

愛心支持



中秋送暖 陪伴獨老度中秋

中秋佳節，家家戶戶燈火溫暖、笑聲圍繞，但在城市的角落，仍有許多獨居長輩只能一人對月，沒有家人的陪伴，節日的圓月對他們而言，常是一份孤單的提醒。

我們希望在這個團圓的節日裡，為長輩們送上關懷與溫暖，陪伴他們、問候一聲「中秋節快樂」，讓這份溫暖照進他們的生活，這個節日，依然有人惦記著他們。

中華長照協會秉持著『幫助獨居老人有尊嚴的終老』與『建立社區照護系統，實現在地安養』的使命，我們認養長輩，守護他的人生下半場，期盼所有的長者都能享有品質與尊嚴的最後人生晚年。

邀請您加入「中秋送暖」行動，透過小小捐款，幫助我們送出更多的關心與陪伴，讓今年的中秋，不再只有月亮與獨老作伴。

中秋送暖
陪伴獨老度中秋

捐款支持 GO

ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單											
帳號	50394008								金額 新台幣 (小寫)		
通訊欄(限與本次存款有關事項)											
收款戶名 社團法人中華長照協會											
寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款											
姓名											
地址											
電話											
主管：											
總辦局收款章戳											
郵政劃撥儲金存款收據											
50394008 社團法人中華長照協會											
收款帳戶戶名											
存款金額											
電腦紀錄											
總辦局收款戳											

(第73期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

中秋送暖 陪伴獨老度中秋



國
郵
資
已
付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
登記證登記爲雜誌交寄



中華長照會訊 第73期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：114年09月24日第73期

可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN 合作開跑囉!

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 >
貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



這個午後，ICare 長照咖啡館裡充滿了笑聲與驚喜，勤業眾信的志工們陪伴長輩展開了一場探險之旅。

志工活動的一開始，每個人都彷彿化身為考古學家，一起挖掘著恐龍化石，長輩與志工們齊心協力，專注地用工具敲開泥土，期待骨頭可以趕快挖出來。「我好像挖到尾巴了！」驚呼與笑聲此起彼落，志工們細心陪伴在側，讓過程不只是遊戲，更是一場跨世代的交流。



壓軸的「誰是臥底」遊戲，更是把氣氛推向高潮，要小心不要被發現就是臥底，大家你來我往，最後當臥底被發現時，現場哄堂大笑，緊張與趣味交織，長輩們不僅動腦思考，也因為和志工拉近了彼此的距離。

透過這樣的陪伴與互動，不僅讓獨居失依的長輩感受到滿滿的開心與歡樂，也在聊天、遊戲、手作的過程中，幫助減緩失智失能的症狀，為長輩的身心注入溫暖與活力，這個午後，有驚喜、有笑聲，更有陪伴的溫度，有勤業眾信志工的陪伴，讓長輩們的格外開心。平凡的時光因為有愛而變得特別，而長輩臉上的笑容，就是最美好的禮物。

「陪伴讓日常變得特別，
也讓長輩笑容更燦爛。」



誰是臥底！



五歲的小俊，是個勇敢又努力的孩子，雖然天生有輕度聽障，但只要透過治療，他就能一點一滴打開與世界的連結，從學會開口說出第一個詞，到能與小朋友一起遊戲互動，每個進步，都承載著他的努力與勇敢。

然而，生活卻沒有給這個家庭太多喘息空間，媽媽獨自撫養，醫療的重擔、照顧的壓力，幾乎要壓垮了這個家庭，就在最艱難的時刻，我們的急難救助如同一雙溫暖的手，為母子倆帶來支持，透過補助醫療與陪伴，小俊得以穩定持續接受療育課程：

語言課：一遍又一遍的發音練習，讓他能逐漸清楚地把心裡的話說出口。

職能課：學會正確握筆、訓練邏輯思維，讓他在學習中建立自信。

物理課：加強肌耐力和平衡感，從跌跌撞撞到能穩穩站立，笑容更燦爛。



每一位孩子都值得被好好聽見、被溫柔對待。

如今的小俊，不僅詞彙越來越豐富，走路更穩健，還會開心地分享上課的趣事，媽媽說，看到孩子能勇敢迎向新挑戰，她再辛苦也值得，我們相信，只要有人願意陪伴，就能點亮孩子的未來，讓我們一起陪伴更多像小俊這樣的孩子，用愛守護他們的成長路，因為每個孩子，都有機會擁抱屬於自己的光亮未來。



我們精心安排了一場動靜皆宜的旅程，陪伴長輩度過充滿驚喜的一天，大家先來到大安運動中心展開趣味闖關活動，從「滾球闖地雷」到「食來運轉」，每個關卡都能贏得小獎品；長輩的笑聲與掌聲此起彼落，原本害羞的長輩也漸漸融入，眼神裡閃著快樂的光芒。

午後的重頭戲，我們來到寵蝦咪 Café，店裡活潑的小狗與慵懶的貓咪，讓空間瀰漫著療癒的氛圍。一開始許多長輩只敢遠遠觀察，不敢靠近；但在我們陪伴與引導下，他們慢慢伸手觸摸，甚至輕輕抱起毛孩，笑容逐漸展開。

「每個月的出遊，是我最期待的日子！」長輩們總是這樣說，我們希望透過一次次嶄新的體驗，讓長輩在年歲漸長的日子裡，依然能勇敢接觸新事物，懷抱對生活的好奇與期待。這些美好的瞬間，正是我們最想送給長輩的珍貴禮物。

