤獨為幸福的歸屬。

**有了陪伴和溫暖的家，生命再次出發!**  
有一天，  
我們都會變老  
老年不應是生命的終點，而是全新綻放的起點!

這次我們非常開心邀請到楊貴媚小姐，來到中華長照的獨老公寓-「永樂居」，體驗一日和獨居長輩的生活，透過相處和對話，更接近了解永樂居的環境，以及阿鳳和其他長輩的人生故事。

當天楊貴媚小姐和長輩、志工和居服員們一起圍爐，公寓充滿了美食香氣和歡笑聲，就像家人般彼此共享美好時刻。那晚，阿鳳說：「這是人生第一次，我圍爐不再是一個人。」

愛，讓我們重拾家的溫度，讓獨居長輩們的心充滿了幸福。台灣還有許多像阿鳳的獨居失依長者，邀請您一起捐款發揮愛心，獨居老人的歸屬，您我一起守護！



## 捐款滿額贈

**捐款達\$1200**

贈協會年曆\*1+紅包袋\*1袋

**捐款達\$3600**

贈協會年曆\*1+紅包袋\*1袋+蔓越莓保健品\*1罐

**捐款達\$6600**

贈協會年曆\*1+紅包袋\*1袋+蔓越莓保健品\*1罐+魚油保健品\*1盒



專案支持GO



— 帶給更多獨居長輩，一份家的溫暖。 —

## 專題故事



## 「鶴髮永童顏，耄耋樂舞唐」

又到了一年一度的年末成果表演，協會位於嘉義縣布袋鎮的永樂社區照顧關懷據點長期深耕在地，設計多元課程，讓獨居長輩可以走出來，年度成果展我們以「衣」為創意主軸，預備豐富表演，邀請到嘉義縣布袋鎮蔡瑋傑鎮長、衛生局趙紋華局長以及社區左鄰右舍一同參與，來見證長輩從台下到台上表演的難得時刻，讓長輩留下印象深刻的記憶，享受生命的光輝。



我們據點的長輩大多超過80歲以上，這次表演更有5位超過90歲以上的長輩一同參與，其中，80歲的阿富汗嬤，雖然行動略有不便，但站在台上第一排跟衛生局局長一起共舞，很難想像阿富汗嬤是剛加入據點課程一個月的新同學。阿富汗嬤原本因走不出丈夫過世的陰霾，罹患老後憂鬱，常常在家獨自哭泣或想不開，整個人的狀況很差。女兒聽聞有嘉義永樂社區關懷據點後，幫阿富汗嬤報名參加，一開始阿富汗嬤說他一週只想來三天的半天，參與據點課程第一天回家後，他就說想改成三個整天都來據點；參加完據點課程第二天後，阿富汗嬤說他想周一到周五每天都來據點，現在的她和據點長輩同學們相處融洽，積極參與活動，也變得非常開朗。阿富汗嬤自己也說：「來到據點和大家一起聊天、上課，生活有重心，也比較不會胡思亂想」。

今年年末成果展的主題是：「鶴髮永童顏，耄耋樂舞唐」。『鶴髮永童顏』的含意是希望長輩們可以一直都精神好、氣色好；『耄耋樂舞唐』是代表據點七、八、九十歲的長輩們一起穿著唐裝快樂的共舞。表演當天，看著長輩們臉上掛著的笑容，希望這些笑容可以一直延續下去，我們也將持續用愛陪伴銀髮長輩重拾日常喜悅，讓他們老年生活不孤單。

## 公益週記

## 探望獨老黃爺爺的午後時光



12月的冬季午後，和煦的陽光，協會主任、督導等人我們來到新竹探望獨老黃爺爺，2018年我們開始照顧爺爺後，因為爺爺中風半癱隨著年齡越大身體也逐漸退化，協會因為尚未有自己的獨老家園，所以只能把爺爺轉介到其他機構安老，固定時間關懷訪視。

主任說爺爺喜歡喝牛奶，所以我們也準備了爺爺喜歡的牛奶、點心和固定協會要給爺爺的生活零用金去探訪爺爺，雖然關懷訪視只是一個段暫的時間，但看到爺爺很健康、過得很好，我們內心也感到無比的喜悅。

長輩總是在等待，等關心、等誰來探望他，中華長照協會透過定期關懷訪視獨老給予陪伴與協助，希望透過我們能帶給長輩擺脫晚年孤獨，老後一個人也依然幸福。