

# 專題故事

風雨過後，我們在「益」起！

## 感謝各產業先進攜手同行

Zespri奇異果

中秋佳節近，感謝奇異果領導品牌Zespri的贊助，贈送我們奇異果限定中秋禮盒，奇異果諧音吉利果，有醫學認證對人體健康的水果！中秋除了烤肉、月餅外的健康選擇！又奇異果的酸甜滋味宛如人生歷程，收到禮盒的長輩們都非常開心。  
祝大家中秋佳節愉快喔！



全家寶智慧檢測



科技的進步也在長照服務上體現，我們在長照服務上為了更能對長者更準確的照護協助，需要更直接又及時的檢測儀器，感謝全家寶贊助的智慧健康管家儀器，整套系統可以可即時反應身體數值包過血糖、血脂、血壓；並可透過APP每日紀錄並提供改善意見，遠端上更不限距離地可以馬上同步資訊給照顧者或醫師，著實帶來了很多便利服務，感謝他們對提升照護品質的用心！



中華長照邀您陪伴長者，突破困境

中華長照協會表示，協會自102年成立，8年多以來積極投入服務弱勢、關注長照議題，以長照服務為本，深入社會各個角落，照顧世上無所依傍的獨居長輩，旨為建構「幼有所長、壯有所用、老有所終」的良善社會。在疫情肆虐、動蕩不安的時局裡，中華長照協會懇請您，支持「關懷獨居失依老人照護計畫」、「當我們幼在起計畫」，一起守護弱勢。  
詳情請見官網：<https://www.clc.org.tw/>，或電洽02-2928-0005。

郵政劃撥儲金存款單											
帳號	50394008	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)											
<input type="checkbox"/> 捐款滿額送好禮		<input type="checkbox"/> 收款戶名									
<input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人		<input type="checkbox"/> 社團法人中華長照協會									
<input type="checkbox"/> 弱勢家庭兒童快樂陪伴											
虛線內備機器印證用請勿填寫											
◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫											
郵政劃撥儲金存款收據											
50394008 社團法人中華長照協會											
收款帳戶戶名											
姓名											
地址	□□□-□□										
電話											
經辦局收款章戳											
存款金額											
電腦紀錄											
主管:											
經辦局收款章											



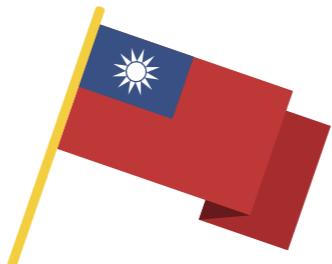
社團法人中華長照協會  
China Long-Term Care Association  
立案證書字號：台內團字第1020299545號  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
電話：02-2928-0005 傳真：02-2928-9448



國內郵資已付  
板橋郵局許可證  
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政板橋字第242號  
登記證登記為雜誌交寄



中華民國生日快樂！

## 中華長照會訊 第25期

本會宗旨 提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
23445新北市永和區自由街55號9樓  
發行日期：110年09月01日 第24期  
可用LINE POINTS1點抵1元，愛心無上限

### 銀行匯款 | ATM 轉帳

#### 關懷獨老照護計畫

銀行：013國泰世華銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：009-03-500615-7

關懷獨居  
失依老人

#### 一般贊助(支持協會)

銀行：013國泰世華銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

感謝您  
支持協會

#### 陪伴弱勢家庭兒童

銀行：808玉山銀行 永安分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：1115-9400-2029-1

陪伴兒童  
快樂成長

## 捐款單一化 · 愛心更無價

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更簡便。

詳情請上官網[www.clic.org.tw](http://www.clic.org.tw)->我要捐款->立即捐款



衛部救字第1091364299號函  
關懷弱勢獨老  
幫助弱勢獨居失依、失智、失能老人，提供完整居家照顧與社區照顧，定期家訪，在遺憾未發生前，防患於未然。



衛部救字第1101361202號函  
當我們幼在一起  
為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭兒童提供課業輔導、愛心食堂和急難救助等，陪伴孩子快樂成長。



## 中秋月圓人圓

這個月適逢中秋節，月圓人團圓。疫情大致上逐漸緩和，我們帶領長輩們都打了疫苗的情況下，終於可以與長輩們在做好安全防護後一齊用餐，本想說在中秋連假安排一個與長輩的出遊，但又因變種病毒的疑慮所以暫時再等等一下。應景的送長輩們月餅、柚子，還有善心人士贊助咖啡，每逢佳節倍思親，他們臉上開心的笑容與小孩純真地笑容無異，這是我們協會最大的收穫，長輩與我們共處團員的每一刻，我們是一家人。



