

# 快樂學習



## 綻放愛與夢想的藝術成果發表： 用紙黏土與音樂種下希望種子

宜蘭社區關懷據點今年的暑期生活體驗營，我們邀請到了Roger老師和窩吉他工作室Alex老師，舉辦了藝術和音樂系列課程，點燃了孩子們心中的熱情與夢想，並在成果發表中看見孩子們的成長。



在紙黏土課程中，Roger老師細心地示範每一個步驟，用愛和耐心引導著他們，當孩子們拿起紙黏土和藝術用具時，眼神中閃耀著無限的希望和好奇，在創作的過程中找到了手作的快樂。一個個小小的紙黏土作品誕生了！在這片色彩斑斕的藝術天地裡，孩子們學著捏塑、彩繪，用最天真的心靈做出鯨魚、老鼠、小雞等可愛的事物，這些作品也象徵著他們純真的心靈。

而在音樂課程中，Alex老師帶著他們漫遊在美妙的音樂世界中。老師的吉他彷彿是一把鑰匙，打開了孩子的內心世界。節奏感和旋律交織，讓他們隨著音樂帶動唱。每個音符都被他們透過歌唱與肢體來傳遞，就像是在講故事一樣。

在音樂的世界之中暢快地悠遊。我們詢問孩子們：「你們未來想上什麼樣的課程呀？」並給了他們幾個選項，其中以彈奏樂器、繪畫、桌遊的課程反應最為熱烈！而在暑期的體驗營，我們也幫他們完成了心願，感謝Roger老師和Alex老師用心陪伴、鼓勵他們嘗試、創造，讓他們從中找到屬於自己的快樂和價值。其中小智（化名）則說：「希望開學後還能夠玩紙黏土！」

感謝兩位老師的陪伴與教導，孩子在藝術和音樂的種子滋長下，在未來的日子裡，孩子的才華與潛力必然如花朵般盛放，為這個世界帶來更多的愛與感動。

### ATM轉帳／銀行匯款（衛福部核准執行以下專款專戶管理）

**關懷  
獨老**

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：009-03-500615-7

**幼在  
兒少**

銀行：017兆豐銀行 雙和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcic001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單											
帳號	50394008	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)											
收款戶名		社團法人中華長照協會									
指定專款專用：		<input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人 <input type="checkbox"/> 弱勢家庭學童快樂陪伴									
姓名				寄款人		<input type="checkbox"/> 他人存款		<input type="checkbox"/> 本戶存款			
地址	□□□-□□			經辦局收款專戳		存款金額					
電話				主管：		電腦紀錄					
(第49期備註)											
虛線內備機器印證用請勿填寫											



社團法人中華長照協會  
China Long-Term Care Association  
立案證書字號：台內團字第1020299545號  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
電話：02-2928-0005 傳真：02-2928-9448



鋐  
國內郵資已付  
板橋郵局許可證  
板橋字第2127號  
雜誌  
中華郵政板橋字第242號  
登記證登記為雜誌交寄

### 中華長照與您一起・關懷弱勢獨居失依老人

您會收到此會訊是因為  
1.您曾捐款給我們 2.您是我們的會員 3.我們主動與您分享協會訊息  
如欲取消刊物，請來電或私訊粉絲專頁

## 中華長照會訊 第49期

—— 本會宗旨 ——  
提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

### 《社區關懷據點》

週一至五 09:00-12:00/13:00-17:30

【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919  
 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212  
 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919  
 【基隆】基隆市中正區調和街80巷22號1樓 02-2425-8837  
 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439  
 【新竹】新竹市東區民族路7號8樓 03-522-0248  
 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758  
 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005  
 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833  
 【高雄】高雄市鳳山區勝利路15號 07-701-6418  
 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477  
 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038  
 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008  
 【台南】臺南市新營區民族路7號 06-632-3369



中華長照會訊 發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
發行日期：112年09月28日 第49期  
可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

**銀行匯款**   
**ATM轉帳**

### 一般贊助(支持協會)

銀行：013 國泰世華銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

### >捐款簡便・愛心直達<

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 [www.clic.org.tw](http://www.clic.org.tw)→我要捐款→立即捐款



衛部數字第1111364232號  
關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居失依、失智失能老人，提供完整穩定居家照護與社區照顧，定期健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



衛部數字第1121361263號  
當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心貪堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



## 熟齡繪本歡樂派 老後時光溫暖陪伴



星期二的早上時光，一進入據點教室看見一樣身為長者的斑斑老師，帶領長輩們進入繪本說故事時間，這是每週據點長輩們最期待的課程之一，透過閱讀繪本帶領我們一起學會閱讀，過程中最令人期待還有藉由故事探討生命旅程的繪畫時間。

繪本不只是小朋友的專利，長者們也可以透過閱讀繪本找回童年的快樂時光，因為長者老後很容易失智與退化，繪本的圖大字少，透過擴散性思考，活化腦力，幫助長輩遠離失智，增加社交活動，認識新朋友，活到老學到老，據點課程讓長輩活得跟孩子一樣快樂。

