



看見劉奶奶的故事 在繁華角落凋零的長者

現年85歲的劉奶奶住在繁華熱鬧的台北西區，獨居於斗室的她，看似與平凡的長者無異。但她與你、我的上一輩一樣，晚年時回想起平生偶有風波，難免感慨。劉奶奶與協會說，兒時的她有7個兄弟姊妹，但在早期台灣，尋常百姓家實難以負擔養育那麼多孩子；因此劉奶奶的親生父母將她與其他孩子分送他人養育，劉奶奶則是以童養媳的身分寄養於別戶人家。

曲折一生如 浮萍

親舊凋零·與世隔絕

從小到大，劉奶奶都是跟著養父母在市場擺攤營生，養父母也將她視如己出，但原本的婚約卻因故沒有履行，奶奶也隨遇而安，因此終生未嫁。後來養父母去世了，奶奶因為在法律上無「認養」的名分，因而沒有分得遺產，加上養父母的親生孩子與她並無血緣之親，因而也對她日益疏遠。孤身一人的奶奶只好出外另謀生路，直到她垂垂老矣，親舊凋零，漸漸與世界失去接觸。

獨居長者的 困境

由於她年紀太大，並無房東願意租房子給這樣的獨居長者，因而她與一名素昧平生的上班族合租房子，扣去租金，一個月也僅剩數千元的政府津貼過活。近來她因不慎跌倒，傷及關節，故不良於行，甚至連出門拿取慢性病的藥、買菜都成了問題。她所申請的公費照服員見她日益困苦，所以在協助奶奶尋找長照資源的時候，找到了中華長照協會。



遇見協會 衷心感念

在與協會的居服團隊深聊過後，協會提供一周兩次的居家照顧服務，並給予乾淨、營養的物資協助她的生活。奶奶聽了之後，表示欣慰且放心，不僅願意接受協會的邀請，走出家門，參加據點活動，更願意接受協會的陪伴與支持。直呼：「謝謝社會的善心與幫助，謝謝你們。」

邀您一同支持「關懷獨居失依老人照護計畫」

中華長照協會表示，協會自102年成立，7年多以來積極投入服務弱勢、關注長照議題，旨在建構一個「幼有所長、壯有所用、老有所終」的良善社會。在社會各方善心匯集之下，平均一年服務近2千人次，照顧其起居生活，期許長者們能夠安心終老。中華長照邀請您支持「關懷獨居失依老人照護計畫」，一起守護弱勢失依失能長者。

詳情請見官網：<https://www.clc.org.tw/>
或電洽02-2928-9993 王小姐



社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association
立案證書字號：台內圖字第1020299545號
234014 新北市永和區自由街47號2樓
電話：02-2928-9993 傳真：02-2928-9448

捐贈三倍券
振興公益心

幫助獨居老人
善行讓愛加倍

即日起三倍券也可捐款
歡迎您共同響應

活動詳情

內資已付

郵資已付

雜誌

中華郵政特准掛號第242號
登記證登記為雜誌類

中華長照與您一起·關懷弱勢獨居失依老人

您會收到此會訊是因為：
1. 您曾捐款給我們 2. 您是我們的會員 3. 我們主動與您分享協會訊息
如欲取消刊物，請來電或私訊粉絲專頁

中華長照會訊 第15期

本會宗旨
提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
23445 新北市永和區自由街47號2樓
發行日期：109年11月1日 第15期
◀可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

| | | | | |
|--------------|--|--------------|--|--------------|
| 銀行匯款 | 一般贊助(支持協會) 銀行：013國泰世華銀行 永和分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：0090-3500-5541 | 感謝您 支持協會 | 關懷獨老照護計畫 銀行：017兆豐銀行 雙和分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：2380-9052-008 | 關懷獨居 失依老人 |
| ATM轉帳 | 偏鄉獨老家園創建 銀行：017兆豐銀行 雙和分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：2380-9042-829 | 邀您建造 獨老家園 | 陪伴弱勢家庭兒童 銀行：808玉山銀行 永安分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：1115-9400-2029-1 | 陪伴兒童 快樂成長 |

捐款單一化·愛心更無價

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更簡便。
詳情請上官網www.clc.org.tw->我要捐款->立即捐款



衛部教字第1081370490號
關懷弱勢獨老
幫助弱勢獨居失依、失智、失能老人，
提供完整居家照顧與社區照顧，定期家訪，在遺憾未發生前，防患於未然。



衛部教字第1091360504號
偏鄉獨老家園
邀請您成為偏鄉獨老守護者，為獨居失依老人建造合適的照顧機構安心終老，也為未來的我們打造「安老好居所」。



衛部教字第1091361165號
當我們幼在一起
為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭兒童提供課業輔導、愛心食堂和急難救助等，陪伴孩子快樂成長。