## 九九重陽齊運動

隨著通過政府的許可，我們開始復辦帶領長輩運動。每周一次的共餐時間前，由專業的職能治療師帶領長輩們一起做運動，飯前運動會有更佳的胃口。大家圍成一圈聽著音樂的節拍跟治療師的帶領，拉拉手臂、伸展筋骨、扭一扭脖子，大家暖身完後接著帶一些遊戲，聽著輕快地音樂用氣球當接力棒傳遞，音樂停時求停在誰上要站起來做一些趣味姿勢。居服員與長輩們都很投入其中，看到黃爺爺笑這麼開心就知道了。



## 活動預告

iCare長照咖啡館X社區關懷據點

- 10/01(五)健康體適能、智勇大富翁、彈力帶訓練
- 10/04(一)健康體適能、電影欣賞
- 10/06(三)國慶活動手作DIY
- 10/08(五)健康體適能、智勇大富翁、彈力帶訓練
- 10/11(一)健康體適能、音樂欣賞
- 10/13(三)重陽節活動手作DIY
- 10/15(五)健康體適能、智勇大富翁、抗力球訓練
- 10/18(一)健康體適能、藝術欣賞-西洋畫(一)
- 10/20(三)手指畫-動腦迷宮
- 10/22(五)健康體適能、智勇大富翁、彈力帶訓練
- 10/25(一)健康體適能、電影欣賞
- 10/27(三)出遊
- 10/29(五)健康體適能、智勇大富翁、彈力帶訓練



2021 10月份						
日	一	二	三	四	五	六
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
			31			



## 陳阿姨的故事

隨著資訊科技的普及進步，為了讓更多人知道我們的理念跟實際行動，我們協會平時就有透過臉書在分享相關訊息。在其中一篇貼文裡有位陳阿姨留言說道『她不便於行，又遇到車禍，經濟收入短缺……』。接著看到她的留言後我們就透過臉書的私訊進行聯繫，得知陳阿姨人在高雄，接著再請協會的高雄據點主任進行家訪，更了解陳阿姨的處境後致贈急難救助金5000元跟約定好之後的定期訪視時段。網路社群連結了大家，我們透過社群能夠幫助到一個需要幫助的人，真覺得我們身處這個世代真是幸運。

捐款單一化・愛心更無價  
即日起，線上捐款更便捷了

當我們幼在一起  
衛部教字第1091361165號

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭兒童提供課業輔導、愛心食堂和急難救助等，陪伴孩子快樂成長。



關懷弱勢獨居  
衛部教字第1091364299號函

幫助弱勢獨居失依、失智、失能老人，提供完整居家照顧與社區照顧，定期家訪，在遺憾未發生前，防患於未然。

台灣長照2.0制度需  
要校正回歸的兩大方向

## 平等對待聘僱外籍看護的重度障礙者

重度障礙者生活面臨嚴峻考驗，許多重度障礙者難以申請到新的外籍看護，且家庭看護工的薪資低於工廠外籍勞工，致部分外籍看護不願照顧重度障礙者，而印尼政府要求雇主負擔所有成本費用，均使聘僱外籍看護的重度障礙者及其家屬的照顧工作倍感艱辛。台灣需24小時照顧的重度障礙者，卻被政府排除在所規畫的長照制度之外，主管機關對聘僱外籍看護的重度障礙者，只願給付照顧及專業服務額度之30%，且限制喘息服務條件，僅固定在家裡，不能提供外出活動服務等，都造成聘請外籍看護的重度障礙者無法平等對待，限縮其社會參與的權利。並造成外籍看護及照顧者嚴重過勞現象。建議主管機關應儘速修正「長期照顧服務給付及支付標準」，放寬給付照顧及專業服務額度（最高至100%），並研修長照照顧服務法，將直聘僱外籍看護者納入長照2.0體系，同時搭配使用居服員，並增列同儕支持者，以及申請自立生活的個人助理，以全面滿足障礙者的照顧需求。如此，才是實踐以「人為核心」的理想長照制度，並減輕外籍看護及照顧者過勞情形。

## 完善監督管理，重視障礙者實際需求

近期長照權益監督聯盟已提議增修訂「長期照顧服務法」草案，內容包括：建全審議機制；明定審議契約服務內容；服務調查資訊應公開化與透明化；增列通報與吹哨條款；設置服務調解機制；增加公評人制度，以及保障隱私權如廢除監看設備等。我們認為上述修法刻不容緩，都係為匡正我國長照制度的缺失，重塑長照監督管理機制，其重點方向正確且增進社會福祉，期望朝野各界及社福團體能予以支持

新聞節錄自：<https://www.storm.mg/article/3948865> (張宗傑/台灣障礙者權益促進會理事長)