手作繪畫時間，老師帶著長者們透過顏色表達自己內心的心境，在短暫的素描時間每位長者都非常認真作畫，繪畫呈現出長者的生命經歷，講師也鼓勵長輩們在人生遇到挫折時，應該要正向面對與處理，讓參與課程的長者都獲得豐富的收穫。



## 嘉義布袋老人共餐 讓餐點美味更加倍



根據內政部統計嘉義縣老年人口佔比達21.69%，是全台超高齡縣市中最老的縣市，偏鄉人口外流，近五成長者的生活自理困難。中華長照協會因應長者們不同的身體狀況、飲食需求，鼓勵獨居長輩走出家裡，一起到社區關懷據點共餐、投入據點課程，增進社會參與能力，健康老化。

來到協會嘉義布袋鎮社區關懷據點，一踏進據點，滿座的長輩在結束上午延緩失能失智課程後休息時間話家常，準備享用中午餐點，在據點完全感受不到孤獨的氣氛，真的很難想像這些長輩都是獨居。

進入廚房聞到香噴噴的飯菜香，據點同仁都忙著為長輩打理餐食，還有一些另外打包的便當等一下要送給鄰近不方便外出用餐的獨居長輩享用。共餐的時間，長輩們都吃得津津有味，感覺到除了滿足長輩身體機能的豐盛營養菜色外，還有那份特別濃郁的人情味陪伴著每一位長輩，讓長輩們食慾大開。

78歲的月香阿嬤，自丈夫久病過世後，獨自生活，原本對很多事情都提不起興趣，偶然機會受到社工邀請來到據點參加課程、一起共餐，漸漸地和同儕同學互動越來越熱絡，心情明顯開朗很多。月香阿嬤說：「好險當初有選擇來據點活動，來據點活動才不會失智、失能，我在這邊可以動頭腦、運動，讓身體越來越好，還有人可以煮飯給我吃，有菜、又有肉，對身體非常好，我也都會鼓勵其他同年紀的朋友一起來據點活動，真的非常棒。」

我們依據長輩健康與營養需求，菜單設計以充足供應六大類食物為原則，並盡量每餐供應多樣性食物，以熱量充足、蛋白質來源多樣化和豐富季節蔬菜食材來滿足長者身體所需營養。加上近年來統計發現長輩們都有肌少症的問題，導致跌到容易骨折，因此據點也搭配了一些訓練肌肉的活動，讓長輩肌耐力變好，加上每餐營養均衡，長輩們從剛來沒什麼精神到現在每天來據點都活力滿滿，長輩來這裡心靈健康，身體機能也跟著變好。



感謝各方善心攜手同行  
傳遞幸福與關懷

適逢夏季是女生變美的季節，月巴藝術美學、KOKO泌乳、艾拾金耳專業采耳共同於新北市新店區百福里舉辦「有愛公益日」活動，不僅號召專業美業老師現場提供快速美甲、掏耳、美體按摩、泌乳諮詢以及剪髮服務，呼籲里民一同加入傳愛行列外，更將當日所得全數捐贈中華長照協會等四家公益團體。

號召發起本活動的月巴藝術美學是中華長照協會長期愛心捐款箱的擺放店家，店長巧婷老師不只是自己做公益，更號召同行的美業老師一起在活動中為公益盡一份心力；KOKO泌乳老師也透過此活動認識了協會照顧獨居老人服務，也在店面中新增擺放協會的愛心捐款箱。

捐款箱的擺放不但能結合社會愛心與資源，支持協會提供獨居老人完整的居家、社區長照服務，造福更多獨居老人，我們也會將公益捐款箱友好店家，持續在協會官網曝光，創造正面良善的友好形象。



尋人啟示

郭功建先生，有一位失散多年的朋友徐復生先生一直在找您，自大學認識至今已超過40年，最近一次聯繫是在10年多前於台北市見過面，看到這個訊息，請您連絡中華長照協會。  
電話 02-2928-0005

### 中壽樂當一日志工與獨老共餐



九月份，感謝熱心的中國人壽志工們來到ICare長照咖啡館，投入志工活動陪伴獨老長輩一同共餐，聊天話家常。

今天中午為了和獨老一起共餐，中國人壽志工提早來到據點準備，並且在協會工作人員的解說下了解目前獨居長輩所遇到的困境，和協會每個月提供獨居長輩居家照顧、關懷訪視、健康測量、環境清潔、就醫回診接送等服務，在吃完中餐後，志工們也幫忙準備飯後甜點來服務長輩。志工大哥、大姐們更是紛紛向協會工作人員詢問，想要了解捐助協會的方式，希望自己也可以透過小額捐款的方式幫助獨居失依長輩們。

在ICare長照咖啡館中，我們服務需要幫助的長輩，定期舉辦健康促進、益智樂活課程以及獨居老人愛心共餐和慶生，未來我們仍會繼續專注於弱勢長輩照顧陪伴，用心與獨老做伴，持續做對的事。