

## 專題故事

社團法人中華長照協會/公關組  
衣櫃裡的老故事

### 陸奶奶 陸奶奶衣櫃的真相

念念不忘的  
門

今年93歲的陸奶奶，是協會認養的長者之一，在她家裡有個特別的衣櫃，與居所的結構緊緊相連。在那裡你能看見，數十年前訂做精緻的旗袍，或是近來的外出便裝，也能看見她的回憶與羈絆；倘若你問她這些衣服的故事，她會指著衣櫃對你說：「你看多好，這衣櫃雖老，卻擺得下那麼多東西。」然後與你娓娓道來每件衣服的來歷，記憶一如她對往事般清晰。

但有天，年久失修的門，從上頭掉了下來，這讓奶奶心急如焚，擔心裡頭的衣物因此蒙塵、受潮甚至損壞。起初，她找了外頭的店家前來修繕，店家說這樣的款式找不到零件了，需收取4,000元的修繕費。她雖然生活清苦，卻心想都找人來修了，不好意思讓人白跑一趟，便付錢給了店家。然而不久以後，那這門又掉了下來，這也讓她越加憂心忡忡。



### 修好長者心中的門

獨居的奶奶日日夜夜叨念著損壞的衣櫃，在一次服務過程裡，居服員聽見了她的憂愁，因而幫奶奶買了一道布簾掛了上去。掛上去的瞬間，奶奶彷彿放下了心頭的大石，開懷地笑了，不停的道謝。居服員說，除了物質上的補足外，心靈上的陪伴對獨居長者而言也很重要，因此一個小小的動作，往往能帶給長者莫大的喜悅。

## 「別人快樂，我也快樂。」

門修好後，陸奶奶指著裡頭一件正裝說，她19歲時便來台定居，與丈夫落腳屏東，在「勝利幼兒園」擔任教師一職，教了20多年後才北上定居永和，這件衣服就是當時孩子們畢業典禮時，她身上穿的那件。她說，她很喜歡教書，因為她很重視教育，希望能透過教育為下一代做些什麼。

認真作育英才的陸奶奶，一直到現在，都還有以前「學生的後代」送水果來給她。陸奶奶說，那個孩子後來有了自己的果園，小朋友們也都事業有成了，她很替他們感到開心。「我以前的願望就是中愛國獎券，辦一間幼兒園，不收他們伙食費！」陸奶奶邊笑邊說：「就像你們（指協會）一樣呀，別人快樂，我也快樂。」

中華長照協會長久以來關注長照議題，期許改善弱勢長者的生活品質，依每一位長輩不同的身心狀況，量身訂做專屬照護計畫，邀請社會大眾一同支持，讓弱勢長輩能得到完整的長照服務，安心終老。



社團法人中華長照協會  
China Long-Term Care Association  
立案證書字號：台內獨字第10202995-45號  
234014 新北市永和區自由街47號2樓  
電話：02-2928-9993 傳真：02-2928-9448

捐贈三倍券  
振興公益心

幫助獨居老人  
善行愛加倍

每日抽三倍券也可開獎  
歡迎參加共襄盛舉

活動詳情

國內郵資已付

版權郵局許可證  
版權字號第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號  
登記證警字第001號

### 中華長照與您一起·關懷弱勢獨居失依老人

您會收到此會訊是因為：  
1.您曾捐款給我們 2.您是我們的會員 3.我們主動與您分享協會訊息  
— 以收聚刊刊吻·請在郵或私訊給辦事員 —

## 中華長照會訊 第14期

本會宗旨：提供以人為本完整居家、社區、機構長期服務；建構幼有所養、壯有所用、老有所終之良善社會。



中華長照會訊·發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
23445 新北市永和區自由街47號2樓  
發行日期：109年10月1日 第14期  
4\*可LINE POINTS(1點=1元)愛心購上

銀行  
匯款  
ATM  
轉帳

### 一般贊助(支持協會)

銀行：013國泰世華銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

感謝您  
支持協會

### 關懷獨老照護計畫

銀行：017兆豐銀行 雙和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：2380-9052-008

關懷獨居  
失依老人

### 偏鄉獨老家園創建

銀行：017兆豐銀行 雙和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：2380-9042-829

邀您繼續  
捐宅家園

### 陪伴弱勢家庭兒童

銀行：808玉山銀行 永安分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：1115-9400-2029-1

陪伴兒童  
快樂成長

## 捐款單一化·愛心更無價 即日起，線上捐款更便捷了

無論您選擇信用卡定期定額、單筆捐款，或者善用超商轉帳碼、郵政匯票單一扣款連結操作，捐款也能選擇每月或年度查詢，以及是並上傳回執單，傳遞愛心更簡便，詳情請上官網www.dic.org.tw->我要捐款->立即捐款



國郵特准掛號第1081370400號  
關懷弱勢獨老  
幫助弱勢獨居失依、失智、失能老人，  
提供完整居家照顧與社區照顧，定期家訪，在遺憾未發生前，防患於未然。



