



有您「愛」心捐款 獨老「不」中斷

每位長輩的日常生活
都是真實人生的縮影

籌募照護獨居老人經費2千4百萬
您的捐款支持我們提供弱勢獨居失依／失智／身障老人照護與服務，我們不曾停下腳步，只因每位長輩的人生都是現在進行式，隨時在前進，更像是倒數。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 到府訪視
愛心共餐
外出陪同 | 2 家事服務
預防衛教
健康促進 |
| 3 就醫接送
用藥管理
機構照護 | 4 安寧陪伴
臨終關懷
喪葬處理 |



社團法人中華長照協會
China long-Term Care Association
立案證書字號：台內圖字第1020299545號
23445 新北市永和區自由街47號2樓
電話：02-2928-9993 傳真：02-2928-9448



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政板橋字第242號
登記證登記為雜誌交寄

中華長照與您一起·關懷弱勢獨居失依老人

您會收到此會訊是因為：

1.您曾捐款給我們 2.您是我們的會員 3.我們主動與您分享協會訊息

如欲取消刊物，請來電或私訊粉絲專頁

中華長照會訊 第9期

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
23445 新北市永和區自由街47號2樓
發行日期：109年5月4日 第9期

可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限



老 是一個人的時候

哪裡去找心安的居所？

「愛·照護」是我們的承諾，為獨居老人建造心安的住所

籌募購地基金3千萬元

我們幫助的獨居長輩沒有家人，更沒有永久的住所，孑然一身，租屋孤處於社會的角落，年紀越大的長輩常常伴隨著慢性病或不良於行，當失智或記憶的退化造成精神狀況不佳時，房東往往不願意再讓長輩續租，只能任由安置住進陌生的機構。

童年不該只有夢 更要有水彩蠟筆和萬花筒

籌募快樂成長經費1千5百萬元

當我們幼在一起是秉承中華長照堅持建立「老有所終，壯有所用，幼有所長」的良善社會，從社區關懷據點出發，在台北市、新北市和偏鄉地區，深耕鄰里與在地連結，幫助位處偏鄉、隔代教養、弱勢家庭、單親家庭、低收入戶、照服員家庭的孩子，提供課後陪伴、愛心食堂、急難救助、寒暑假安親課輔暨讀經唐詩班、就學獎助學金、特殊才能培養圓夢計畫，翻轉兒童的未來。



銀行匯款 ATM轉帳

一般贊助(支持協會)

銀行：013國泰世華銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

感謝您
支持協會

關懷獨老照護計畫

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：2380-9052-008

關懷獨居
失依老人

偏鄉獨老家園創建

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：2380-9042-829

邀您一同
建造家園

陪伴弱勢家庭兒童

銀行：808玉山銀行 永安分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：1115-9400-2029-1

陪伴兒童
快樂成長



關懷弱勢獨老
衛部教字第1081370490號

期盼結合社會大眾愛心與相關資源，落實服務和幫助在社區「失依、失智、失能」獨居老人的長期照護。

單次捐



定期捐



偏鄉獨老家園
衛部教字第1091360504號

邀請您成為偏鄉獨老守護者，為獨居失依老人建造合適的照護機構安心終老，也為未來的我們打造「安老好居所」。

單次捐



定期捐



當我們幼在一起
衛部教字第1091361165號

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭兒童提供課業輔導、愛心食堂和急難救助等，陪伴孩子快樂成長。

單次捐



定期捐



公益週記

陶藝教室手拉坯體驗DIY

鶯歌老街半日遊 獨居長輩樂陶陶

本次的春之出遊活動，我們帶著獨居長輩到鶯歌老街走走，在平時，長輩們就已經是一個人在家，分住不同的地方，所以，我們規劃每個月都會帶長輩出遊走走。防疫期間我們選擇通風良好的休憩場所，在鶯歌老街裡找了一間寬敞的陶藝教室和長輩一起DIY，讓長輩享受藝術創作的樂趣，遊客變少了，長輩們更可以更輕鬆的慢步逛街。配合店家的各項防疫措施，入場量體溫，用酒精消毒雙手，在館內我們全程配帶口罩，長輩們在安全無虞的環境中跟著門市人員的指示做手拉坯和陶彩繪。長輩們原本沒什麼頭緒，直說眼睛不好，不懂怎麼做，但當完成之後，非常開心，覺得很有成就感，我們在一旁感受到長輩的喜悅，也覺得很感動。



追憶獨老

曾經陪伴陳爺爺的日子，是最幸福的事

太多的感謝，來不及的道別



陳爺爺走了，用最不打擾我們的方式，如同他生前一向不喜歡麻煩別人的作風。陳爺爺今年滿89歲，他的一生，就停在這個年紀，我們在4月中見到爺爺，只是這回，他再也不微笑不說話了。當初接到陳爺爺去世的消息，我們也感到意外與不捨，但還是要收起悲傷，辦好陳爺爺的身後事。



