

# 曲終人不散 重陽節愛心餐會之後的進行式

「甜蜜蜜~你笑得甜蜜蜜，好像花兒開在春風裡...」

在 50 more music 悠揚的吉他與高亮麗的伴唱聲中，爺爺奶奶聽著熟悉的旋律時而放下筷子跟著打拍了呼聲，也一邊享用著美食；10月6日的「重陽有愛-關懷久久」獨居老人愛心餐會已結束，但我們心中還是有許多感謝。感謝台灣大車隊的支持，願意免費接送路途較遠或行動不便的長輩往餐會與住家，有幾位永和的奶奶會相約某個地點一起搭車，還有新店的陳奶奶知道我們有接送時高興得快掉下眼淚，因為她好久沒有出來走走，這回終於可以出來透透氣，和別人說說話，所以世有不少長輩坐著輪椅也要來。



工作人員：我要去上廁所，我90號，幫我注意喔~ 眾奶奶才一離開，台上就飄著「90號，90號有沒有在現場？」我們在台下激動得揮著手說有的有的，奶奶去上廁所！那感覺就像自己中獎般高興，至今回想起來還是覺得很幸福、能和爺爺奶奶們一起過節，感受他們的快樂，說穿了，他們也只是老小孩，這是屬於他們的節日，在這天他們才是真正的主角。

餐會結束了，謝謝公益演出的 50 more music 樂團，捐贈物資的意仔寶寶、愛之味、美羅春天酒店、MIT 永飛帆布、與無價提供音響設備的張強電子，以及台灣各個角落的善心人士，在餐會之後，我們懷著感恩的心繼續為獨居失依的長輩來而努力，希望很快能再見到爺爺奶奶歡聚的盛會。

餐會當天從新店來的眾奶奶就是坐輪椅，到了會場報到處領取貼紙後要先去上廁所，奶奶不忘叮嚀

## 長照小學堂 養兒不一定防老 現代人的老年生活樣態正在改變

2020年對台灣而言是關鍵性的一年。除了國人所關切的選舉議題之外，令人擔憂心的社會問題是人口將呈現負成長，比政府原先推估的時間提前4年。據國發會估算，65歲以上人口在2025年占總人口數20%，屆時走在路上每5位中就有1位是老人，高齡社會來臨與家庭人口結構改變、隨之而至的人口老化、退休潮、老人照護、勞動動力與青少年化等衝擊更不容忽視，因為改變正在發生。

現在人孩子生得少，每個孩子都是寶，但孩子長大後有自己的生活，加上隨著西方國家個人主義與自我意識抬頭血氣之影響，養兒已不一定能防老，英文單字裡甚至沒有「孝順」一詞，西方人強調尊敬父母，感謝父母的養育之恩，但不會依賴父母，認為父母是為自己而活，在父母眼中，每個孩子都是獨立的個體，不強迫孩子將來賺了錢要回報自己，這樣的情形在近幾年的台灣也越來越常見，因此有越來越多的獨居老人，雖然尚無在政府列冊的需要關懷之列，但因為沒



有和子女同住，有問題需要幫助或就醫時卻只願聯絡當地里長，原因是長輩願應子女都各自有家事業，不好意思麻煩孩子，此一情形屢見不鮮，也真實反映都會中老一輩的人依賴社區鄰里長勝過自己子女的現象。

現在的扶養比是每5人扶養1位老人，20年後每2人就要扶養1位老人，扶老比之高，更加重主要生產者的負擔，因此，如何為自己老了之後的生活規劃，讓自己的身心保持在最佳狀態，才是根本的晚年樂活之道。像是1.「以房養老」—用自己的房子向銀行借錢，每月領取固定收入以支應生活開銷，毋需向親兒女伸手；2.「安養信託」—將自己的錢、股票或不動產交付信託，再由受託人規劃使用，保障自己或親人；3.「長照險」—壽險公司的長照險保障除長照險外尚有失能扶助險或特定傷殘險可供選擇。惟有儘早規劃準備，才是退休後安養天年的根本之道。



「關懷獨居失依失智老人」  
2020明信片慶團圓  
燙金紅包袋認捐活動  
燙金明信片 1,500元  
燙金紅包袋 燙金紅包袋 (5入)  
詳情請上官網 www.6clc.org.tw

中華長照與您一起 · 關懷弱勢獨居失依失智老人  
您會收到此會單是因為：  
1. 您曾捐款給我們；  
2. 您是我們的會員；  
3. 我們主動與您分享重要訊息。  
如欲取消刊物，請來電或私訊粉絲專頁

## 中華長照會訊 第3期

中華長照協會使命  
提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務  
建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

「關懷獨居老人」  
銀行：013 國泰世華銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：009-03-500615-7

「安老好社區」  
銀行：017 兆豐銀行 雙和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：2380-9042-519

