



## 尋訪位於山間的「雲來之瀧」

近日以來的連連高溫，讓獨老長輩們無法抵抗夏日的熱情，紛紛躲在冷氣房中不想出門，協會就想帶著長輩到「烏來」山上避暑，吸收芬多精。

出遊當天一早，獨老長輩們都很準時的集合，曾伯伯也怕大家太早起床來不及吃早餐，貼心地準備了燒餅和豆漿。前往烏來的車行駛在山林間，長輩們彷彿是劉姥姥進大觀園一樣到處東看看西看看，在經過翡翠水庫時，博學多聞的黃爺爺也和大家分享了很多水庫的小知識，就像一本百科全書。

抵達烏來後，長輩們的眼睛立馬被這片青山綠水吸引，在烏來山間可以清楚看到溪底的溪魚穿梭在石縫間，晴朗的天氣配上蟲鳴鳥叫，不知不覺就走到了臺車的車站，初次搭乘臺車的長輩們非常興奮，沿途的美景在短短的五分鐘內盡收在大家的眼裡，而在終點站等待大家的是「烏來瀑布」，長輩們看著從山谷中飛流直下，氣勢磅礴的瀑布，也享受被群山包圍，氣氛格外的悠閒。

中午一到，充滿原住民風情的老街上飄出陣陣香味，長輩們也非常期待午餐的竹筒飯和原住民特色料理，正當菜上得差不多時，老闆娘還特別招待一道私房菜要請大家吃，很感謝協會這麼用心地照顧長輩。街邊上各種原住民特色小吃，也吸引著大家為它佇足，而一向喜歡享受美食的黃伯伯，更是吃到肚子脹了起來，也不想錯過這些美食。回程的車上回顧當天拍攝的照片時，看到獨居長輩快樂出遊的模樣，真的很希望能像現在這樣一直讓讓獨居失依長輩們感到幸福，未來協會也將會持續為獨居長輩們帶來更多療癒身心、促進健康的活動，讓長輩享受幸福的晚年。



### ATM轉帳／銀行匯款（衛福部核准執行以下專款專戶管理）

**關懷  
獨老**

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：009-03-500615-7

**幼在  
兒少**

銀行：017兆豐銀行 雙和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxc1c001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單													
帳號	50394008		金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	
通訊欄(限與本次存款有關事項)										收款戶名	社團法人中華長照協會		
指定專款專用：										寄款人	<input type="checkbox"/> 他人存款	<input type="checkbox"/> 本戶存款	
<input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人													
<input type="checkbox"/> 弱勢家庭學童快樂陪伴													
姓名				經辦局收款章戳									
地址	□□□-□□												
電話				主管：									
(第47期會訊)										郵政劃撥機器印證用請勿填寫			



社團法人中華長照協會  
China Long-Term Care Association  
立案證書字號：台內團字第1020299545號  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
電話：02-2928-0005 傳真：02-2928-9448



鋐  
國 内  
郵 資 已 付  
板橋郵局許可證  
板橋字第2127號  
雜誌  
中華郵政板橋字第242號  
登記證登記為雜誌交寄

### 中華長照與您一起・關懷弱勢獨居失依老人

您會收到此會訊是因為  
1.您曾捐款給我們 2.您是我們的會員 3.我們主動與您分享協會訊息  
如欲取消刊物，請來電或私訊粉絲專頁

## 中華長照會訊 第47期

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

### 《社區關懷據點》

週一至五 09:00-12:00/13:00-17:30

【台北】台北市文山區興隆路一段261號 02-2930-6919  
【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212  
【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919  
【基隆】基隆市中正區調和街80巷22號1樓 02-2425-8837  
【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439  
【新竹】新竹市東區民族路7號8樓 03-522-0248  
【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758  
【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005  
【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833  
【高雄】高雄市鳳山區勝利路15號 07-701-6418  
【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477  
【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038  
【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008  
【台南】臺南市新營區民族路7號 06-632-3369



中華長照會訊 發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
發行日期：112年07月28日 第47期  
\*可用LINE POINTS1點換1元, 愛心無上限

**銀行匯款**   
**ATM轉帳**

### 一般贊助(支持協會)

銀行：013 國泰世華銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

### >捐款簡便・愛心直達<

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 [www.clic.org.tw](http://www.clic.org.tw)→我要捐款→立即捐款



衛部數字第1111364232號  
關懷弱勢獨老  
幫助弱勢獨居失依、失智失能老人，提供完整穩定居家照護與社區照顧，定期健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



衛部數字第1121361263號  
當我們幼在一起  
為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。

