

專題故事 只為遇見 iCare Cafe 轉角的幸福據點



我們的宗旨和信念，自 108 年 11 月起，我們為弱勢的孩童開辦免費課輔班，讓家長們安心工作之餘無後顧之憂，當代教養的同公阿像可以得到喘息。今年我們希望能有更多的資源，使兒童於課業輔導、課後陪伴、愛心食堂、急難救助、寒暑假安親課輔暨課後課班、就學獎助學金、特殊才能培養團課計畫方面能夠得到幫助，讓弱勢、偏鄉或低收入戶的孩子們可以快樂成長。

而為了服務更多的人，自 3 月起，我們也在台北市文山區復興路一段 261 號成立長照咖啡館文山服務中心，將結合餐飲與公益的服務拓展到台北市需要長照 2.0 的民眾，協會將不定期發給服務員、照顧家庭或志工咖啡券，憑券可在長照咖啡館免費換取一杯飲料，即日起，新北市中和區華僑街 31 號芳鄰咖啡也成為長照咖啡館的特約店家，凡是協會的公益之友會員或者持有咖啡券的人，也能在此免費兌換一杯飲料，或者享有餐點折扣等優惠。未來，我們也希望有更多支持公益的店家加入我們，共同為建立更美好的社區盡一份心力。



照服員在訓練課程

生活從不起眼的日常開始，一早起床到店裡點份美味早餐，喝杯咖啡迎接美好的一天，iCare Cafe 長照咖啡館是一個轉角遇見幸福的社區關懷據點，在長照咖啡館，您可以找到長照 2.0 的資訊與服務，我們關心社區大小事，照顧所有需要的人，我們提供居家照顧，由專業的照顧服務員每週到府提供餐、家務清潔、陪同外出及就醫、協助沐浴、代購代買等，協助長輩生活自理。我們為社區的獨居長輩舉辦健康促進的團體課程、出遊、愛心共餐、過節慶生，讓他們如星期都能聚在一起開心的聊天，也有照顧服務員及志工的陪伴。今年春天，社區關懷據點永和服務中心將成為新北市觀光咖啡館，提供照顧者喘息服務，無障礙空間規劃與輔具銀行服務，搭配政府長照 2.0 補助，即時自費愛護護平台，為有照顧家中長輩有困難的您，規劃最適合的解決方案。



好天氣帶獨居長輩出遊 獨居奶奶與服務長輩的居服員合影 愛心食堂，獨居老人共餐

為了讓大家更了解如何照顧家中長輩，我們辦理職前和在職照服員訓練課程，讓二度就業或者對居家服務工作有興趣的人能夠有一份安穩的工作。孔子博運大同為提及的理想世界：幼有所長，壯有所養，老有所終，打造這樣的良善社會是我

社團法人中華長照協會
China Long - Term Care Association
立案證書字號：台內圖字第 102029954 號
23445 新北市永和區自由街 47 號 2 樓
電話：02-2928-9993 傳真：02-2928-9448

國內
郵資已付
郵政特准掛號
第 2127 號
雜誌

中華長照與您一起，關懷弱勢獨居失依老人
您會收到此會訊是因為：
1. 您曾經捐款給我們；
2. 您是我們的會員；
3. 我們主動與您分享協會消息。
如欲取消刊物，請來電或私訊郵務專員
中華郵政特准掛號第 242 號登記證登記為雜誌交寄

中華長照會訊 109 年第 7 期
發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
23445 新北市永和區自由街 47 號 2 樓
發行日期：109 年 3 月 4 日

中華長照會訊 第 7 期

中華長照協會使命提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

銀行匯款 / ATM 轉帳 一般贊助 (捐給協會) 銀行：013 國泰世華銀行 永和分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：0090-3500-5541 「偏鄉獨老家園」 銀行：017 兆豐國際商業銀行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：2380-9042-829	「關懷獨居老人」 銀行：017 兆豐國際商業銀行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：2380-9052-008 「安老好社區」 銀行：017 兆豐銀行 雙和分行 戶名：社團法人中華長照協會 帳號：2380-9042-519
---	--

關懷獨老 協助結合社會大眾愛心與相關資源，落實服務和幫助在社區「失依、失聯、失能」獨居老人的長期照護。 捐款 QR 碼	偏鄉獨老家園 邀請您成為偏鄉獨老守護者，讓獨居失依老人不怕找不到合適的照護機構，也為未來的我們打造「安老好居所」。 捐款 QR 碼	安老好社區 多一個社區長照據點，少一件長照悲劇發生，幫助弱勢長輩開心小事，安心生活在老化地，支持安老，安老社區。 捐款 QR 碼
--	--	---

4 1

公益週記

關愛獨老 直到終老

「據」在一起動一動

在今年首波寒流來臨之際，我們邀請獨居長輩到永和的 iCare 長照咖啡館暨社區關懷據點聚會，天氣冷血管收縮，容易造成手脚冰冷、循環不良，所以我們帶長輩們做做健康操活動，在協會社工、居服員和志工的陪伴下，大伙跟著音樂的節奏，時而坐着、時而起身，依各自身體狀況伸展四肢、適度的運動拉筋，暖身身子，讓長輩們訓練身體平衡，防止跌倒，同時維持良好的心肺功能。另一方面，我們也為每一位長輩量測血壓。

