



小魚兒大創意
宜蘭孩子的手作魚課程

「當我們幼在一起」宜蘭課後陪伴班一身為親近大海的縣市，擁有了豐富的漁產和美麗的自然景觀，而這些得天獨厚的環境讓當地的孩子有機會走進海洋、親近自然。我們也透過創意手作課程，讓課後陪伴班的孩子們不僅學習海中魚類的知識，更能激發他們對海洋保育的關懷。

我們以「環境保育」和「生態探索」為核心，精心設計了一系列的學習課程，其中「海洋編織魚」課程深受孩子們喜愛，我們使用各種彩紙、黏土等材料，讓他們創造出一條條充滿個人風格的編織魚，大家還透過合作與分享、彼此交流，讓作品更加豐富多元。

每一個作品，都充滿了孩子們對海洋世界的無限想像與創意，我們希望透過「玩中學、學中玩」的教學理念，讓孩子們學習獲得海洋生物的知識之外，還能深刻體會保護海洋環境的重要性，更期望他們能在這個過程中發揮創造力，學會協作，促進彼此成長，這段學習與玩樂交織的時光，不僅讓他們掌握知識，也為他們的童年留下難忘的海洋回憶。



幼在一起課後班開班囉!
永和、宜蘭、玉里課後班熱烈開跑

聯絡電話：02-2928-0005 #15
活動費用：免費 (含營養點心)
服務時間：113/8/30 - 114/1/21 (詳細時間依據據點個別規定)
服務地點：中華長照協會永和、宜蘭、玉里社區關懷據點

當我們幼在一起

招生中 支持專案

ATM轉帳 / 銀行匯款

關懷獨老 銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在兒少 銀行：808玉山銀行 永安分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：1115-940-020291

企業贊助.年度捐款.加入公益店家.擔任志工,請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
帳號 50394008	金額 新台幣 (小寫)	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限與本次存款有關事項)		50394008 社團法人中華長照協會 收款帳戶戶名	
收款戶名 社團法人中華長照協會	寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款	存款金額	
姓名	總辦局收款章戳	電腦紀錄	
地址	主管:	經辦局收款戳	
電話			
(第61期會訊)		虛線內備機器印證用請勿填寫	



獨自老去，逐漸透明的獨居老人

關懷獨老集資計畫

邀請您一同支持永樂居
給獨居老人一個安定的家



內郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號
登記證登字第001號

中華長照會訊 第61期

本會宗旨
提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務·建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：113年09月28日第61期

可用LINE POINTS 1點抵1元,愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN 合作開跑囉!

2024/1/1起,邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持,幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑
儲值/繳費 > 慈善捐款 >
貧窮飢餓類 > 中華長照協會

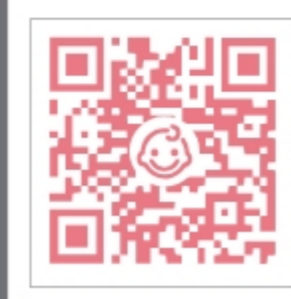
> 捐款簡便·愛心直達 < 即日起,線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款,或者使用超商條碼,都可透過單一的捐款連結操作,捐款收據也能選擇每月或年度寄發,以及是否上傳國稅局,傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw->我要捐款->立即捐款



關懷弱勢獨老
幫助弱勢獨居長者,提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓,健康監測,在遺憾未發生前,防患於未然。



當我們幼在一起
為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等,扶持孩子快樂成長。

關懷獨老 集資計畫

捐款滿額送好禮



專案支持GO!



公益週記



獨老年度健康檢查與共餐活動



年度健康檢查是協會「獨居失依老人照顧計畫」一年一度的重要活動。我們希望透過年度健康檢查，細心守護獨居長者的健康，讓他們在生活中感受到更多的關懷與支持，及早發現問題，並提供適時的幫助。

今天，第一次參加健檢活動的林奶奶，是透過榮服處在8月26日轉介而來的榮眷。當我們去家訪奶奶時，奶奶感動得流下眼淚，我們好奇地問她為什麼哭了。她說：「你們人實在太好了。」她感嘆已經很久沒有遇到對她如此真心關懷的人，因為缺乏朋友而感到孤單，總是孤單一人。當下，我們便邀請她參加這次的健康檢查活動，並熱情邀請她平時來關懷據點，讓她能夠與其他長者交流，不再孤單。