## 用愛伴獨老前行 永樂居喜獲電動車

永樂居自成立以來，除了解決了獨居長者租屋不易和居住環境不佳的問題，也希望能幫長輩打造一個晚年美好的家。住在永樂居的長輩們因為沒有交通工具，每次要去外出採買或是要去離家較遠的地方，只能走路或是搭乘大眾運輸工具，特別黃爺爺因為患有帕金森氏症，日常外出都需要一同住在永樂居的長輩或是居服員陪同幫忙，昇晉國際實業社知道後，便主動捐贈一台電動車供住在永樂居的長輩們使用，讓長輩們外出時也能有一個代步工具。

受贈當天，老闆親自教導長輩們如何使用電動車，從啟動駕駛到後續的充電保養都仔細地與長輩及據點同仁一一說明，也再三地叮嚀長輩們外出要多注意行車安全，老闆也等待長輩們都會使用後，才安心離開。

在使用幾天後，永樂居的長輩們都非常高興能有這台車，除了黃爺爺會去圖書館外出使用外，林奶奶也會在早上的時候騎出去買菜，林奶奶更說道：「有了這台車真的方便了不少，再也不會走得滿身大汗了。」



## 7月獨老慶生

據點課堂結束的午後，ICare長照咖啡館的同仁舉辦了一場溫馨的慶生活動，7月的壽星是住在永樂居的林奶奶，看到協會特地為她準備的慶生活動，林奶奶也不禁流下感動的淚水，林奶奶更是找了一樣是七月生日的據點長輩來分享這份喜悅。

在大家的祝福聲中，林奶奶許下了「希望在場的大家平安健康」的心願，說道：「能在這裡遇到大家真的很幸福、很幸運，也很謝謝協會為我們所做的一切。」

林奶奶因為經歷了人生變故，過去的林奶奶心情總是很低落，不太想和其他人接觸，和協會相遇後的奶奶變得開朗了許多，也成為我們照顧的獨老。中華長照協會將持續集結社會的資源與眾眾的力量持續幫助獨居失依長輩，守護長輩們的笑容，陪伴他們安心終老。



幼在一起課後陪伴班的暑期體驗營，在7月如火如荼的展開了！在暑期營的前期，協會為孩子們安排了與《社團法人好好善待動物協會》合作的「生命教育課程」和以及創意粉彩畫課程！

好好善待動物協會致力於救助流浪動物，已經救援了近千隻無家可歸的動物，提供醫療、食物和絕育等支援，讓人與動物共同和諧共處。而「生命教育課程」便是教育孩子們如何愛護生命和友善對待環境。

在生命教育課程中，講師藉由影片向孩子們宣導動物保育的理念及好好善待動物協會的宗旨，孩子們對影片中動物的生存狀況感到擔憂與驚訝，開始意識到自己的責任！各自分享了自己對自然與動物的關心與感想。隨後，我們一起進行了動物塗鴉繪圖活動，透過繪畫宣導「領養代替購買」和「牠好，你也好」的觀念，揮灑顏料的過程中，孩子們也紛紛展現了積極的參與感和創意！表達自己對動物保育的觀念和價值觀，激發了他們對動物福祉的關注！

而另一個重頭戲則是新北據點的粉彩畫課。這堂課程的特點，便是孩子們不需要具備繪畫的功底，只需運用手指和粉彩，便能將內心的色彩表達得淋漓盡致。老師們耐心地引導著孩子們運用粉彩的漸層法，逐步完成一幅幅繽紛多彩的作品。向大家證明了藝術創作，不一定需要高超的繪畫技巧和昂貴的器材。孩子們創作了一系列充滿生命力的粉彩畫作品，例如：海豚躍出波濤的場景、或是蘑菇散發出奇幻色彩的仙境畫面。每一幅作品都充滿著生命力，色彩鮮豔而亮眼。他們將自己的想像力融入作品中，讓每一個畫面都散發出無限的美和活力。

中華長照協會的暑期體驗營，提供生命教育、粉彩畫、紙黏土、音樂等多元化課程，激發孩童的才能，也培養他們的動物保育意識，孩子們如何將自己的想法和情感通過作品傳達給他人，進而建立起與他人的聯繫和共鳴，也為更多的孩子們帶來成長與歡樂。

為減輕照顧者壓力，嘉義市長期照顧管理中心結合社區網絡與嘉市店家攜手合作成立「家庭照顧者微笑商店」，成立1周年在店家響應下增至43家，並擴及美髮、旅遊業等多元豐富。

為了鼓勵照顧者走出照顧環境，照顧者只需要經由社工評估符合資格，即可獲得「嘉義市微笑商店」會員卡與微笑商店地圖乙張，照顧者只需到微笑商店消費憑卡即享有特約商店特別折扣與優惠，並可在任一家微笑商店折抵消費。照顧母親12年的蕭順惠分享，微笑商店讓她有放鬆的時間、充電、增加正能量、減輕壓力。

資料來源：聯合新聞網/嘉市微笑商店版圖增43家 貼心照顧者喘息再出發 2023-07-17 16:30 聯合報／記者李宗祐／嘉義即時報導<https://udn.com/news/story/7326/7306249>