國郵特准掛號第1091360504號  
偏鄉獨老家園  
邀請您成為偏鄉獨老守護者，為獨居失依老人建造合適的開辦機構安心終老，也為未來的我們打造「安老好居所」。



國郵特准掛號第1091261165號  
當我們幼在一起  
為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭兒童提供課業輔導、愛心食堂和遊戲輔助等，陪伴孩子快樂成長。

## 公益週記

## 美味關係·從傾聽與陪伴開始

在9月16日的中午，中華長照協會的工作人員們備好了切成細絲的紅蘿蔔與小黃瓜，還有爽口的特製胡麻醬與麵體，讓長者們齊聚一堂動手DIY做涼麵。只見爺爺奶奶們一齊戴上手套，把雞胸肉塊撕成細絲，與志工們有說有笑。

過程中，看見長輩們愉快地與夥伴們聊聊近況、談談過往，有的長輩會與志工說說釣魚之樂、年少飲酒之趣，有的吐露獨居心境，更有的長輩會帶上自己切好的水果，與大夥分享喜悅。傾聽、對話是活動裡重要的一環，不僅讓長者從中獲得喜悅、成就感，更能在互動的過程中締結彼此的美味關係，在彼此的人生裡，成就青銀共好的景象。



## 網美養成日誌

## 獨老出遊



我們非常的幸運，在下午傾盆大雨之前，和長輩們開開心心的從烏來回到家中。

烏來，一個以美景及小吃為名的地方，一下車，長輩們就開心的一直拍照，特別是熱愛拍照的高奶奶，不斷不斷的請司機幫忙拍照，也到處找人合照，每次合照都拿出自己最自信最美麗的樣子，留下珍貴又可愛的畫面。瘋狂拍照的同時，去烏來老街必吃的香腸，這次當然也沒錯過！香腸一拿到手，長輩們立刻安靜，大家都忙著吃東西，連分享心情的時間都沒有，可見路邊小吃的威力，連想當網美的心情都只能暫放一邊。



期待我們將來也能替高奶奶拍出美美的沙龍照

## 快樂學習

永和課後照顧班自2020年3月開班以來，從僅有一位學生，到暑期熱烈的才藝班，包括：藝術魔法學院、穿越魔法學院、海洋魔法學院、英文魔法學院、數字魔法學院，5大類不同主題課程，共計14堂課，連結12個不同教育、社福、非營利組織，小小一個課後照顧班的空間，服務了61個人次的小朋友，這些小朋友的家庭背景不盡相同，單親、隔代、輕微身心障礙或新住民小朋友，凡是我們有能力照顧的，我們都會盡最大的努力讓孩子們有個快樂成長的環境，實踐協會「幼有所長、壯有所用、老有所終」的精神。

## 兒童暑期才藝班 結業啦!

這些日子以來，看到孩子們及家長對志工、環境、協會，一步一步建立起信任感，原本陌生的彼此也逐漸熟悉，短短兩個月，工作人員的收穫遠超越孩子的成长。加油！我們一起繼續努力！



## 長照新知

## 長照2.0擬試辦銀髮健身俱樂部

長照2.0自2016年上路至今已28萬4208人接受服務，目前服務對象主要是65歲以上符合2~8級的失能者，不過衛福部日前提出「銀髮健身俱樂部試辦計畫」，針對50歲以上健康、亞健康及衰弱長者提供服務，預定提供試辦單位40萬元器材費、60萬元專業人員聘僱費，先由長照司試辦1年，擬設15個試辦點，後轉交國健署執行，4年將設百處據點。

長照司副司長周道君說，長照2.0先前偏重的預防延緩失能，著重於四肢活動的簡單訓練，較少可有效預防肌少症的重量訓練課程，而坊間運動場所的重訓器材也不見得適用於高齡長輩，因此銀髮健身俱樂部試辦計畫將著重對於核心訓練極有效果的重量訓練。

(資料來源：蘋果日報)



## 活動預告

iCare 長照咖啡館 X 社區關懷據點

- 10/07 (三) 慶雙十
- 10/14 (三) 大溪出遊
- 10/21 (三) 歌唱大賽
- 10/28 (三) 獨老共餐



追蹤我們  
按讚支持



愛與故事  
更多內容

2020 10月份						
日	一	二	三	四	五	六
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

郵政劃撥儲金存款單		◎存款人請注意會款說明 ◎本收據由電腦印發請為填寫	
帳號	50394008	匯 件 萬 佰 萬 拾 萬 仟 佰 拾 元	郵政劃撥儲金存款收據
匯款用途(應與本存款有關事項)	社團法人中華長照協會	收據戶名	50394008 社團法人中華長照協會
<input type="checkbox"/> 一般捐款(支持協會信託)	收 款 人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款	姓名	收據戶戶名
<input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人	地址	地址	存款金額
<input type="checkbox"/> 籌建偏鄉獨老照護家園	電話	電話	電腦紀錄
<input type="checkbox"/> 弱勢家庭兒童快樂陪伴	備註	備註	經手員收據號
虛線內請機印印或請為填寫		經手員收據號	