獨居老人的日常

比起獨居，「病」不是唯一的苦

黃奶奶，72 歲，低收入戶獨居長輩，家住土城，沒有結婚，兄弟姊妹也已過世。黃奶奶是護理學系畢業，認識黃奶奶時，她已罹患肺腺癌且轉移至骨頭，需要人陪同定期回醫院接受化療，化療造成營養不良，所以黃奶奶身體相當虛弱，而化療伴隨而來的副作用，使得奶奶生活雖然能自理但有很多不便，因此我們定期到奶奶家幫忙，備餐、打掃、清潔。當黃奶奶身體狀況好點時，就會外出買東西活動活動，偶爾我們需要在一旁協助，倘若身體不適無法出門，我們就會幫奶奶採買生活所需物品，逢年過節也會帶著民眾捐贈的物資去給奶奶。

由於生病的關係，黃奶奶無法參與我們每週的關懷獨居老人課程，正因為如此，我們常到黃奶奶家中探望，陪她說話，我們會鼓勵她生活要開心，還好黃奶奶性格樂觀，不僅身體病痛，見到我們時總是很高興，感謝協會的陪伴與幫助，我們專注在獨居長輩的生活照顧，讓長輩心安，而黃奶奶堅強的毅力，也是支持著我們繼續服務下去的動力。

iCare 長照咖啡館 x 社區關懷據點 3 月活動預告

3/4 (三) 益智樂活 - 桌遊活動 3/11 (三) iCare 手眼協調競賽 3/18 (三) 影片欣賞 - 「愛心食堂」獨居長輩共餐 3/25 (三) 益智樂活 - 獨居長輩出遊活動	MARCH S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
---	---

捐款滿 500 元可成為協會公益會員，除了 iCare 長照咖啡館消費打 9 折，也可在其它公益特約店家享有折扣或優惠，詳情上官網查詢或掃描 QR Code。若需會員卡請來電 02-2922-7416 洽取。

別讓您的權益睡著了一 長期照顧特別扣除額 12 萬元

為減輕中低所得家庭照顧身心失能者的負擔，政府推出長期照顧特別扣除額，凡符合衛生福利部規定「須長期照顧之身心失能者」適用資格者，每人每年定額扣除新臺幣 12 萬元。

自 108 年 1 月 1 日起，納稅義務人、配偶或受扶養親屬只要符合以下身心失能資格其中 1 項，且未被所得稅法第 17 條第 3 項所訂計畫規定排除者，不必檢附費用憑證，每人可每年定額扣除 12 萬元，而且從今年度 5 月申報綜合所得稅時即可適用：

- 符合配偶或未成年子女身心失能者。
- 符合長期失能等級第 2 至第 8 級，並使用長期照顧給付及支付基準服務。
- 入住適格住宿式服務機構全年達 90 日。

如有相關問題可撥打 0800-000-321 或 1966 專線諮詢，更多訊息請上網頁長照扣除額專區。

長照新知報你知

照顧失能的家人 政府幫你顧荷包

109 稅可扣除 12 萬元 (設有排擠條件)

▲ 照顧失能家人自 109 年起申報綜合所得稅每人 12 萬元扣除額

隨時幫你顧牢牢一 「擴大外籍看護工家庭使用喘息服務」放寬

政府於 107 年 12 月推動「107 及 108 年擴大外籍看護工家庭使用喘息服務計畫」，但當時仍受限於「老老照顧」或被照顧者為獨居的狀況，而且需要外籍看護工休假超過 30 日才能申請，讓照顧者幾乎難以有喘口氣的機會。自 108 年 9 月 24 日起放寬適用對象，凡經照管中心評估屬長照需要等級為第 7 級或第 8 級者，且不限「老老照顧」(照顧者為 70 歲以上)或被照顧者為獨居 (僅外籍看護工同住)，只要外籍看護工短時間外假即可申請喘息服務，預估符合受益人數達 17 萬 9 千餘人。自 107 年 12 月推動以來，政府考量家庭照顧者身分及現今居住型態多元，受照顧者失能等級為 7 至 8 級者確實有需求為密之照顧服務，此類家庭主要經濟來源若為勞動者，或者主要照顧者年事已高，在遇到外籍家庭看護工臨時請假而面臨照顧中斷的情形下，恐分身乏術，而且有關照安全之疑慮，為保障受照顧者之安全與照顧品質，避免長期照監，政府實施放寬適用對象為「經照管中心評估屬長照需要等級第 7 級或第 8 級者，即可於外籍家庭看護工短時間外假時申請喘息服務補助，有助於使更多聘有外籍看護工家庭的照顧者得到喘息機會。

郵政劃撥儲蓄存款單

帳號 50394008

收帳戶名：社團法人中華長照協會

寄款人：[] 本人存款 [] 本人存款 [] 本人存款

姓名：[] 地址：[] 電話：[]

50394008 社團法人中華長照協會 收帳戶名

存款金額：[] 電匯帳號：[] 郵局收帳號：[]

2 3