

專題故事



日常，再簡單不過的幸福



洗衣、掃地、拖地、曬衣服、換床單，對一般四肢健全，身體健康無殘疾的人們來說，或許很難想像，看到垃圾撿起來，湯汁打翻拿抹布清潔，衣服髒了丟進洗衣機，這些再簡單不過的家務整理，無法獨力完成是什麼樣的心情；失明又獨居的余伯伯，因為看不見，污漬對他來說不存在，凡是吃下肚的食物、日用品，只要上面沒有可觸及的異物存在，也就不會有太多疑慮；余伯伯的日常生活，依靠居服員每周定期協助整理家中，維持環境清潔、衛生以及良好的居住環境。

半年多前，長期照顧余伯伯的居服員發現，余伯伯平常躺的床單及枕頭套已逐漸泛黃，想幫忙換一套新的，對維持環境衛生及身體健康也有幫助。但余伯伯覺得不需要浪費錢，對他來說其實沒有影響，不論床單累積的污垢有多深，一樣不痛不癢的躺在床墊上面，反正「又看不到」；就這樣在不斷的試圖說服與被拒絕的過程，床包組從泛黃到深黃，甚至發黑；又過了幾個月，居服員擔心床包的狀況容易滋生細菌，影響長輩的健康，便將這樣的情形反映給居服督導們，希望協會能夠介入處理。協會一聽說這樣的狀況，立刻添購新的床包組，請居服員幫忙更換，換新後余伯伯雖然嘴巴念念有詞地說著「唉阿，浪費錢」，實際上卻不斷的用手去感受新床單及枕頭套，過沒幾天還跟居服員分享「新的床單很好躺耶！」；如同大多數的長輩，不捨開銷也珍惜著每一分的花費。



社會上有許多和余伯伯一樣的長輩，沒有任何親人可依靠，即便雙眼看不見，仍舊努力靠自己，獨立而堅強的過日子，讓人感動也讓人心疼。由衷感謝我們專業的居服員，用心照顧協會認養的長輩，發現他們的需求，讓長輩能有安心、安全的老年生活。日常，再簡單不過的幸福。

邀請您一同支持 「關懷獨居失依老人照護計畫」

認養獨居長輩，量身訂做四階段照護計畫，
守護長輩的現在，共創高齡友善社會。



社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association
立案證書字號：台內應字第1020299545號
234014 新北市永和區自由街47號2樓
電話：02-2928-0005 傳真：02-2928-9448



郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第2127號
雜誌
中華郵政板橋字第242號
登記證登記為雜誌交寄

中華長照與您一起，關懷弱勢獨居失依老人

您會收到此會訊是因為：
1.您曾捐款給我們 2.您是我們的會員 3.我們主動與您分享協會訊息
如欲取消刊物，請來電或私訊粉絲專頁。

中華長照會訊 第20期

本會宗旨

提供以為人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構助有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
23445 新北市永和區自由街47號2樓
發行日期：110年04月01日 第20期
可用LINE POINTS點選云愛心框上標

銀行匯款 | ATM轉帳

一般贊助(支持協會)

銀行：013國泰世華銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

感謝您
支持協會

關懷獨老照護計畫

銀行：013國泰世華銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：009-03-500615-7

關懷獨居
失依老人

陪伴弱勢家庭兒童

銀行：808玉山銀行 永安分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：1115-9400-2029-1

陪伴兒童
快樂成長

捐款單一化 · 愛心更無價

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更簡便。

詳情請上官網www.clc.org.tw→我要捐款→立即捐款



南部教字第1091364299號函
關懷弱勢獨老
幫助弱勢獨居失依、失智、失能老人，提供完整居家照顧與社區照顧，定期家訪，在遺憾未發生前，防患於未然。



南部教字第1091361165號函
當我們幼在一起
為偏鄉弱勢、單親、孺代教養、低收入家庭兒童提供課業輔導、愛心食堂和急難救助等，陪伴孩子快樂成長。

公益週記



新春健康動一下

開工第一天，長輩們開心的來到據點，期待著新春的第一個聚會。王阿姨一來到據點，就興奮地和大家說：「過年這幾天除了去公園哪裡都沒去，好想趕快來你們這裡活動一下筋骨，不然都要發霉了！」

