



黃爺爺，66歲，協會最新認助的獨居長輩，沒有親人及子女，獨自租屋在土城，擁有推拿證照的他，因為身體狀況無法再長時間工作，僅能靠著打零工為生，黃爺爺每月依靠中低收入者的少少補助，加上不固定的微薄薪資收入，支應著生活各項基本開銷，因為積欠房租長達一年以上無法繳納的黃爺爺，也成為房東的黑名單，對於未來，充滿著不確定性與惶恐。

被疾病入侵的生活

協會自今年五月份起開始探訪黃爺爺，當時的他個性爽朗，總是帶著豪邁的笑聲和照顧員及督導們聊天。已罹患肺癌數年的黃爺爺，常常因為手邊現金不足，而不願就醫治療，或是自動減少化療次數，降低支出來確保自己不至於餓肚子；因為治療次數不如專業醫療安排，導致效果大減，同時又有許多併發症會不定期發作，黃爺爺的身體健康狀況急遽下降，僅僅三個月的時間，從原本中氣十足的聲音，已逐漸有氣無力，時好時壞的狀況，也讓黃爺爺的笑容逐漸減少。

清掃環境大作戰



After

**好消息**

自備、自籌辦事處於8月正式揭牌成立啦  
讓我們繼續更多黃老以迄弱勢長輩

- 臺南辦事處暨社區關懷據點  
電話：(05) 347-3833  
地址：臺南新布唎路光復路二段103號
- 宜蘭辦事處暨社區關懷據點  
電話：(03) 928-9477  
地址：宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號

穩定的生活品質

目前協會每個月會陪伴黃爺爺至醫院進行兩次的化療，每周兩次協助清潔家中環境、添購生活必需品及不定期的醫院回診，近期發現爺爺家的冰箱早已壞掉至少半年的時間，熱水器也不敷使用，洗冷水澡也近半年的時間，一問之下才知道，黃爺爺因為積欠房租，根本不敢跟房東提及家中物品損壞的事，更不用說是要求房東維修電器了，食物就盡量買現成的、不用冰。至於熱水，黃爺爺樂觀的表示：「現在夏天啊！沒熱水沒關係等冬天再說。」於是，協會決定替黃爺爺安裝新的熱水器，添購小型冰箱，讓黃爺爺可儲存簡單的食物，也不用再洗冷水澡了！



▲新冰箱安裝中

▲熱水器更換完成

感謝成就大同社會的每一個您

黃爺爺不斷的跟協會道謝，對協會來說，這是我們應盡的責任與義務，更感謝的是各界人士的捐款支持，讓我們能夠幫助更多向黃爺爺一樣的案例，改善弱勢長輩的生活品質，持續做對的事！



社團法人中華長照協會  
China Long-Term Care Association  
立案證書字號：台內署字號102.02.99545社  
234014 新北市永和區自由街47號2樓  
電話：02-2928-9993 傳真：02-2928-9448

**捐贈三倍券 振興公益心**

幫助獨居老人 善行讓愛加倍

即日起可申請 領取福利金

活動詳情

國內郵費已付

板橋郵局許可證 振橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類  
第13期

中華長照與您一起，關懷弱勢獨居失依老人

1. 您會捐款給我們 2. 您當我們的會員 3. 我們主動與您分享協會訊息  
如欲訂閱刊物、請來電或親臨洽談

中華長照會訊 第13期

提供以人為本完整居家、社區、機構長期服務，讓偏鄉有所為，社有所用，老有所終之良善社會



中華長照會訊，發行人：金浩轟  
發行所：社團法人中華長照協會  
23445 新北市永和區自由街47號2樓  
發刊日期：109年9月1日 第13期  
\*可用LINE POINTS 1點換1元，愛心無上禮

<p><b>銀行匯款</b></p> <p>ATM轉帳</p>	<p><b>一般贊助(支持協會)</b></p> <p>銀行：013國泰世華銀行 永和分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：0090-3500-5541</p> <p>感謝您支持協會</p>	<p><b>關懷獨老照護計畫</b></p> <p>銀行：017光豐銀行 雙和分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：2380-9052-008</p> <p>關懷獨居失依老人</p>
	<p><b>偏鄉獨老家園創建</b></p> <p>銀行：017光豐銀行 雙和分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：2380-9042-829</p> <p>讓您讓偏鄉老家園</p>	<p><b>陪伴弱勢家庭兒童</b></p> <p>銀行：808玉山銀行 永安分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：1115-9400-2029-1</p> <p>陪伴兒童快樂成長</p>

**捐款單一化·愛心更無價**

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或是使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作。捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及憑憑上傳收據，傳遞愛心更簡便。詳情請上官網www.cfc.org.tw->我要捐款->立即捐款

<p>偏鄉獨老家園</p> <p>1091360504號</p> <p>邀請您成為偏鄉獨老守護者，為獨居失依老人建造合適的照護機構安心終老，也為未來的我們打造「安居好居所」。</p>	<p>關懷弱勢獨老</p> <p>1081370490號</p> <p>幫助弱勢獨居失依、失智、失能老人，提供完整居家照顧與社區照顧。定期家訪，在遺憾未發生前，防患於未然。</p>
<p>當我們幼在一起</p> <p>1091361165號</p> <p>為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭兒童提供課業輔導、營心食堂和營養給養，陪伴孩子快樂成長。</p>	



