

在1月6日時，擁有65萬人追蹤的IG社網紅「萬秀的洗衣店」，其幕後推手：「萬秀」的孫子張瑞夫，帶著因認同彼此理念，而齊聚一堂的夥伴，一同前往中華長照協會的ICare長照咖啡館，為彷彿「無主衣」，快被世間遺忘的失親、失依長者妝點搭配，藉此喚醒長者的青春回憶，也讓他們能夠擁有屬於自己的「熟齡時尚」。

「萬秀」係高齡八旬的張萬吉、許秀娥兩夫妻所經營的店家。數月前，不僅使台灣登上英國BBC、美國CNN等外國媒體，就連總統蔡英文都致謝「萬秀讓世界看見台灣」。

活動中，高齡93歲的陸奶奶，在數年前老伴過世後，一直獨居永和，過著深居簡出的日子。中華長照協會在透過與地方里長連繫下，才在緊握著大馬路的蝸居裡找到了她。陸奶奶表示，自己獨居日久，常常跌倒、



生病，不太敢出門，也放棄與人聯絡，心裡時時覺得苦悶。在遇到協會以後，才常常到位於永和的長照咖啡館活動，結識同為獨老的夥伴，一起玩，一起運動，心裡的苦悶有人傾聽、有處安頓，奶奶也變得笑口常開。

奶奶年輕時很愛漂亮，衣櫃裡至今還放著少女時代所訂做的旗袍與外出服，將多采多姿的回憶與羈絆鎖在裡頭。陸奶奶笑著說，很多衣服都穿不下了，但還是很寶貝他們，今天重新把他們穿起來，還化妝得漂漂亮亮，已經很久沒有這樣了。謝謝這些小帥哥、小美女今天過來，帶自己穿得漂漂亮亮。

今年31歲的張瑞夫表示，自己成長於隔代教養家庭，長大後在因緣際會下，幫爺奶以客人遺忘未未取的衣服穿搭，並在社群上放置照片，才讓萬秀為人所知。他說，這其實是自己與爺奶的「日常」：一起做一件事、一起改變，一起產生共鳴。對此他說，是人與人之間的「共感」，跨越了世代與社會的藩籬。此次與中華長照協會等非營利組織合作：媒合社會資源，為弱勢族群洗滌起居所需的織物。他說，若有機會幫助社會並影響他人，才是一生的幸福與快樂。



針對參與中華長照協會的「熟齡時尚」活動，張瑞夫說，起初自己既期待又忐忑，因為試著去找出不同族群的「共感」，向來是件微妙的事。他也希望，能夠透過萬秀團隊的一點影響力，讓更多人看見長者的困境，讓他們活出更多精采。

「中華長照協會表示，十分感謝萬秀團隊看見協會的努力，未來亦將服務推擴至更多弱勢長者」  
敬邀大家支持關懷獨居失依老人照護計畫<https://reurl.cc/XkOKpe> 或電02-2928-0005王小姐



社團法人中華長照協會  
China Long-Term Care Association  
立案證書字號：台內圖字第1020299545號  
234014 新北市永和區自由街47號2樓  
電話：02-2928-0005 傳真：02-2928-9448



國內郵資已付  
板橋郵局許可證  
板橋字第2127號  
雜誌  
中華郵政特准掛號第242號  
登記證登記為雜誌交寄

中華長照與您一起 · 關懷弱勢獨居失依老人

您會收到此會訊是因為：  
1. 您曾捐款給我們 2. 您是我們的會員 3. 我們主動與您分享協會訊息  
如欲取消刊物，請來電或私訊粉絲專頁

中華長照會訊 第18期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長，壯有所用，老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
23445 新北市永和區自由街47號2樓  
發行日期：110年02月01日 第18期  
◀可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

銀行匯款 | ATM轉帳

一般贊助(支持協會)

銀行：013國泰世華銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

感謝您  
支持協會

關懷獨老照護計畫

銀行：013國泰世華銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：009-03-500615-7

關懷獨居  
失依老人

陪伴弱勢家庭兒童

銀行：808玉山銀行 永安分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：1115-9400-2029-1

陪伴兒童  
快樂成長

捐款單一化 · 愛心更無價

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更簡便。

詳情請上官網[www.clc.org.tw](http://www.clc.org.tw)→我要捐款→立即捐款



幫助弱勢獨居失依、失智、失能老人，提供完整居家照顧與社區照顧，定期家訪，在遺憾未發生前，防患於未然。



為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭兒童提供課業輔導、愛心食堂和急難救助等，陪伴孩子快樂成長。



為落實長照服務在地化、社區化的理念，我們鼓勵長輩走出家門、增進健康、充實長輩們的精神生活及培養休閒娛樂，同時提升認知能力及擴大社會層面的知識；這一天，協會附設嘉義社區關懷據點，帶著20位長輩們來到7-11嘉義布袋上海店，做一日店長服務社區里民，學習補貨、煮咖啡、結帳，盼藉由這些訓練的小動作來延緩失能、失智，與社會持續保有互動、不脫節。