這一天協會邀請四季健身的物理治療師同時也是健身教練的Larry來據點，教練很貼心地針對銀髮族設計一套課程，分為上肢、下肢運動，搭配壺鈴、輕鬆的音樂以及簡



單的口令，訓練平時不常使用到的肌肉部位，藉此提升肌耐力，保護骨頭、關節，減少受傷也提高反應速度。

看似簡單的動作，因為教練的仔細指導，讓每一位長輩正確的使用肌肉，原本覺得很輕鬆的余伯伯，在經過個別指導後，直呼好累，這裡痠那裏痠的，但是很開心，也很驕傲自己可以舉起四公斤重的壺鈴，覺得今天整個身體都活起來了！

你今天運動了嗎？
不論各個年齡層
適度的運動能夠讓身體健康

獨老出遊



夢幻水族館 開啓獨老新視界



水族館對長輩們來說，是個陌生的存在，因為開銷和距離，讓它從來不在願望清單上。當聽說水族館是由技術高超的日本人打造時，都興奮不已並期待著出遊日的到來。

聲光效果俱佳的水族館讓長輩們的心花怒放；多樣化的海底生物讓喜歡海鯨的黃大哥開心的和大家分享他所認識的魚類是否美味，可愛的海豹及企鵝不斷的讓所有長輩駐足不前，企鵝更像是感受到長輩喜悅的心情般，貼在玻璃前游泳，在同一個位置久久不離開，讓陸奶奶看著他看到笑容滿出口罩；即便是看不見的余伯伯，居服也是努力的形容眼睛所見的一切，讓余伯伯用想像力填滿他的世界。



今天，開啟了許多長輩們的第一次；第一次看見活生生的企鵝，第一次進到水族館，第一次看到多種不同奇形怪狀的海底生物，許許多多的第一次，豐富長輩的生活，也豐富了工作人員的心情。

活動預告

iCare長照咖啡館X社區關懷據點

4/07 (三) 生命故事書-成長



4/14 (三) 獨老出遊

4/21 (三) 生命故事書-價值

4/28 (三) 生命故事書-成果發表



按讚支持



愛與故事



長照新知



3月起失智照護未完訓者不再加計費用

提升長照品質

為了讓失智者獲得照顧能更有品質，衛福部長照司今表示，從3月1日起若照服員未接受教育訓練者，將不再提供長期照顧給付及支付基準照顧組合（AA11）的加計費用。

衛福部長照司強調長照人員依法應完成相關訓練，才能提供服務，並表示依據2017年施行之《長照人員辦法》規定，照服員應接受失智症相關訓練後，才能照顧失智症者；接受身心障礙服務相關訓練後，始得照顧未滿45歲之失能且領有身心障礙證明或手冊者。



資料來源：自由時報【記者楊謹婷／台北報導】

自推行長照1.0開始，衛福部已經開始辦理居服員失智症的訓練課程，而長照2.0後，2017年各縣市不論是官方或是民間辦的相關教育訓練場次都相當充足，基本上從事居家照服較有歷史的單位，居服員受過失智或身心障礙者的完訓率都超過9成，隨著支付制度的施行，有關人員認證勾稽綁定AA碼或BA碼，一定是必然的趨勢，甚至連以後未來服務對象有無出國、死亡卻被申報一樣，都會像健保一樣會勾稽。

快樂學習



謝謝您的陪伴，讓孩子改變成真

一年多來，別人眼裡
沒有未來的孩子們
長大了「如果沒有協會課輔班的幫助，我幾乎已經可以預知這些孩子的未來了，誤入歧途並不會令人意外的.....。」

某位輔導老師如此告訴協會的志工，令人詫異。

公益課輔班開班一年多了，所收的孩子背景多元，未必都是別人眼中的壞孩子，卻都是需要以「愛與榜樣」陪伴的小朋友。

這段時間過去了，我們看著原本不寫作業的孩子，開始自己拿出作業寫；我們看著原本在外遊蕩的小朋友，主動問是不是可以來上學；我們看著，原本不愛讀書的小朋友，借字典、問作業；我們看著原本可能誤入歧途的孩子，一步步慢慢變好。我們看著那些原本受傷、折翼，向下墮落的天使，被接住了，並慢慢復原，繼續往未來飛去。



感謝各位與我們一起接住他們
敬請繼續支持「當我們幼在一起」公益計畫



◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印製請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

50394008
社團法人中華長照協會

收款帳戶名

存款金額

電聯紀錄

經辦局收據號

郵政劃撥儲金存款單							
帳號	50394008	存款 金額 新台幣 (小寫)	萬	仟	百	十	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)	收款戶名 社團法人中華長照協會						
<input type="checkbox"/> 捐款滿額送好禮	寄 款 人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款						
<input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人	經辦局收據號						
<input type="checkbox"/> 弱勢家庭兒童快樂陪伴	主管:						
虛線內備機器印證用請勿填寫							