關懷獨老  
期待結合社會大眾愛心與相關資源，落實服務和幫助在社區「失依、失智、失能」獨居老人的長期照護。

偏鄉獨老家園  
邀請您成為偏鄉獨老守護者，讓獨居失依老人不怕找不到合適的照護機構，也為未來的我們打造「安老好居所」。

安老好社區  
為因應高齡社會的需求，我們迫切需要建置以長者為中心的「社區多元照顧模式」，來實現在地老化的目標。

## 公益週記

### 關愛獨老 謝奶奶的美麗與勇敢

謝奶奶的慶生會在9月底於社區關懷據點和其他獨居長輩一起度過，我們特別準備蛋糕為奶奶慶生，點燃一根閃閃的蠟燭，我們歡笑的齊唱生日快樂歌，看著滿臉笑容的謝奶奶，過幾歲生日已不重要，雖然我們很想知道當下謝奶奶腦海中閃過的幾個人生故事的片段，在場的大家也露出幸福開心的笑容，望著如此開心的爺爺奶奶，我們感到十分的喜樂。

十月中謝奶奶因眼睛問題到台北榮民總醫院就醫並且接受手術，協會服務員全程陪伴處理，謝奶奶很勇敢，回診時配合各項檢查，醫生說恢復狀況良好，希望謝奶奶早日康復，平平安安，明年還要再一起過生日囉~



### 公益特約店家介紹 (2) 沐慕茶飲

位於新北市永和區永興路上的沐慕茶飲，是協會於10月新約定的公益店家，擺在收銀櫃台飲品宣傳告示牌一旁的「關懷獨居失依、失能老人照護計畫」捐款箱格外醒目，這是創辦人老蘭夫婦特地為我們保留的位置，感謝沐慕對協會理念的認同，捐款箱的擺放不但匯集社區各個角落不為人知的愛心，讓協會提供獨居老人完整的居家、社區、機構長照服務如居家照顧、送餐陪餐、訪視關懷、陪伴就醫、健康監測、機構照護，甚至最後的葬務處理等，使獨居老人能夠有尊嚴的終老。

誠如沐慕對每杯飲料的用心和原料品質的把關，協會也對每一個公益認助獨居長輩無微不至的照顧，因此，希望有更多的店家響應協會「借禮禮做公益」活動，獲得的款項越多，我們便能服務更多獨居老人及弱勢家庭。

未來凡是協會的公益之友皆可憑公益之友卡在沐慕茶飲享受「每杯折扣5元」消費優惠，相關資訊卡及其他公益店家公益資訊請洽：  
<https://www.6clc.org.tw>



### 爸媽安心工作 孩童快樂學習 國小學童免費課輔班招生中

協會秉持成立宗旨「幼有所長，壯有所用，老有所終」之精神，除照顧失依獨居老人外，為服務就近的弱勢家庭，自11月1日起平日一至五下午4-6點於新北市永和區文化路155號iCare長照咖啡館的活動教室開辦免費課輔班，提供國小學童課後照顧服務，並在5點時提供免費點心，減輕弱勢家庭（單親、中低收入戶等弱勢家庭子女）經濟負擔，讓家長可以安心工作，無後顧之憂，也讓孩子在協會的陪伴下，度過溫馨快樂的童年時光。

1. 實際開班內容以協會公告為主  
2. 協會保留學童錄取名額  
3. 課輔志工與國小教材玩具齊集，請洽：02-2922-7416 楊先生或上官網查詢



### 長照資訊分享 108年起入住長照機構 一年最高可補助 6 萬元

行政院核定通過衛生福利部長照 2.0 升級計畫「住宿式服務機構使用者補助方案」，申請時程自108年10月15日起至109年2月15日止，凡入住機構本人或機構簽約人之所得稅率在12%以下者於108年內使用住宿式服務機構長期照顧服務機構服務（非安養之家、精神護理之家、老人福利機構（非安養床）、身心障礙機構、國軍退役官兵輔導委員會所屬榮譽榮民之家（非安養自費）、兒童及少年安置及教養機構滿90天以上）可申請一年最高6萬元之補助，預估108年度全國受益人數約5萬1千餘人，補助總額29.19億，期望減輕機構使用者及其家屬之經濟負擔，進而提升長期照顧需求者與照顧者的生活品質。

符合資格者可備妥申請書、入住機構契約書、繳款收據與存摺影本向入住機構所在地的直轄市或縣市政府提出申請，審核通過後以匯款或記名支票寄送方式核撥款項，若欲在今年順利拿到補助，需於11月15日前送出申請。

有長照需求請洽：02-2921-2212  
雙北地區可撥打1966 請新北一撥「永樂」

### iCare 長照咖啡館 x 社區關懷據點 11月活動預告

11/6 (三) 溫馨早茶會  
11/13 (三) 輔具講座 (1) 上午  
助行器、拐杖的挑選與使用  
11/20 (三) 心理師課程之星光大道  
懷舊相片「憶」當年  
11/27 (三) 淡水八里渡輪行  
輔具講座 (1) 晚上  
助行器、拐杖的挑選與使用

輔具、扶手、居家無障礙設計問題請洽 0987-133-975  
林惠君-雙北地區可免費到府檢測 (需事先預約)

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

郵政劃撥儲金存款單

帳號 50394008

匯款(限非本行存款有關事項)

收款戶名 社團法人中華長照協會

一般捐款 (支持協會倡議)  
 關懷獨居失依老人  
 簡借長照康巴士  
 打造安老好社區

存款人 他人存款 本戶存款

姓名 地址 電話

郵政劃撥儲金存款收據  
50394008 社團法人中華長照協會