當天在健康檢查過程中，因為抽血時出現了些小狀況，林奶奶顯得有些著急，對護理人員稍微抱怨了幾句。協會的工作人員立即走上前，輕聲安撫她，提醒她耐心等待，並懷抱感恩的心面對這些幫助我們的人。讓我們驚喜的是，奶奶很快釋然，露出笑容，說：「是啊，身為協會的長輩，我應該以身作則。」

後來，我們也安排了一個小任務，讓林奶奶協助視障者余伯伯，讓她學習付出和照顧別人，並感受付出的快樂。活動結束後，在回程的路上，我們邀請另一位獨老高奶奶擔任領隊，協助大家安排回程的路線和車次，讓她在團隊中成為領隊來幫助其他長輩。

健康檢查結束後，我們帶著獨老們一起到中式餐廳共餐。由於健康檢查需要空腹，每位長輩中午都格外期待這頓飯。在這輕鬆愉快的用餐時間裡，大家一致推選出今日最受歡迎的菜色——絲瓜蛤蠣，這道美味的料理讓所有人都露出了滿足的笑容。



午餐過後，我們一起分享了今天的活動心得外，也感謝大研生醫捐贈營養補充品「順暢酵素益生菌」給獨老長輩，協助長輩們改善消化道健康，進一步提升日常的生活品質。

協會提供給獨老的不僅僅是物質的幫助，更多的是透過這些關懷與付出，讓每位獨老都能感受到自己是被重視的，重新發現自己的價值與力量。這份心靈的滿足與溫暖，是我們最希望帶給他們的。



獨老出遊



蘭陽鐵道懷舊之旅

為迎接9月份的「國際失智症月」及中秋連假，協會精心策劃了宜蘭鐵道懷舊之旅。此次活動希望透過長輩們珍藏的“想當年”記憶，來幫助改善失智症的症狀。活動充滿濃濃的懷舊氣氛，火車便當、頭城老街、阿宗芋冰城的叭嘍冰，這些昔日的味道讓長輩們再度回味無窮。



小時候僅搭過一次火車的曾伯伯，隨著火車的轟鳴聲，兒時的回憶隨之湧上心頭。他感嘆道：「現在的自強號真的好先進，而且火車便當實在太好吃了！」

對許奶奶來說，這更是她人生第一次搭火車看海。她興奮地直說：「真的好漂亮！在家裡很孤單又無聊，但跟協會一起出來玩很新鮮！」

曹爺爺同樣也是首次搭乘火車，他臉上掛滿了像幼稚園孩子般的好奇，不停地觀察每個細節，並不解地問：「為什麼火車可以這麼準時呢？」

金奶奶回憶起年輕時吃過的阿宗芋冰城叭嘍冰，奶奶說：「這個味道真懷念，還能吃到芋頭的顆粒呢！」而視障者余伯伯一踏入頭城火車站，就高興地說：「這是宜蘭小火車！我聽到了鐵道的聲音！」身旁的居服員笑著說：「伯伯，這是給人坐的大火車喔！我們要來搭火車了。」



為了響應「國際失智症月」，協會特別設計了各種感官刺激活動，幫助長輩預防失智。我們和長輩們一起欣賞了龜山島的美景、聽火車行駛的聲音、感受陽光與海風的輕拂、聞烏石港的海味，再到品嚐充滿兒時回憶的叭嘍冰，無一不在激發長輩們的腦部活動，讓他們不斷接受新刺激，保持心智活躍。

活動當天我們還進行了協會每月的衛教單元及任務挑戰。在任務挑戰中，令人欣喜的是長輩們都能自己拿車票、認出月台並找到座位坐下，表現相當出色！最初，有些長輩還焦急地說：「我不會搭火車，我沒搭過，我該怎麼走？」督導笑著回答：「我也不會呢，我都是問雪鳳阿姨的。」這下，大家都跑去問雪鳳阿姨，讓她一天之內成為了“宜蘭導遊”，充滿成就感。

協會希望透過這次出遊，激發每位獨老的潛能，讓他們被更多人看見，並感受到自身的價值與認同。