公益週記



中秋月圓人團圓·彩繪柚子傳心意

今天長照協會邀請到的志工很不一樣，他曾在美國養老院帶團康活動，對如何炒熱活動氣氛非常有一套！

活動分為兩個部分，第一個遊戲輪的要拿著柚子做出指定動作，或是回答指定問題，乍看之下簡單的活動卻隱藏許多巧思；指定動作目的是要讓長輩舒展筋骨，訓練平時用不到的小肌肉，增加肌耐力；機智問答是刺激長輩動腦，減緩腦部退化；在志工巧妙的帶領下，原本對活動意興闌珊的長輩都積極的參與起來！

第二部份就是中秋的主軸柚子傳情啦！長輩們在各自的柚子上作畫，在限定時間內發揮創意，再將柚子轉贈給其他長輩們，短短20分鐘的時間，長輩們將柚子裝扮到可愛的讓人捨不得吃它。



獨老出遊



長輩3D視角·EYE Taiwan

入秋以來，常常陰雨不斷，這天難得天晴，長輩們終於可以出門曬曬這久違的陽光



近年來，3D展覽風行，對年輕人來說或許不足為奇，但對除了參與協會活動，不然足不出戶的長輩們來說，這樣的特展卻非常稀奇。這次特展以台灣在地特色為主題，內容包含文化、景觀、節慶、人文，有長輩最愛的藏鏡人布袋戲，也有101煙火、還有台灣年度文化盛事，媽祖繞境的「鑽轎腳」，都是藝術創作家們的題材。



感謝今天的陽光
充實了長輩們的一天

長輩們配合每一副不同主題的創作，加上生動的動作與到位的表情，竭盡所能地融入其中，玩得不亦樂乎，笑到合不攏嘴。

結束觀展玩樂行程後，來到用餐時間。或許是玩到累了，每一位長輩的胃口都難得的好！平時自己一個人吃不多，今天卻是菜盤來一盤空一盤，津津有味地吃著、聊著，雖然只是一個再平常不過的出遊日，卻讓工作人員們感到無比欣慰。

活動預告

iCare長照咖啡館X社區關懷據點

- 11/04 (三) 中藥包DIY
- 11/11 (三) 老歌欣賞
- 11/18 (三) 一日文青，遊戲松菸
- 11/25 (三) 共餐共享，食在美味



追蹤我們
按讚支持



更多內容
愛與故事

| 2020 | | | | | | | 11月份 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|
| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

快樂學習



讓每個孩子·都有學習外語的權利



讓每個孩子，都有學習外語的權利！來自英國的志工Jed Alexander，於這學期每周三的下午15:30-16:30在永和長照咖啡館開辦英文課啦！教學經驗豐富的Jed在台灣教授英文已有多年。



「我曾經是一個不愛讀書，到處亂跑的小朋友。」Jed回憶起自己的兒時，意味深長地說：「但我遇見了好的老師，我長大後也成為了一名老師，我想我為世界作更多的事。」因此他找到了中華長照協會，做為他在台灣的志工之旅的第一站，負責教授弱勢學童英文課。他說，透過教學，期許孩子們成長，透過陪伴孩子學習，或許也有可能找到那細微，但能改變世界的力量。

長照新知



彰化長照就醫接送·加碼推跨區大車隊

彰化縣政府為強化對失能者更多元服務，首創整合「中彰雲投」跨區就醫大車隊，由七家交通特約單位試辦，可指定前往二十二家醫療院所，縣府補助七成，大幅降低受照顧者經濟負擔，大幅提昇長照交通服務品質。

彰化縣早已邁入高齡化，為了提供給獨居與失能長輩更便利又優惠的就醫交通服務，彰化縣衛生局從去年起結合七家特約單位合作，試辦跨縣市就醫接送服務，縣府最高可補助七成三的費用，接送範圍擴及到「中彰雲投」等二十多家大型醫院，服務人次已突破五萬人。



「彰化縣民眾，可用網路申請(彰化縣政府長期照顧管理中心-長照服務線上申請<https://reurl.cc/N6A7Xx>)、鄉鎮公所、衛生所、專線電話(04-7278503)皆可申請長照服務。」

資料來源：中廣新聞網(攝影：李河鏡)

郵政劃撥儲金存款單

| | | | |
|---|-----------------------------|-------------------------------|--|
| 帳號 50394008 | 金額 仟 萬 佰 萬 拾 萬 萬 仟 佰 拾 元 | ◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印鑄請勿填寫 | |
| 通訊欄(限與本次存款有關事項) | | 郵政劃撥儲金存款收據 | |
| 收款戶名 社團法人中華長照協會 | | 50394008 社團法人中華長照協會 | |
| 寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 | | 收款機戶名 | |
| <input type="checkbox"/> 一般捐款(支持協會倡議) | | 存款金額 | |
| <input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人 | | 電腦紀錄 | |
| <input type="checkbox"/> 籌建偏鄉獨老照護家園 | | 主管: | |
| <input type="checkbox"/> 弱勢家庭兒童快樂陪伴 | | 郵局收執 | |
| 虛線內備機器印證用請勿填寫 | | | |