

## 獨老出遊



## 獨老健康 父親節樂健走

協會獨居失依專案的長輩們，儘管未有子女陪伴，但協會的大家始終扮演著子女的角色，如親人般關懷，與獨老爺爺們共度了一個溫馨而愉快的「父親節」。



為了慶祝這個特別的日子，我們提前了解了爺爺們的願望。結果發現，他們最喜歡的活動還是戶外健走，享受陽光與新鮮空氣。因此，我們今天前往臺北市客家文化主題公園參訪，並且沿著河濱公園步道，一起走到紀州庵文學森林。在這片充滿文藝氛圍的環境中，我們共進午餐，並不忘一起分享父親節蛋糕以表慶祝。用餐後，我們在紀州庵古蹟的榻榻米上，愉快地交流生活趣事，度過了一個既涼爽又愜意的午後。

幫長輩慶祝父親節時也發生小小插曲，重聽的曾伯伯一直以為我們在幫其它長輩慶生，直到我們把蛋糕推到他眼前，他才很吃驚地並且害羞到面紅耳赤地比說：「是我？」很不好意思地接受大家幫他們的慶祝，讓我們覺得獨老長輩們真的很可愛。

陳伯伯也感慨地說道：「在I Care cafe長照咖啡館有老師教大家健身及五行操，讓我們身體健康，身心靈都感受到愉悅讓我們很歡樂，感覺不孤單就像一個大家庭，也要謝謝居服員的協助讓大家無後顧之憂，協會的用心跟居服員陪伴感恩在心裡」。



## ATM轉帳／銀行匯款

關懷  
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

幼在  
兒少

銀行：808玉山銀行 永安分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：1115-940-020291

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcl001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單														
帳號	50394008				金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)														
收款戶名 <b>社團法人中華長照協會</b>														
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款														
姓名 _____ 總辦局收款章戳 _____														
地 址 _____														
電 話 _____ 主管: _____														
(第60期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫														

  

郵政劃撥儲金存款收據	
50394008	社團法人中華長照協會
收款帳戶戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

社團法人中華長照協會  
China Long-Term Care Association



公益大使 楊貴媚

楊貴媚

獨自老去，逐漸透明的獨居老人

## 關懷獨老集資計畫

邀請您一同支持永樂居  
給獨居老人一個安定的家



郵 內  
郵 頁 已 付

板橋郵局許可證  
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號第242號  
登記證登記為雜誌類



## 中華長照會訊 第60期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
發行日期：113年08月28日第60期

可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

### 《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

**7-ELEVEN 合作開跑囉!**

2024/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

**ibon 捐款路徑**

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

## > 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 [www.clc.org.tw](http://www.clc.org.tw) > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



### 孤獨的晚年

曹爺爺，今年74歲，是協會新認助的獨居失依長者。過去，他從事自營計程車工作長達40年，但隨著父母的相繼過世，他失去了所有親人，也沒有朋友往來。晚年時，他獨自住在一個小房間裡已經14年。由於房東不願再將房子出租給年長者，曹爺爺從去年開始獨自尋找新住所，卻多次碰壁，最終輾轉求助於協會。

當主任和督導探訪曹爺爺時，發現他獨居多年，三餐難以為繼，居住環境不良，且身體日漸消瘦。然而，爺爺的表達能力和生活自理能力仍然健全，能夠自己上下樓梯、搭乘公車、辨識路徑、處理日常事務。因此，我們決定協助申請，讓曹爺爺順利入住協會的獨老公寓「永樂居」。



### 入住永樂居



### 永樂居幸福 新生活日常

搬進「永樂居」後，曹爺爺找回了生活的樂趣。他喜愛養魚，最近更是多了十幾尾小魚，成為他的“魚兒孫子孫女”。爺爺負責照顧這些小生命，臉上不再只是淡定的神情，而是透露出難得的興奮與喜悅，迎接著這些新加入的「永樂居」成員。而爺爺每天的樂趣就是早起到巷口的7-ELEVEN買一份報紙，然後回家細細閱讀。他也喜歡和其他「永樂居」的獨居長者分享這份閱讀的喜悅，共享美好的生活日常。



### 關懷獨老 集資計畫

捐款滿額送好禮



專案支持GO!



「哇！好大！這些都是真的嗎？」、「老師！快看！我第一次看到這麼大的魚耶！」孩子們瞪大眼睛，驚訝地觀察著每一個展品，對海洋的未知世界充滿了好奇和探索的慾望。

在這個充滿生氣的夏日假期，我們與好好善待動物協會一同帶著幼在暑期營隊的孩子們來到了海洋科技博物館，我們即將在這裡展開了一場充滿探索與學習的海洋之旅。



當他們踏入博物館，立刻被栩栩如生的海洋生物模型所吸引，色彩繽紛的海葵珊瑚礁、巨大的魚類模型展示著海洋生物的奇妙與神秘。

導覽老師和好好善待動物協會的專員帶領著孩子一步步深入了解海洋生態的奧秘，他們講述著關於海龜、海豚、珊瑚礁等生物的特性，解釋著這些生物和其棲息地重要性，在多元化的互動裝置和老師們活潑的教學下，他們聽得津津有味，不時發出驚歎聲，除了觀展，我們還去了海科館兒童互動區，以海洋生物為主題的樂園，看著他們興奮的與海洋生物賽跑、與淨灘投影遊戲、與各式各樣的標本展品互動等，每一個孩子都能夠用手去觸摸感受，用眼去探索，讓他們玩得不亦樂乎，一個個都露出了開心爽朗的笑容。

這次海科館之旅，不僅是一場寓教於樂的旅程，更是一次難忘的回憶，每一個孩子都開心地分享著旅程的心得，期待他們將這次的美好回憶帶回家，繼續努力學習追尋自己的夢想，讓我們一起努力，持續為每個孩子的未來播下更多的愛和希望，他們的世界因而變得更加寬廣和豐富。



「營隊下次可以再長一點嗎？我還想再來！」