## 公益週記



## 耆老同慶父親節 當我們同在一起

當眾家戶在歡慶年節時，總是有一群人獨自在家過節，入侵的強烈孤獨感，讓街道越熱鬧，家裡越顯空蕩。

本會盼所有長輩們都能夠走出家中心過節，特地在8/5提早舉辦慶祝父親節的活動，不論是爺爺、奶奶，都能夠一起同樂。對協會所有工作人員來說，長輩們就是自己的阿公阿婆，在這一天，我們感謝長輩們陪伴協會及照顧員們一起走過的日子，除了協會準備的餐點之外，照顧員們手做布丁、點心，長輩們也不甘於僅只是被照顧者，高奶奶自己切了一大盤的水果來和大家分享，如同家人一般，相互支持與照顧。



總是燦光燈焦點的余伯伯，這次也不意外的搶到鏡頭。因雙眼失明，取餐不方便的他，沒有立刻加入分享食物的行列，而坐在他一旁的黃大哥，擔心余伯伯沒吃飽餓到，便主動成為貼身小幫手，不斷的餵食余伯伯。這樣溫暖可愛的畫面，也順利地被記錄下來，成為支持協會持續服務長者們的動力。

## 獨老出遊



## 吃出創意吃出活力 DIY手作Pizza



8月長者活動來到內湖知名店家，大人小孩都愛的親子餐廳，讓長輩自己手作Pizza啦！單身的大家或許都知道，作自己吃的菜通常不會太複雜，不會是滿滿全席也不會是視覺饕餮，一切從簡。長輩們難得這次跟著協會，開始製作理一無二專屬的豐盛佳餚！

從手擀麵皮開始，看長輩仔細的、慢慢的，堅持要將麵皮擀到一樣厚度，再加上自己喜歡的醬料、配料，時不時也會關心一下隔壁的，Pizza是否有營養均衡，是否考慮到配色，像是回到小時候，拿著扮家家酒的工具作菜一樣，充斥著童心。看見長輩們帶著滿滿成就感的微笑，這就是協會服務的動力！



## 活動預告

iCare 長照咖啡館 X 社區獨健據點

- 9/09 (三) 獨居長輩烏來出遊
- 9/16 (三) 清涼涼麵DIY
- 9/23 (三) 頭髮剪髮迎秋意
- 9/30 (三) 妙手剝柚慶中秋



按圖支持



按圖內容

2020 9月份						
日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 快樂學習



8/4舉辦暑期兒童才藝班，來參加的孩子有單親家庭、隔代教養和照顧員的子女，由協會全額補助，也有自費參與的同學。我們帶領孩子在早晨起來後開始一天的作息聊起，鼓勵孩子們勇於舉手表達，大家從飲食、個性、表達方式、學校、生活方式等等，比較東方西方不同的文化，學習英文常用句子與單字。



## Thank you, Daddy-用畫拉近親子距離 英文魔法學院

不再讓長輩叫不到車

## 長照路上我來挺

新北市政府衛生局推出「新北市長照交通接送服務平台」網站，提供網路預約和即時叫車服務，簡化叫車流程，提供餘額查詢，新北市長侯友宜出席啟動儀式，承諾市民「長輩以後不會再叫不到車！」，為此新北市擴大長照交通特約對象，除4家計程車業外，再納入租賃業、社福及醫療單位共41家業者之車輛，且中央補助鼓勵業者設置長照專車，通過審核後每臺每年補助94萬營運及定位系統(GPS)費用，偏遠地區另有95萬購車補助，截至7月已有164輛長照專車，預計今年達成200輛的目標，解決叫不到車的窘境。



新北長照交通服務平台暨線上預約



「新北市長照交通接送服務平台」即新北市政府衛生局長照交通接送統一預約服務系統，只要是長照個案可登入該系統，提前3至30天預約或臨時叫車，該系統還有線上查詢補助餘額功能，並導入使用者評分制，如果長輩同時共乘，計費以1.2倍計程車費率計價，乘車者負擔27%，若多名長者共乘一車，還有共乘者的車資再打66折的優惠，不僅減輕民眾負擔，也能提升車輛使用效率。欲申請者可洽1966，由照管中心評估、個案師協助派案後，民眾即可線上預約叫車，或由長照A單位(個案管理師)協助預約。

(資料來源：新北市政府)

### 郵政劃撥健全存款單

帳號	50394008	金額	NTD	幣別	台	元
帳號(請與本行存款單號碼一致)	社福法人中華長照協會					
存款戶名	社福法人中華長照協會					
存款種類	<input type="checkbox"/> 零存整入 <input type="checkbox"/> 整存整入 <input type="checkbox"/> 零存零取 <input type="checkbox"/> 整存零取					
姓名	姓名					
地址	地址					
電話	電話					
支會	支會					
存款用途	<input type="checkbox"/> 一般捐款 (支持協會團體) <input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人 <input type="checkbox"/> 籌建弱勢耆老照護家園 <input type="checkbox"/> 弱勢家庭兒童快樂陪伴					
存款用途	50394008 社福法人中華長照協會 收款戶戶名					
存款金額	存款金額					
電話號碼	電話號碼					
銀行代收款	銀行代收款					