有輕微失智的素月阿嬤，平時不常開口說話也不太與人互動，自從來到協會據點以後，開始與自己身旁的長輩們聊天，也很認真的跟著協會辦理的課程一起運動、伸展。今天在一日店長的任務中，聽見7-11的兩區組長分享咖啡的好處，在學習泡咖啡的過程中，也主動開口說要喝咖啡，後來甚至可以安排到櫃台做收銀，收錢、找錢都難不倒他！在回協會的路上，長照據點的班長牽著阿嬤的手跟他說「你進步好多，不會再一直睡覺了！」素月阿嬤也開心地回應「我有進步！精神好很多了！」



長輩的笑容與健康一直是協會前進的動力，也感謝7-11嘉義布袋上海店的兩區組長、上海店店長及員工們，熱心參與公益與長輩同樂，為營造友善的銀髮族社區環境而努力。



中華長照協會於今年度，在宜蘭區東部辦事處設立弱勢學童課後照顧班，成立至今除了持續調研宜蘭區弱勢學童議題外，也於去年底開始陸續招收有需求的弱勢學童，入班學習。課照班主任林鴻儒說，孩子們都較為內向，比較不願意透露自身處境；家長也是，通常也不希望被知道自己的「弱勢身分」，多由老師或是社工發現後，才能得到實際的幫助。在與宜蘭縣社會處的同仁接洽後，間接得知有小朋友需要課後照顧班的協助；家長帶著孩子一同來看過環境後，也很放心地讓小朋友在這裡學習。



起初，孩子好動，家長因忙碌而不易顧及小朋友的課業，以致小朋友的學業落後同儕甚多，有時甚至還會被留校加強輔導；但在進入課輔班以後，孩子不僅每天都好好完成作業，成績也進步了，更鮮少被老師留在學校。課照班主任林鴻儒表示，希望未來能夠透過自己的社工專業，接住更多弱勢家庭的小朋友。敬邀民眾支持「當我們幼在一起」公益計畫。



嘉義縣老人比例全台居冠，長照個案8成以上有慢性病和醫療照護需求，因此，縣府推動「居家失能個案家庭醫師照護方案，讓在家失能者除居家服務、送餐，還能獲得醫療照護。

陳姓老翁是典型「老老照顧家庭」，他和88歲妻子有早老性失智症，陳妻眼睛退化幾乎看不見，兩老三餐與家務整理都要居家服務員協助。六腳衛生所接獲長照中心通報，將陳姓老翁夫婦收案居家醫療照顧，幫他們藥物重新整理，醫師、護理師及藥師每月到家追蹤高血壓與失智症狀況。

衛生局代理局長趙紋華說，長照個案在家庭醫師介入後，發現有其他醫療照護需求，可轉介居家醫療整合照護方案，改善多重用藥行為，也可抽血、給藥，減少個案往返大醫院就醫的不便。

目前有嘉縣市36家特約醫療院所、7位醫師、139位護理師為長照居家失能個案健康把關，已服務5443人，衛生局將繼續努力讓老人活得健康，活得尊嚴，有長照問題，可就近洽鄉鎮市衛生所或撥打1966長照專線諮詢。



資料來源/聯合報 圖/縣府提供 記者/魯永明

2021 2月份

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

### 活動預告

iCare 長照咖啡館 X 社區關懷據點

- 2/17 (三) 新春健康動一下
- 2/24 (三) 公益口腔健檢



愛與故事  
更多內容



追蹤我們  
按讚支持



2020是個動盪的年份，台灣很幸運也很努力的，成為全球最安全的地方，因此在農曆年前，國內疫情尚未開始緊張之際，中華長照協會安排了一趟水族館小旅遊，讓協會認養的長輩們，能夠開心享受在疫情壘壘之下的小確幸。

對長輩們來說，水族館是個陌生的存在，因為距離太遠，因為價錢太高，也因為沒有人陪伴出遊而感到不安，這次的出遊勾起長輩們的興趣，在知道這個水族館是由日本人打造的以後，都對本次出遊期待不已。

一到現場長輩們便不斷讚嘆整體的環境設計，看不見的余伯伯在居服形容現場的畫面後，開始回憶起自己曾經看過、印象中的海洋生物；企鵝區讓長輩駐足不前，劉奶奶說活到85歲，這是第一次看到活生生的企鵝在他眼前游泳、跳水；陸奶奶即使隔著口罩都看得出來她笑得有多開心；高奶奶也開心地說，這是個100分的水族館、100分的旅遊！

日漸緊張的疫情，我們為長輩做好全套的防護措施，不斷消毒、洗手、口罩一刻也沒離開臉上，期許台灣能夠平安度過這波疫情。

願正在閱讀這篇文章的每一個你，都能健康、快樂，和家人一起溫馨過節。



### 郵政劃撥儲金存款單

帳號 <b>50394008</b>	金額 部分幣 (元)	元	角	分	厘	毫	絲	忽	微	納	舍	零
通訊欄(限與本次存款有關事項)	收款戶名 <b>社團法人中華長照協會</b>	寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款										
<input type="checkbox"/> 捐款滿額送好禮 請掃描封面QR Code了解詳情	姓名	經辦局收款章										
<input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人	地址	主管:										
<input type="checkbox"/> 弱勢家庭兒童快樂陪伴	電話											
虛線內備機器印經用請勿填寫												
郵政劃撥儲金存款收據												
<b>50394008</b> 社團法人中華長照協會 收款帳戶戶名												
存款金額												
電腦紀錄												
經辦局收款戳												