感謝每一位愛心幫助過我們的您，讓協會有足够的資源給陳爺爺無微不至的照顧，陳爺爺是否真的有享福，我們不敢肯定，但認助一年多來，有我們的陪伴的日子，爺爺每次來參加協會活動時都是快樂的，相信他的心是溫暖不孤單的。爺爺的後半生由於失智留有太多空白，最大的心願希望有生之年能拜見母親，而去年的12月我們也幫爺爺圓夢了，過去我們常牽著爺爺散步，這回他真的先走一步，我們努力轉換難過的心情，祝福爺爺，相信此刻陳爺爺正在天上與他的母親快樂且健康的相聚。

日子還是要繼續，我們仍然用心的在照顧其他長輩，誠如我們使終沒變過的承諾，關愛獨老，直到終老。

活動預告

iCare長照咖啡館X社區關懷據點

- 5/07 (四) 溫馨五月-母親節感恩蛋糕DIY
- 5/13 (三) 在家防疫-獨老居家環境清掃&健康量測
- 5/20 (三) 我愛你戶外健康散步-陪伴獨老動次動
- 5/27 (三) 立夏好遊-獨居長輩出遊活動

永和服務中心 02-8231-1999
文山服務中心 02-2930-6919

捐款滿500元可成為協會公益會員，除了iCare長照咖啡館消費打9折，也可在其它公益特約店家享有折扣或優惠，詳情上官網查詢或掃描QR Code，若需會員卡請來電02-2922-7416索取。

獨老日常

對獨居老人的照顧要更加倍守護

「疫」有變化 服務到家



看著不斷升溫的新冠病毒疫情，協會也有準備與防範措施，因顧慮這波疫情恐威脅獨居長輩的健康，所以除了在4月時暫停兩週在社區關懷據點為獨居長輩們舉辦的課程，並且由照服員到長輩家中協助居家清潔，不但用酒精擦拭消毒家中物品，也幫忙長輩進行居家防疫大掃除，一起烹煮居家防疫餐，讓獨居失依的陸奶奶直呼讚。清明連假服務不中斷，我們到獨居長輩家中探訪，像是視障長者余伯伯，還有謝奶奶等，我們準備了血壓量測計給每一位長輩，隨時量測以便能確實掌握長者的健康狀況，希望長輩都能安然度過這段非常時期，也真心期望大家每一個身邊的人都平安健康。



長照新知

「紓困2.0」針對弱勢補助每月加發1500元

新冠病毒的疫情持續在全球延燒，台灣已累計超過400名確認個案，行政院3月24日拍板「紓困2.0」新方案，除了受疫情影響的民眾在今年報稅期間除延至6月底，並可延緩繳稅最長為1年，或分期繳納最長3年。弱勢老人、兒童、身障者生活補助將每月加發1500元為期3個月，估計約100萬人受惠。

紓困2.0方案分「顧家庭、護弱勢、挺企業、顧產業」進行。與照顧家庭有直接相關的「顧家庭」和「護弱勢」如表所示，而「挺企業、顧產業」也有多項優惠或減免措施，有疑難的勞工朋友可撥打勞動部紓困專線1955，企業紓困請撥1988。

「紓困2.0」顧家庭·政府挺

所得稅

- 自動提前退稅申
- 請最長緩繳1年
- 分期繳納最長3年

電信費

- 可緩繳6個月
- 不斷話、不斷訊

公股銀行貸款利息

- 個人貸款本息申請緩繳6個月
- 自用住宅房貸一千萬元內，降息2碼6個月(4-9月)
- 消費性信貸(信用卡、車貸等)，一千萬元內，降息3碼6個月(4-9月)

桶裝瓦斯

- 每公斤降5元
- 20公斤降100元

弱勢補助

- 老人、兒童、身障
- 生活補助加發1500元，實施3個月

郵政劃撥儲金存款單

帳號	50394008	金額	仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄(限與本存款有關事項)	收款戶名	社團法人中華長照協會	
<input type="checkbox"/> 一般捐款(支持協會倡議)	寄款人	<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款	
<input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人	姓名	經辦局收款章	
<input type="checkbox"/> 籌設備鄉獨老照護家園	地址	主管:	
<input type="checkbox"/> 弱勢兒童快樂陪伴計畫	電話		
	虛線內備機器印證用請勿填寫		
郵政劃撥儲金存款收據			
50394008 社團法人中華長照協會 收款帳戶戶名			
存款金額			
電腦紀錄			
經辦局收款章			

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印證請勿填寫